

市民病院・ワンポイントクリニック

慢性閉塞性肺疾患の原因と治療

慢性閉塞性肺疾患(COPD)とは、従来、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称です。タバコの煙を主とする有害物質を長期に吸入曝露することで生じた肺の炎症性疾患であり、喫煙習慣を背景に中高年に発症する生活習慣病といえます。最大の原因は喫煙であり、喫煙者の15~20%がCOPDを発症します。タバコの煙が気管支や肺胞に炎症を引き起こし、空気の流れが低下することで症状が表れます。

特徴的な症状としては、労作時呼吸困難(運動をした際の息切れ)や慢性の咳、痰などが挙げられますが、喘鳴(呼吸をするときヒューヒュー、ゼーゼーなどと音がする)や発作性呼吸困難(急に発症する呼吸困難、息切れ)などの喘息のような症状を合併する場合もあります。長期の喫煙歴と慢性の咳、痰、労作時呼吸困難があればCOPDが疑われます。呼吸機能検査等を実施して、確定診断を行います。

呼吸機能検査では、最大努力で吐ける全体量とそ

の時に最初の1秒間で吐ける量を測定し、その比率が気道の狭くなっている状態(閉塞性障害)の目安となります。重症例では、胸部エックス線検査でも肺の機能低下や過膨脹などの所見を発見できることもあります。また高分解能CTでは肺胞の破壊が検出され、より早期の気腫病変(肺胞が過拡張した状態)も発見できます。

COPDに対する管理・治療の目標は、①症状及び生活の質の改善、②運動能と身体活動性の向上及び維持、③症状の悪化の予防、④疾患の進行抑制、⑤全身併存症及び肺合併症の予防と治療、⑥生命予後の改善にあります。治療の基本は禁煙であり、薬物療法として気管支拡張薬や吸入ステロイド薬が使用されます。症状の悪化の防止として種々のワクチン接種も推奨します。非薬物療法では呼吸リハビリテーションや在宅酸素療法が行われます。

長期の喫煙習慣があり、気になる症状のある人は、呼吸器内科を受診することをお勧めします。

呼吸器内科医師 **朱宰弘**



休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時 事前に電話相談をして受診

4月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
29日(祝)	埼玉成恵会病院	整形外科、外科、内科	石橋1721	☎23-1221
29日(祝)	シャローム病院	内科、外科	松山1496	☎25-2979

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPでご確認ください。



休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設	電話番号
休日夜間急患診療所	月~土曜日午後5時~11時、 日曜日、祝日午前9時~午後11時	東松山医師会病院	☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から (受付は午前8時30分~11時30分)	保健センター	☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター (対象は原則として満15歳以下)	月~金曜日(祝日、年末年始は除く) 午後8時から(受付は午後7時30分~10時)	東松山医師会病院	☎22-2822

埼玉県AI救急相談

チャットで気軽に相談



県AI救急相談

埼玉県救急電話相談

小児・大人共通

☎#7119

(又は048-824-4199)

毎日24時間対応

問 健康推進課

☎24-3921

FAX 22-7435



市HP



高齢者・福祉

高齢者世帯調査

対 70歳以上の高齢者のみの世帯

内 今年度の高齢者世帯調査を4月から実施します。お体の具合や困りごと、緊急時の連絡先などについて、民生委員が訪問し、調査します。

問 高齢介護課

☎21-1406 FAX 22-7731

いきいき生活教室

日 5月13・27日、6月10日(火)午前10時~11時30分(5月27日のみ正午まで)

場 大岡市民活動センター

対 市内在住の65歳以上の人

定 20人(申込順)

内 健康寿命を延ばすために自宅で実践できる運動・栄養・口腔ケアを学ぶ(3回1セット)。

費 5月27日のみ500円(食材費等)

申・問 5月6日(休)までに直接、電話又はFAXで総合福祉エリアへ。

☎22-5561

FAX 25-3305



市HP

かんたん料理教室

日 5月14日、6月11日、7月9日(水)午前10時~正午

場 野野市民活動センター

対 市内在住の65歳以上の人

定 20人(申込順)

内 身近な食材を使った調理実習により、高齢期の栄養のとり方を学ぶ(3回1セット)。

費 各回400円(食材費等)

申・問 5月7日(水)までに直接、電話又はFAXで総合福祉エリアへ。

☎22-5561

FAX 25-3305



市HP

みんなきらめけ!! ハッピー体操



介護予防を目的とした体操です。

ところ	5月
市民体育館	19日(月)
きらめき市民大学【午前】	12・26日(月)
きらめき市民大学【午後】	19日(月)
高坂丘陵市民活動センター	20日(火)
大岡コミュニティセンター	20日(火)
すわやま荘	20日(火)
唐子地区体育館	7・21日(水)
大岡市民活動センター	1・15日(木)
北地区体育館	1・15日(木)
市民福祉センター	1・15日(木)
南地区体育館	9・23日(金)
野野市民活動センター	2・9・23日(金)

時間 午前10時~11時30分(大岡市民活動センター・高坂丘陵市民活動センター・きらめき市民大学【午後】は午後2時~3時30分)

※○で囲まれている日は体力測定会を行います。開始時間は午前9時30分です。

対 市内在住の60歳以上の人

持 フェイスタオル(体操用)、バスタオル・ヨガマット等(敷物用)、体育館履き、飲物

※事前申込は不要。お住まいの近くの会場での参加をお願いします。

問 総合福祉エリア

☎22-5561

FAX 25-3305

高齢介護課

☎21-1406

FAX 22-7731



市HP

※市HPでは、自宅でも健康づくりに取り組めるよう、みんなきらめけ!!ハッピー体操の動画を公開しています。動画を参考に、体を動かして、筋力アップに取り組みましょう。

令和7年度いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨「ぼたん圓」と交換できます。

対 市内在住の65歳以上の人

ポイント付与期間

4月1日(火)~令和8年2月28日(土)
※年度が変わると付与されたポイントは失効します。

ぼたん圓交換申込期間

7月1日(火)~令和8年3月16日(月)
※申込みは年度内1回に限ります。

今月号掲載の対象事業	ページ
初心者向け・緑のカーテン講習会	12
Parkヨガ	13
社会教育講座	16
いきいき生活教室	21
かんたん料理教室	21
みんなきらめけ!!ハッピー体操	21
こちらウォーキングセンターです	24
月例市民ウォーキング	24

問 高齢介護課

☎21-1406

FAX 22-7731



市HP



子育て

自立支援教育訓練給付金

20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の父又は母が、雇用保険法で定める教育訓練を受講し、修了した場合に受講費用の一部を支給する制度です。

雇用保険制度から教育訓練給付金を受ける場合は、その額を差し引いた額を支給します。

※申請には予めプログラム策定が必要です。申請を希望する人は、講座の申込み前に事前相談をしてください。

申・問 こども支援課

☎21-1461

FAX 23-2239



市HP