



ハートピア事業

◇野本将軍塚古墳環境整備実施しました。

2月22日(土) 野本市民活動センター東側にある野本将軍塚古墳の環境整備を、野本区長会、野本地区シニアクラブ連合会、遺族会野本支部、松山高校同窓会南部会野本支部のご協力を頂き、総勢47名で前方後円墳の戦没者慰霊碑がある南側を落枝や落葉の除去、一部樹木枝の伐採、草刈り等を実施しました。約1時間ほどで清掃活動は終了しました。



草刈り・落ち葉収集



開始前に作業内容説明



落枝の除去



落ち葉除去作業

社会福祉協議会 野本支部

◇野本地区「シニアいきいき講座」開催 第3回

2月20日(木)「ヨガで健康づくり」講座にヨガ講師のマッキー宮崎先生をお招きし、笑いヨガで心と身体に向き合い健康を目指す講義を行いました。50名が参加しました。ヨガでは笑いながら体を動かし、周りの人と楽しく笑いながらのヨガ講座でした。



大勢の人が参加しました。



笑いヨガを体験しました。

◇野本地区「シニアいきいき講座」開催 第4回

2月27日(木) 健康講話を中川医院の中川正明先生をお招きし講話をして頂きました。74名の参加がありました。健康長寿について、経済的な事や貯蓄の在り方、日本人の平均寿命など、長く生きてゆくための目標を立てて生活する事、怪我や病気を予防していくことなどの重要性を学びました。



多くの参加者がありました。

◇野本市民活動センター 歴史講座開催

2月25日(火)野本市民活動センターで開催した歴史講座に32名が参加しました。歴史講座の内容は、平安時代から江戸時代が始まるまで関東地方を統治した戦国武将の説明や、なぜそこに城を築いたのか、河越館(やかた)から江戸城ができるまでの歴史を説明していただきました。参加者は興味深く歴史話を聞いていました。



城や領地の歴史を講話



遺跡の出土や歴史を説明

◇令和7年度 花いっぱい活動推進員・地区代表者

令和7年度の花いっぱい推進員地区代表は次の方々です。花いっぱい推進活動にご協力頂きありがとうございます。各地区毎に花壇に花の苗の植え付けを行って頂いています。今年も植えた花が綺麗に咲くのが楽しみです。

地区名	氏名
向山	中嶋 晴夫
上野本一	後藤 雅史
上野本二	岸沢 弓子
金谷	新井 重徳
上郷	黒澤 良助
上押垂	長谷部 恵子
今泉	中山 堅次
根岸	鈴木 清
古凍・北新上組	鈴木 朝子
柏崎	富永 正巳
曲輪	牧 静子
中妻	丸山 俊一
若松町	松崎 邦廣

月例ウォーキングのお知らせ

◇4月ウォーキング(箭弓稻荷神社牡丹園コース)

日程 令和7年4月17日(木)
 集合 野本市民活動センター 午前8時30分
 距離 約6.0km
 行程 野本市民活動センター→上野本→若松町→
 スーパービバホーム→箭弓稻荷神社→
 幸町→上野本→野本市民活動センター



※ 4月のウォーキング出発前に、令和6年度の完歩賞と努力賞の表彰式を行います。出発時間が多少遅れますがご容赦願います。
 また、「いいききパスポイント」の押印は、完歩後に野本市民活動センターで行います。

◇5月ウォーキング(野本の文化財を訪ねる西コース)

日程 令和7年5月16日(金)
 集合 野本市民活動センター 午前8時30分
 距離 約7.0km
 行程 野本市民活動センター→清見寺→上野本→
 氷川神社(金谷)→浄光寺(上郷)→下青鳥→
 いなほテラス→野本市民活動センター

いいききパス・ポイント事業

令和7年度も「いいききパスポイント」事業は継続します。このマークは「いいききパスポイント」対象事業です。この事業は、「心のもった地域福祉プロジェクト2020」の一つとして、高齢者の健康づくりや社会参加を支援します。対象事業に参加して、「いいききパスポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントで地域通貨「ぼたん圓」と交換できます。65歳以上の方が対象です。



◇野本市民活動センターウォーキングボランティアを募集

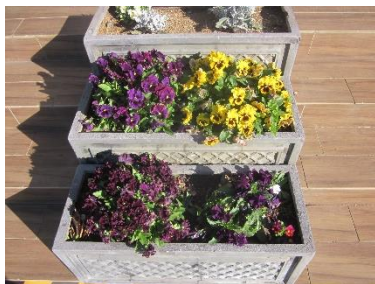
野本市民活動センターでは、月例ウォーキング時にお手伝い頂くウォーキングボランティアを募集しています。主な役割は参加者の受付や歩行時の案内を行います。参加者とウォーキングを行いながら出来ませう。応募お待ちしています。
 「いいききパスポイント」は1回参加毎に2ポイントを付与します。

応募の方は、野本市民活動センターまでご連絡をお願いします。電話23-77077 山下まで

花いっぱい推進活動

東松山市では、花いっぱい推進活動を行っています。各自治会で花を植える活動を行い、花の苗を配付しています。野本市民活動センターでも花壇に花を植えていますので紹介します。

花壇には黄色・紫色・オレンジ色のパンジーを中心に植えてあります。3月に入り気温の上昇とともに大きく成長してきました。5月中旬まで咲いています。



玄関のプランター



玄関前の花壇

◇各地区に春の花の苗の配布を行います。

今春の花の苗は、マリーゴールド・千日紅・シニアの他5種類の苗を配付します。5月14日(水)に各地区に配付の予定をしています。

文集「めばえ」編集終了

今年も2月1日(土)、3月1日(土)に第68号の「めばえ」制作のため、編集委員会が開催されました。編集委員は区長会、四季の会、センター職員で構成され、寄稿者よりいただいた原稿を2回にわたり、文章の校正や、誤記訂正の処置を実施し、最終確認を行い編集を終了しました。

文集「めばえ」は昭和32年に、当時の婦人会が事業の報告を兼ねて刊行されたものです。その後、野本レディース四季の会の協力のもと、野本地区の文集として、制作を手掛けて参りました。



2月1日(土) 編集作業



3月1日(土) 最終編集作業

◇野本レディース四季の会からの御礼

今年もお忙しい中、「めばえ第68号」の発行に際しまして、沢山の原稿を寄稿して頂き誠にありがとうございました。ごさいます。

お陰様にて無事に発行することが出来ました。厚く御礼申し上げます。

◇編集後記

3月の後半から気温が高い日が多くなり、さくらの花が咲き始めました。春の陽気も短くすぐに夏の気温となります。今から熱中症にならない様に日頃から水分補給をすることを心がけましょう!

(山下)

