

## リフレッシュチケット利用ガイド<概要版>

### <リフレッシュチケットとは？>

在宅で子育てをしている家庭の育児負担軽減を目的として、市内在住で保育園等に入園していない、3歳未満のお子さんがある保護者に配布しているチケットです。チケットは以下のサービスでご利用できます。

サービス一覧及び内容	事前の手続き	掲載ページ
①一時保育 (内容)保護者が病気の時やリフレッシュしたいとき、保育園で預けられます。	登録・申込み	P4
②短時間保育 (内容)保護者が病気の時やリフレッシュしたいとき、保育園で短時間預けられます。	登録・申込み	P5
③病児保育 (内容)お子さんが病気又は回復期に、家でお子さんの保育ができない時に預けられます。	登録・予約	P6
④ファミリーサポートセンター利用 (内容)様々な理由で、お子さんの預かりや送迎ができます。	登録・申込み・打合せ	P7
⑤緊急サポートセンター利用 (内容)急な理由又はお子さんが病気の時、お子さんを預けられます。	登録・申込み・打合せ	P9
⑥子育て支援センターソーレ・マーレ(6か月継続利用) (内容)親子で遊べる施設が利用できます。	申込み	P11
⑦東松山市農林公園 (内容)・「お好みいちご摘み取り」体験ができます。 ・「ブルーベリー摘み取り」体験＋ 丘の上のカフェ Heuvel (フーヴェル) オリジナルメニューを利用できます。 ・丘の上のカフェ Heuvel (フーヴェル) の季節のデザート1品を利用できます。	「お好みいちご摘み取り」 「ブルーベリー摘み取り」 体験のみ予約	P12
⑧埼玉県こども動物自然公園 (内容)・入園料または年間パスポートで利用できます。	年間パスポートのみ申込み	P13
⑨ガーデンホテル紫雲閣東松山 (内容)・キッズルームの利用ができます。 ・キッズウォーターパークの利用ができます。(夏季限定)	予約	P14
⑩森林公園ホテル・ヘリテージ「四季の湯温泉」 (内容)・3時間入浴券の利用ができます。	予約不要	P15

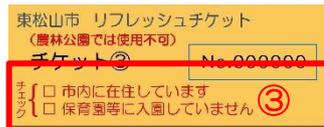
令和7年度4月1日から追加しました！



### <チェックリスト> 利用前に確認してください

#### 【チケットが届いた時】

- チケット表紙に、お子さんの氏名、生年月日を記入しましたか？ (①)
- 有効期限を確認しましたか？ (②)
- 事前の手続きはお済みですか？



#### 【利用する時】

- チケット表面のチェック欄にチェックを記入しましたか？ (③)



詳しくは利用ガイドを見てね！

お問合せ

東松山市役所 こども支援課

TEL：0493-63-5005

