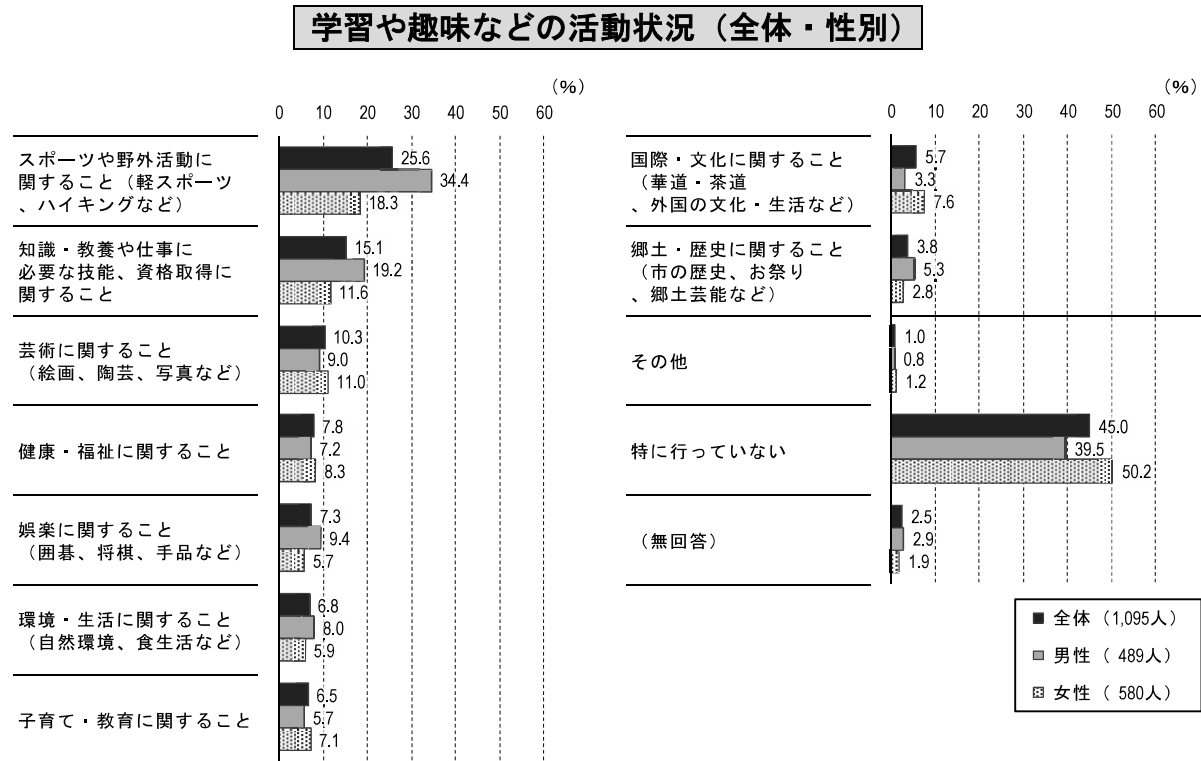


9 生涯学習・生涯スポーツについて

9-1 学習や趣味などの活動状況

問20. あなたは現在、学習や趣味などの活動を行っていますか。【○はいくつでも】

「スポーツや野外活動に関すること(軽スポーツ、ハイキングなど)」 25.6%

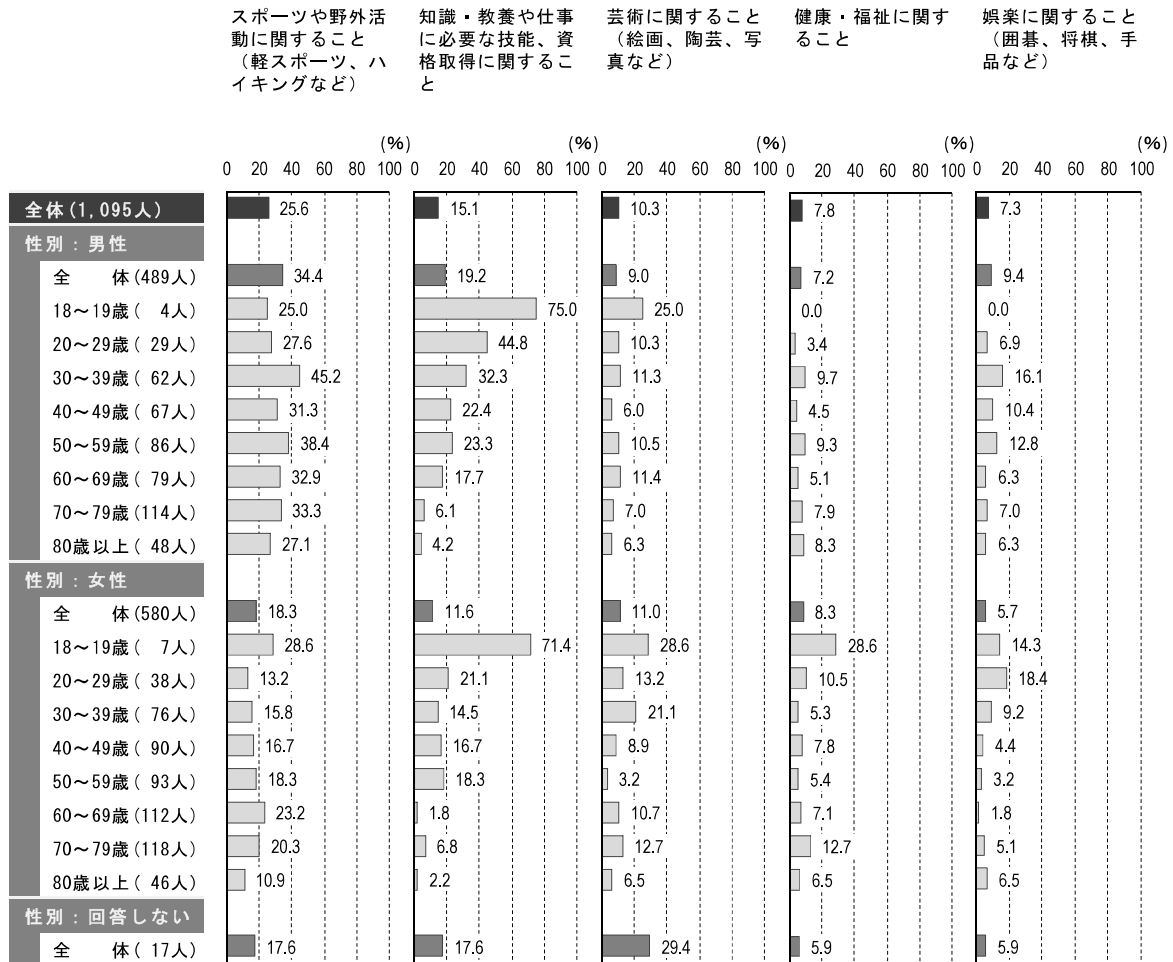


【全体】では、「特に行っていない (45.0%)」の割合が4割台で最も高くなっています。行っている項目をみると、「スポーツや野外活動に関すること (軽スポーツ、ハイキングなど) (25.6%)」が2割台で最も高く、次いで「知識・教養や仕事に必要な技能、資格取得に関すること (15.1%)、芸術に関すること (絵画、陶芸、写真など) (10.3%)」が続いています。

【性別】では、男性は「スポーツや野外活動に関すること (軽スポーツ、ハイキングなど) (34.4%)、知識・教養や仕事に必要な技能、資格取得に関すること (19.2%)、娯楽に関すること (囲碁、将棋、手品など) (9.4%)」の順に高く、女性の上位3項目は【全体】と変わらず、割合は18.3%、11.6%、11.0%となっています。

また、「特に行っていない」は女性 (50.2%) が男性 (39.5%) より10.7ポイント高くなっています。行っている項目については、「スポーツや野外活動に関すること (軽スポーツ、ハイキングなど)」は男性 (34.4%) が女性 (18.3%) より16.1ポイント、「知識・教養や仕事に必要な技能、資格取得に関すること」は男性 (19.2%) が女性 (11.6%) より7.6ポイント高く差がみられます。

学習や趣味などの活動状況（上位5項目：性別・年代別）



【性別・年代別】では、回答数の少ない「男性・18～19歳（4人）、女性・18～19歳（7人）」を除き、割合が【全体】より目立って高いものは「スポーツや野外活動に関すること（軽スポーツ、ハイキングなど）」の「男性・30～39歳（45.2%）、男性・50～59歳（38.4%）」、「知識・教養や仕事に必要な技能、資格取得に関すること」の「男性・20～29歳（44.8%）、男性・30～39歳（32.3%）」、「芸術に関すること（絵画、陶芸、写真など）」の「女性・30～39歳（21.1%）」、「娯楽に関すること（囲碁、将棋、手品など）」の「女性・20～29歳（18.4%）」などとなっています。

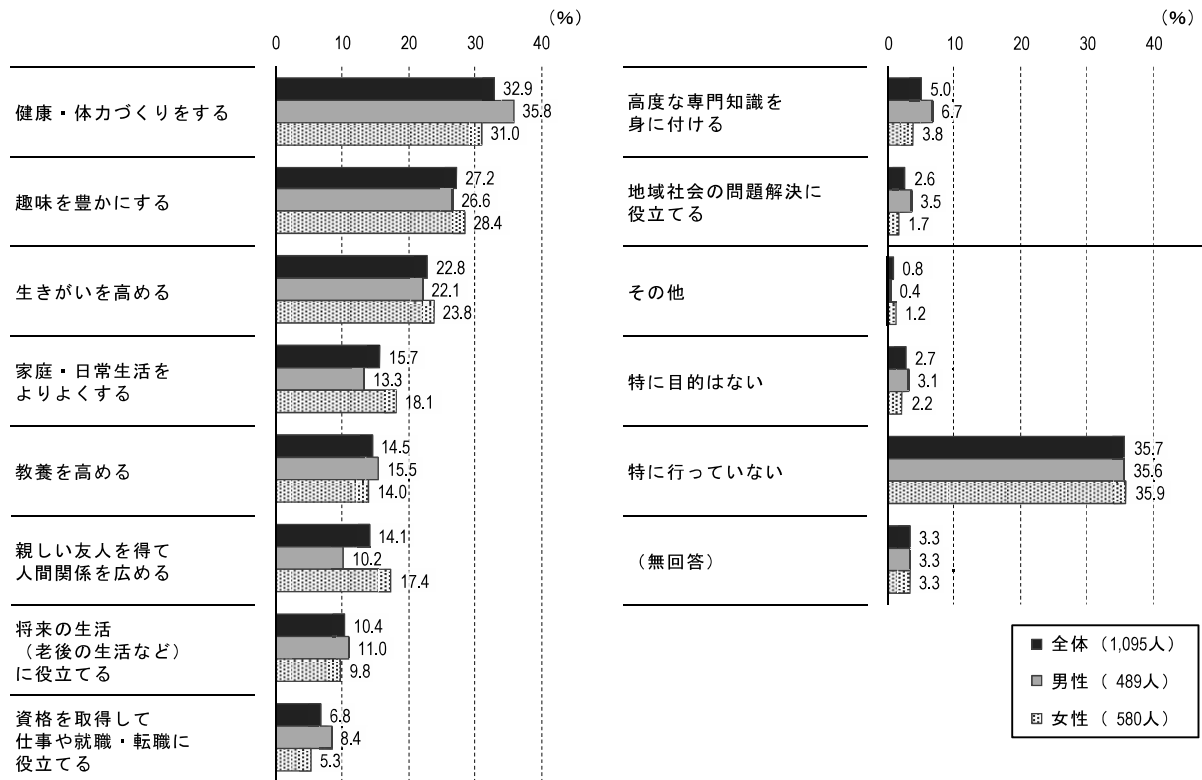
また、「知識・教養や仕事に必要な技能、資格取得に関すること」の男性は、年代が上がるごとに割合が低下する傾向がみられます。

9-2 生涯学習等の活動を行っている目的

問21. あなたは、生涯学習としての趣味や習い事の活動について、どのような目的で行っていますか。【〇はいくつでも】

「特に行っていない」35.7%、「健康・体力づくりをする」32.9%

生涯学習等の活動を行っている目的（全体・性別）

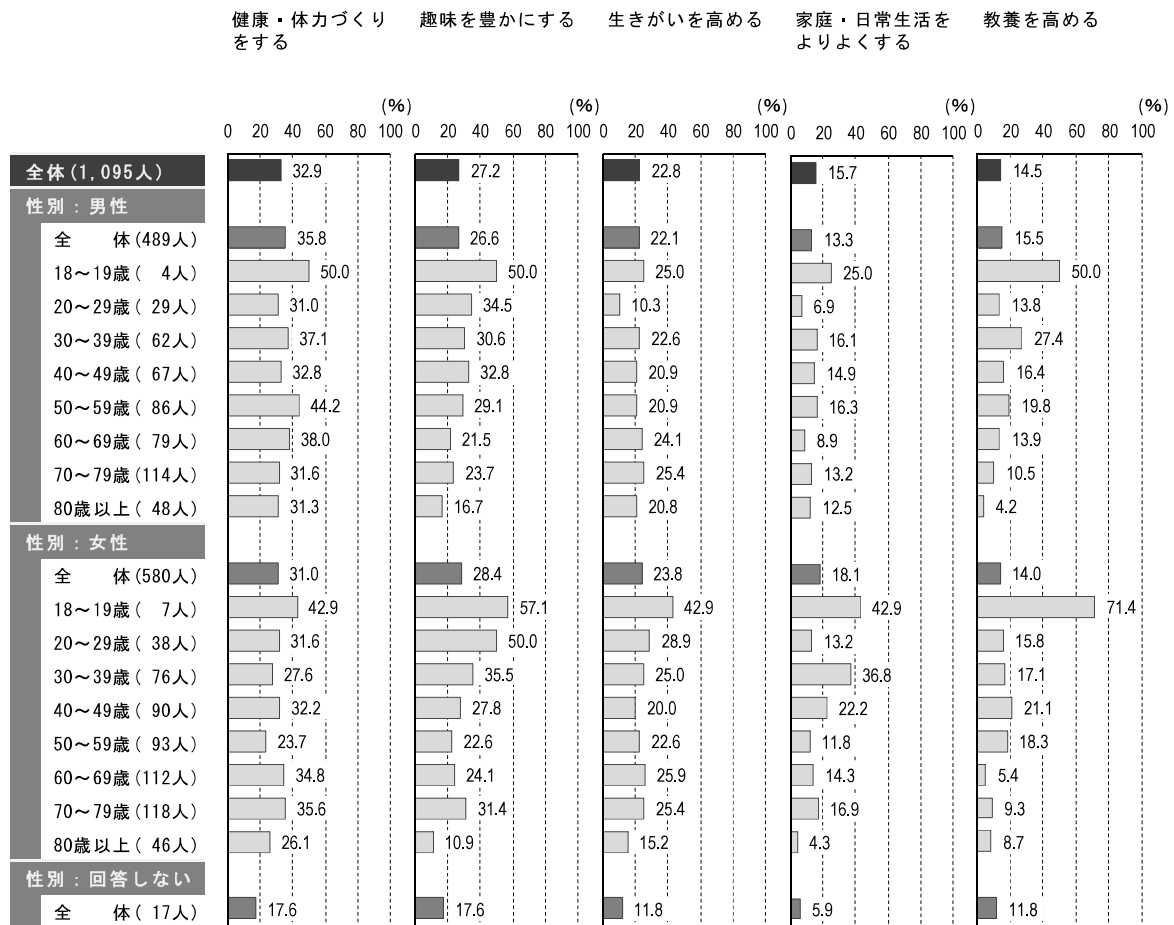


【全体】では、「特に行っていない（35.7%）」の割合が3割台で最も高くなっています。行っている目的でみると、「健康・体力づくりをする（32.9%）」の割合が3割台で最も高く、次いで「趣味を豊かにする（27.2%）」、「生きがいを高める（22.8%）」が2割台で続いています。

【性別】では、上位3項目は【全体】と変わらず、男性の割合は35.8%、26.6%、22.1%、女性の割合は31.0%、28.4%、23.8%となっています。

また、「親しい友人を得て人間関係を広める」は女性（17.4%）が男性（10.2%）より7.2ポイント高く差がみられます。

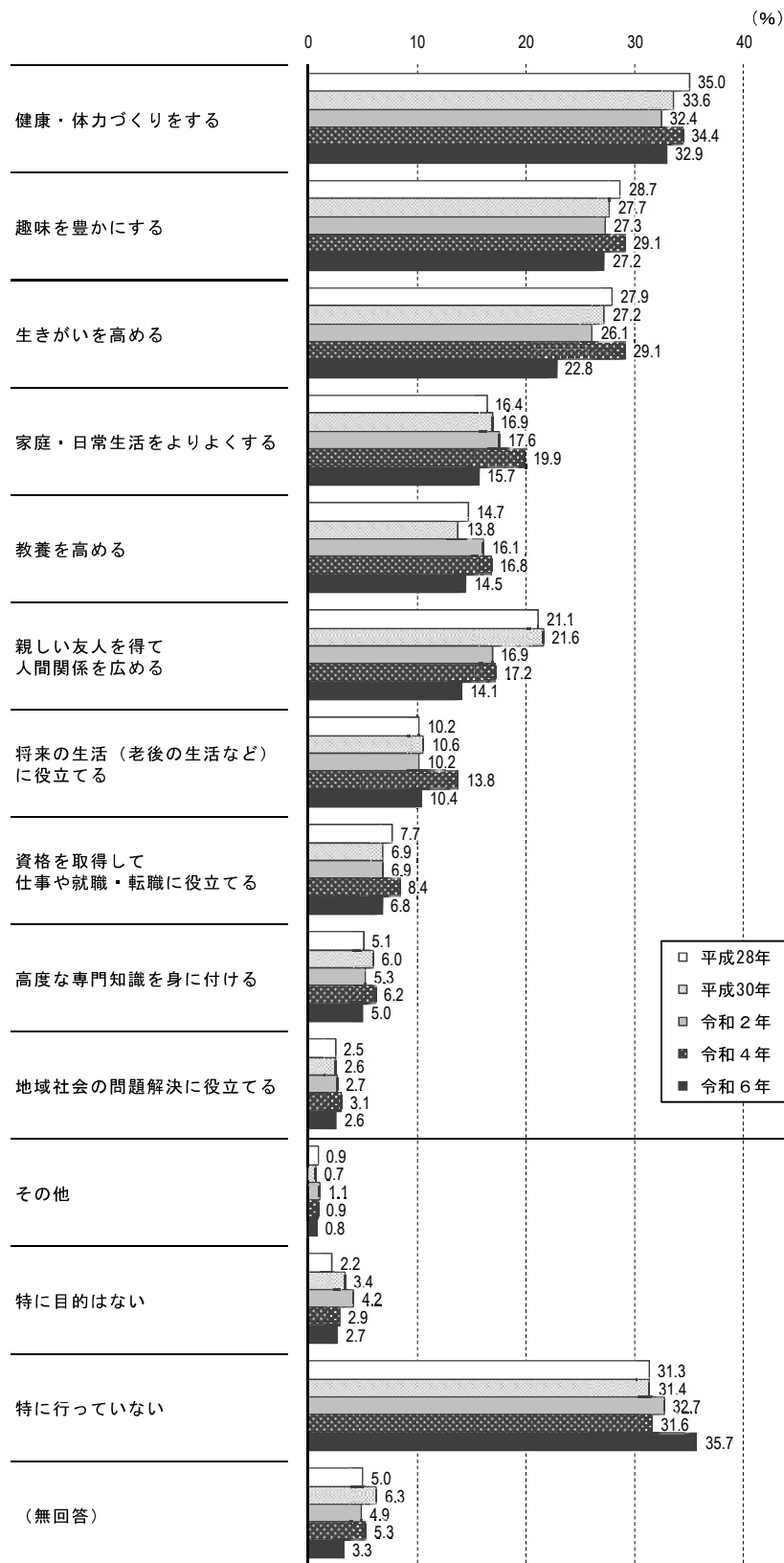
生涯学習等の活動を行っている目的（上位5項目：性別・年代別）



【性別・年代別】では、回答数の少ない「男性・18～19歳（4人）、女性・18～19歳（7人）」を除き、割合が【全体】より目立って高いものは「健康・体力づくりをする」の「男性・50～59歳（44.2%）」、「趣味を豊かにする」の「女性・20～29歳（50.0%）」、「家庭・日常生活をよりよくする」の「女性・30～39歳（36.8%）」、「教養を高める」の「男性・30～39歳（27.4%）」などとなっています。

また、「趣味を豊かにする」の男女は、年代が上がるごとに割合が低下する傾向がみられます。

生涯学習等の活動を行っている目的（経年比較）



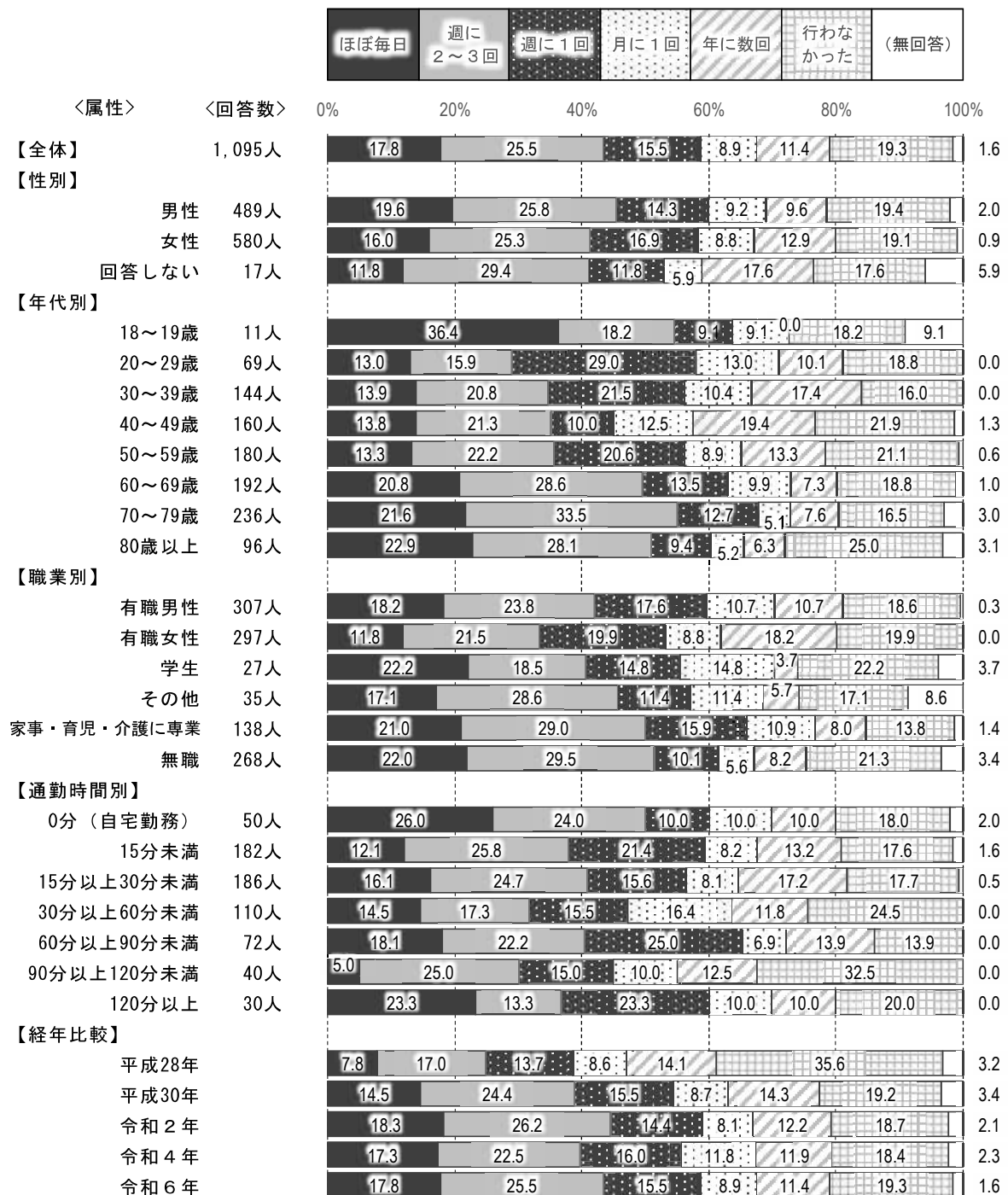
【経年比較】では、直近5回の調査で「特に行っていない（35.7%）」は令和6年が最も高く、「趣味を豊かにする（27.2%）、生きがいを高める（22.8%）、家庭・日常生活をよりよくする（15.7%）」など6項目で最も低くなっています。

9-3 運動（スポーツなど）を行う頻度

問22. あなたは、過去1年間に運動（スポーツ、ウォーキング、散歩、体操など）を平均してどのくらい行いましたか。【〇は1つ】

『習慣的に運動を行っている』58.8%

運動（スポーツなど）を行う頻度



「ほぼ毎日」、「週に2～3回」、「週に1回」を合わせて『習慣的に運動を行っている』、「行わなかった」、「年に数回」、「月に1回」を合わせて『習慣的に運動を行っていない』とします。

【全体】では、『習慣的に運動を行っている（58.8%）』が5割台、『習慣的に運動を行っていない（39.6%）』が4割弱となっています。

【性別】では、男女に大きな差はみられませんが、男性が女性より運動する頻度は高い傾向がみられます。

【年代別】では、『習慣的に運動を行っている』は「40～49歳（45.1%）」が最も低く4割台、他の年代は5割を超えています。回答数が少ない「18～19歳（36.4%）」を除き、60歳以上は「ほぼ毎日」が2割を超えています。

【職業別】では、『習慣的に運動を行っている』は「家事・育児・介護に専業（65.9%）、無職（61.6%）、有職男性（59.6%）」の割合が【全体】より高くなっています。

【経年比較】では、『習慣的に運動を行っている』は平成30年以降5割台を維持しています。

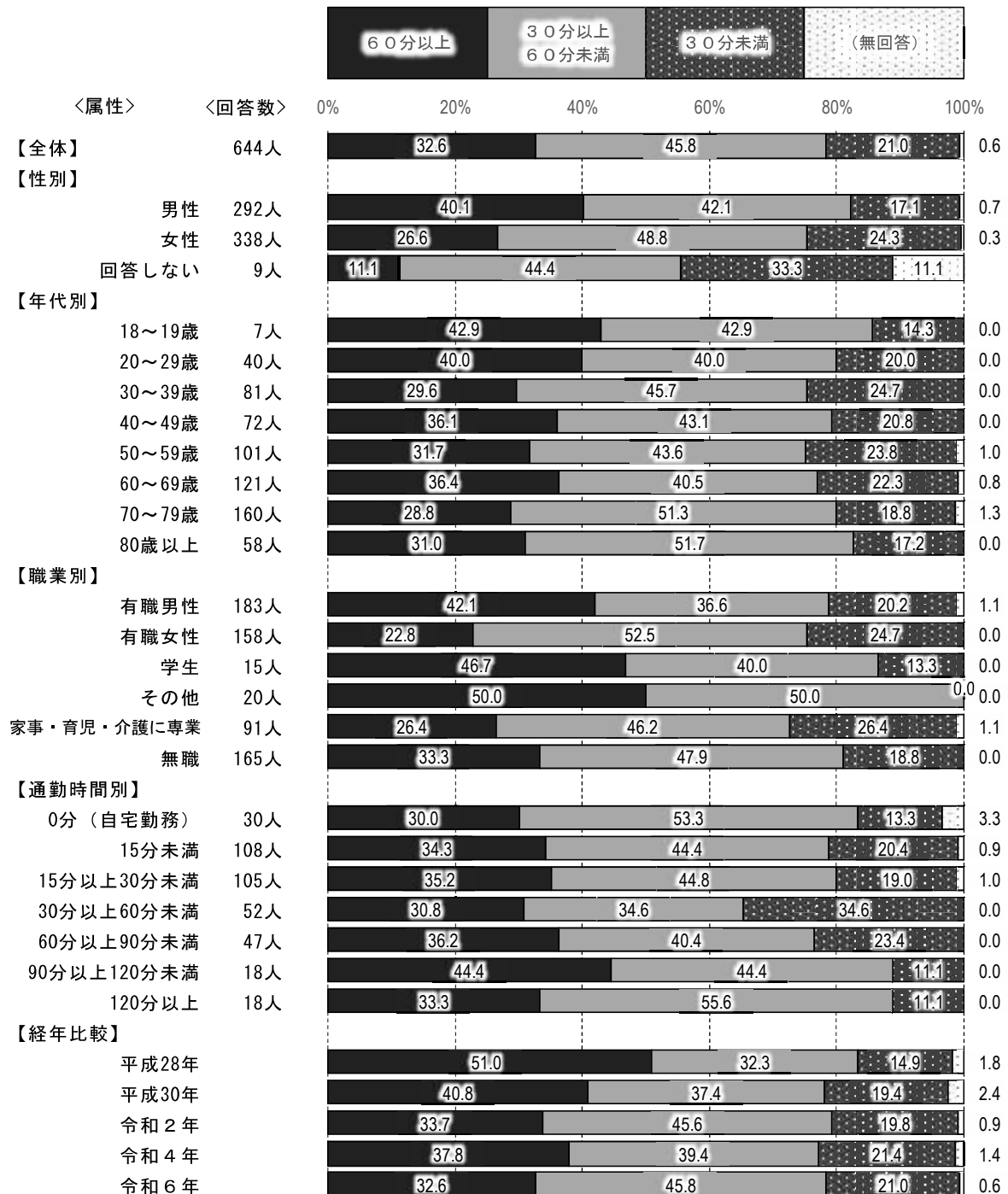
9-4 運動（スポーツなど）を1回に行う時間

（問22で「ほぼ毎日」、「週に2~3回」、「週に1回」とお答えの方におたずねします。）

問22-1. 1回にどのくらいの時間行いましたか。【〇は1つ】

「30分以上60分未満」45.8%、「30分以上」78.4%

運動（スポーツなど）を1回に行う時間



【全体】では、「60分以上（32.6%）」が3割台、「30分以上60分未満（45.8%）」が4割台、「30分未満（21.0%）」が2割台、「60分以上」と「30分以上60分未満」を合わせて『30分以上（78.4%）』とすると7割台となります。

【性別】では、「60分以上」は男性（40.1%）が女性（26.6%）より13.5ポイント、『30分以上』は男性（82.2%）が女性（75.4%）より6.8ポイント高くなっています。

【年代別】では、『30分以上』は全ての年代が7・8割台で大きな差はみられません。

【職業別】では、「60分以上」は「有職女性（22.8%）、家事・育児・介護に専業（26.4%）」、『30分以上』は「家事・育児・介護に専業（72.6%）、有職女性（75.3%）」の割合が【全体】より低くなっています。

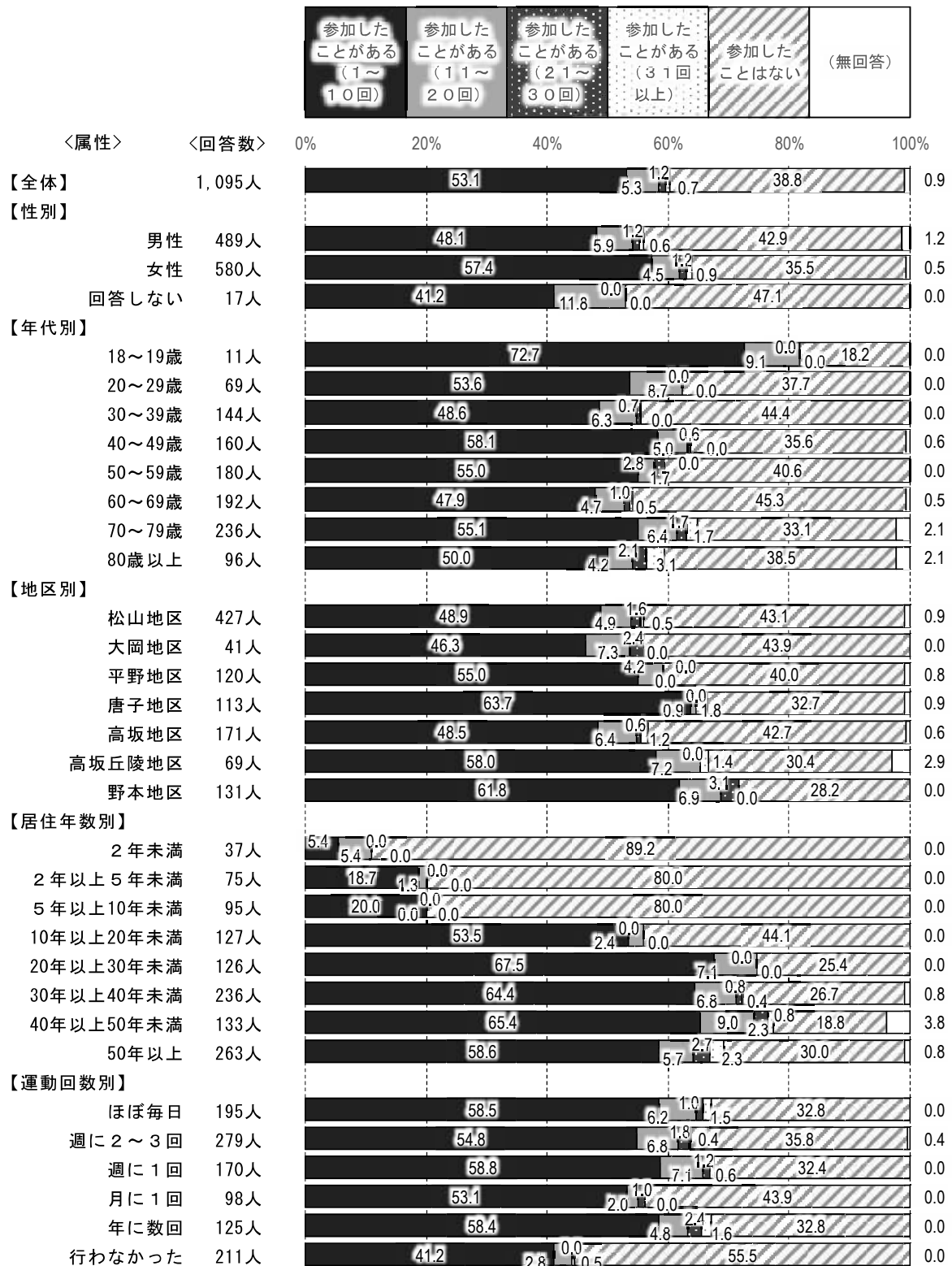
【経年比較】では、直近5回の調査で『30分以上』は7・8割台と大きな変化はみられませんが、年を追うごとに「60分以上」の割合が低下する傾向がみられます。

9-5 日本スリーデーマーチの参加状況

問23. あなたは、今年で第47回を迎える日本スリーデーマーチに参加したことがありますか。
【○は1つ】

「参加したことがある(1~10回)」53.1%、「参加したことはない」38.8%

日本スリーデーマーチの参加状況



【全体】では、「参加したことがある（1～10回）（53.1%）」が5割台、回数を問わず『参加したことがある（60.3%）』では6割強となります。

【性別】では、『参加したことがある』は女性（64.0%）が男性（55.8%）より8.2ポイント、「参加したことがある（1～10回）」は女性（57.4%）が男性（48.1%）より9.3ポイント高くなっています。

【年代別】では、『参加したことがある』は回答数が少ないですが「18～19歳（81.8%）」が最も高く8割台、他の年代は5・6割台となっています。

【地区別】では、『参加したことがある』は「野本地区（71.8%）、高坂丘陵地区（66.6%）、唐子地区（66.4%）」の割合が【全体】より高く、「参加したことがある（1～10回）」は「唐子地区（63.7%）、野本地区（61.8%）」が6割台となっています。

【居住年数別】では、10年以上になると『参加したことがある』の割合が高くなり、「10年以上20年未満（55.9%）」で5割を超え、「20年以上30年未満（74.6%）」で7割を超えています。

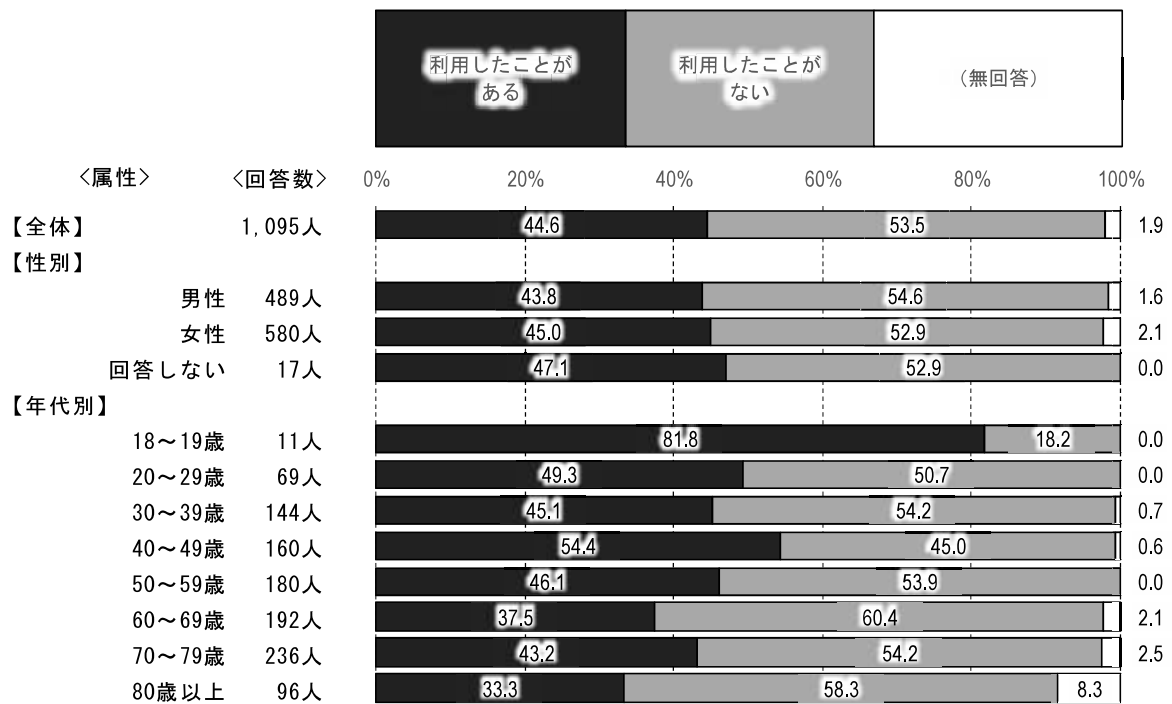
【運動回数別】では、『参加したことがある』は「行わなかった（44.5%）」が4割台で最も低く、他は5・6割台となっています。

9-6 公共スポーツ施設利用の有無

問24. あなたは、公共スポーツ施設(学校のグラウンドや体育館を含む)を利用したことがありますか。【○は1つ】

「利用したことがある」44.6%

公共スポーツ施設利用の有無



【全体】では、「利用したことがある (44.6%)」が4割台、「利用したことがない (53.5%)」が5割台となっています。

【性別】では、男女に大きな差はみられません。

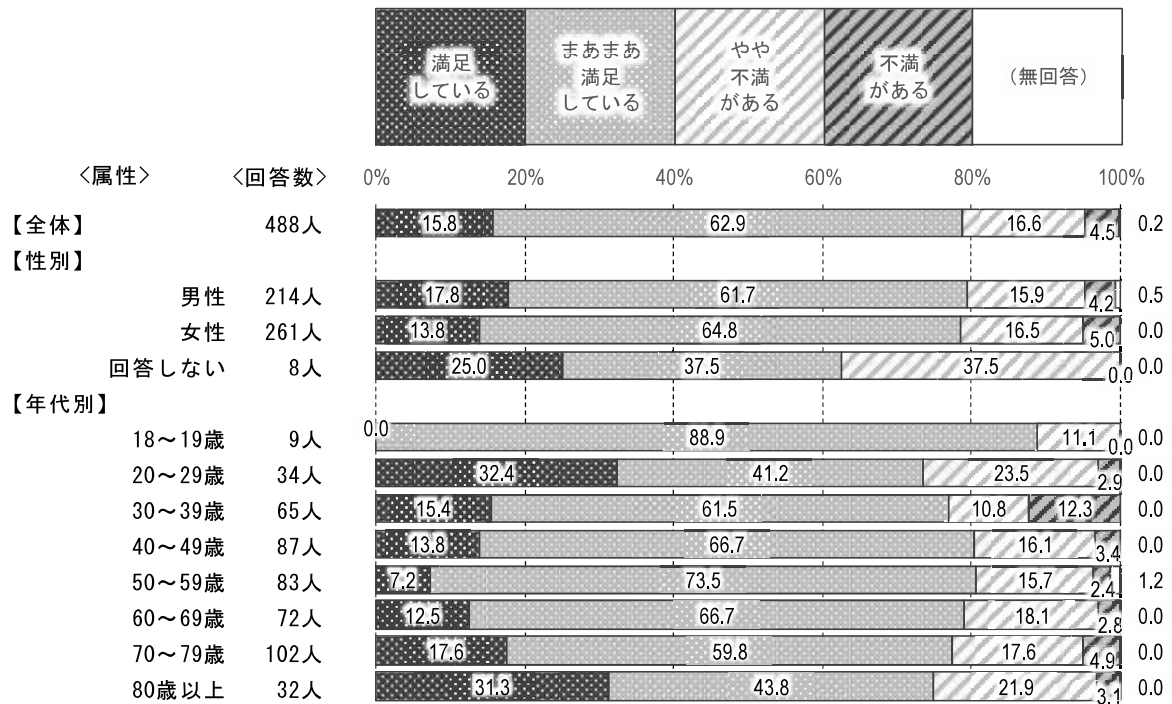
【年代別】では、「利用したことがある」は年代が上がるごとに割合が低下する傾向がみられ、60歳以降は割合が【全体】より低くなります。

この設問は「公共スポーツ施設利用の有無」と「公共スポーツ施設に対する満足度」が統合していたため、直接の比較は行えませんが、前回(令和4年)の結果は、【全体】の「利用したことがない (57.4%)」で今回と同程度の割合です。

9-7 公共スポーツ施設に対する満足度

(問24で「利用したことがある」とお答えの方におたずねします。)
 問24-1. 公共スポーツ施設を利用して、どのように感じていますか。【○は1つ】
 『満足』 78.7%、『不満』 21.1%

公共スポーツ施設に対する満足度



「満足している」と「まあまあ満足している」を合わせて『満足』、「不満がある」と「やや不満がある」を合わせて『不満』とします。

【全体】では、『満足 (78.7%)』が7割台、『不満 (21.1%)』が2割台となっています。

【性別】では、『満足』は男女に差はなく、回答数が少ないですが「回答しない (62.5%)」は6割台と低くなっています。また、「満足している」は男性 (17.8%) が女性 (13.8%) より4.0ポイント高くなっています。

【年代別】では、回答数が少ない「18～19歳 (9人)」を除き、『満足』は「50～59歳 (80.7%)、40～49歳 (80.5%)」の8割強を中心に全年代が7・8割台となっていますが、「満足している」は「50～59歳 (7.2%)」が最も低く1割未満、これを中心に年代が離れるほど割合が高く、「20～29歳 (32.4%)、80歳以上 (31.3%)」は3割台となっています。

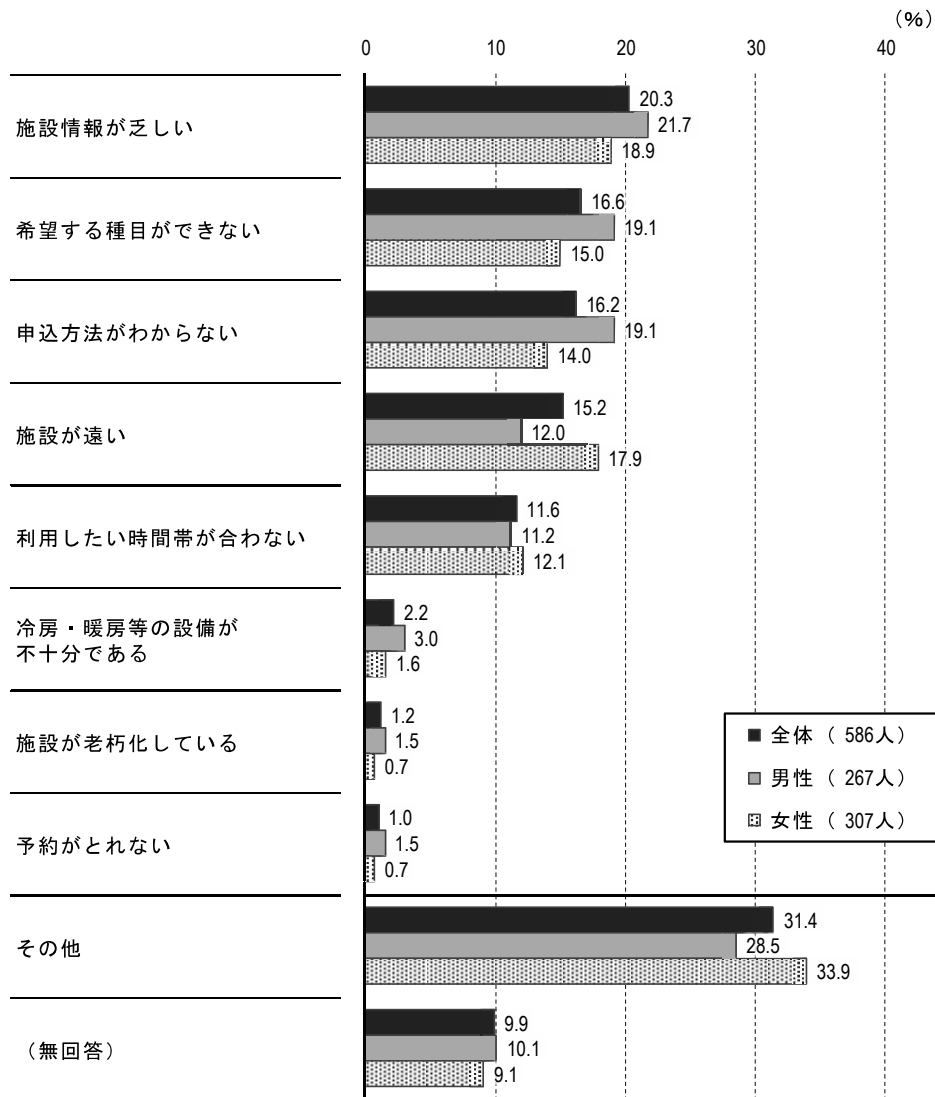
9-8 公共スポーツ施設について不満がある理由

(問24で「利用したことがない」とお答えの方におたずねします。)

問24-2. その理由は何ですか。【〇は3つまで】

「施設情報が乏しい」20.3%、「その他」では「運動・スポーツをしない、施設利用は不要」の回答がみられる

公共スポーツ施設について不満がある理由（全体・性別）



【全体】では、「施設情報が乏しい (20.3%)」の割合が2割強で最も高く、次いで「希望する種目ができない (16.6%)、申込方法がわからない (16.2%)」などが1割台が続いています。

また、「その他 (31.4%)」の割合も3割台と高く、内容は「運動・スポーツをしない、施設利用は不要」が多数を占めています。

【性別】では、男性は「施設情報が乏しい (21.7%)、希望する種目ができない (19.1%)、申込方法がわからない (19.1%)」、女性は「施設情報が乏しい (18.9%)、施設が遠い (17.9%)、希望する種目ができない (15.0%)」の順に高くなっています。

また、「申込方法がわからない」は男性 (19.1%) が女性 (14.0%) より5.1ポイント、「施設が遠い」は女性 (17.9%) が男性 (12.0%) より5.9ポイント高く差がみられます。