

高齢者・福祉

毎年4月2日は世界自閉症啓発デーです

毎年4月2日は国連の定めた「世界自閉症啓発デー」で、世界各地で自閉症やその他の発達障害に関する啓発の取組が行われています。日本では世界自閉症啓発デーの4月2日から8日を発達障害啓発週間として、シンポジウムの開催やランドマークのブルーライトアップなどの活動が行われています。

自閉症をはじめとする発達障害について知ること、理解をすることは発達障害のある人だけでなく誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながります。

障害者福祉課

☎21-1452
☎24-6066



市HP

緊急通報システム



命の危険を伴うような急病や発作の懸念があり、緊急時に消防署への連絡が困難な人の自宅に、ボタンを押すだけで受信センターへ連絡できる機器を設置します。受信センターでは、利用者の状況によって、緊急の場合には消防署に通報し、緊急でない場合は家族等協力者へ連絡します。※固定型通報装置と自宅に固定電話回線がない人が対象の携帯型通報装置の2種類があります。

対 持病等で常時注意が必要であり、緊急時の対応が困難な高齢者等

申・問 高齢介護課

☎21-1406
☎22-7731



市HP

訪問理美容サービス

外出が困難な65歳以上の在宅高齢者のご自宅を理容師又は美容師が訪問し、理美容サービスを提供する際の出張費を市が負担します。

対 市内に住所を有する要介護2以上で外出困難な65歳以上の在宅高齢者

費 出張費以外の実費(カット料等)

利用回数 1年度につき最大4回まで

申・問 高齢介護課

☎21-1406
☎22-7731



市HP



いきいきパス・ポイント

令和7年度対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨「ぼたん圓」と交換できます。

対 市内在住の65歳以上の人

ポイント付与期間

4月1日(火)～令和8年2月28日(土)

ぼたん圓交換申込期間

7月1日(火)～令和8年3月16日(月)

※申込みは年度内1回に限ります。

今月号掲載の対象事業	ページ
市民健康増進センター教室 (みんなでeスポーツ除く)	17
大人のための健康歯援プログラム	18
ファミリー歯科健診	18
こちらウォーキングセンターです	21
月例市民ウォーキング	21
みんなきらめけ!!ハッピー体操	22

令和6年度奨励品交換申込期限のお知らせ

今年度のいきいきパス・ポイントのポイント付与期間は令和7年2月末日で終了しました。3月のポイント付与はありません。また、ポイントは次年度に持ち越してできません。

対 市内在住の65歳以上の人

ぼたん圓交換申込み

日 3月17日(月)まで

持 いきいきパス・ポイントカード

申 高齢介護課又は各市民活動センター

※申込期限を過ぎると奨励品(ぼたん圓)と交換できなくなりますのでご注意ください。



共通事項

問 高齢介護課

☎21-1406
☎22-7731



市HP

こちらウォーキングセンターです



所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090 ☎23-5677
開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

花・歴史ウォーク

若葉駅～ウォーキングセンター 14km

日 4月4日(金)

集合 東松山駅改札前 午前8時15分(午前8時29分発上り乗車予定)

受付 若葉駅東口 午前8時45分

コース 若葉駅東口-千代田公園-大智寺-坂戸市民総合運動公園-島田橋-高坂市民活動センター-川風公園(昼食)-新東松山橋-野本市民活動センター-ウォーキングセンター(午後2時10分到着予定)

費 50円

持 昼食

申 当日受付

ネイチャーウォーク 市民の森～春～

日 4月12日(土)

集合・受付 市民の森入口駐車場 午前8時45分、正午解散予定、雨天決行

内 春の森を楽しもう

費 50円

持 筆記用具、双眼鏡、ルーペなど

申 当日受付

ふるさと自然のみちウォーク

岩殿観音森林浴(ちご沢)コース 13km

日 4月15日(火)

集合・受付 高坂駅彫刻プロムナード看板前 午前8時45分
コース 高坂駅彫刻プロムナード看板前-中通公園-高坂丘陵市民活動センター-千年谷公園-ちご沢の森-こども動物自然公園-物見山(昼食)-岩殿観音-鳴かずの池-中通公園-高坂駅西口(午後2時到着予定)

費 50円

持 昼食 申 当日受付

埼玉みてあるき

比企西国三十三観音めぐり®(結願) 14km

日 4月29日(祝)

集合 東松山駅改札前 午前8時30分(午前8時41分発下り乗車予定)

受付 森林公園駅北口 午前8時45分

コース 森林公園駅北口-森林公園緑道-森林公園南口-32番・谷津堂-比丘尼山-33番・宗悟寺-東松山ぼたん園(昼食)-西明寺-特別支援学校前-森林公園駅(午後1時45分到着予定)

費 50円

持 昼食 申 当日受付

東松山歩こう会3月例会

早春ウォーク(早咲きの安行桜並木を散策) 12km

日 3月16日(日)

集合・受付 北坂戸駅西口広場 午前9時～9時15分

コース 北坂戸駅西口広場-戸口橋-サンテさかど-入西公園-北浅羽桜堤公園(昼食)-万福寺-龍福寺

-北坂戸橋-北坂戸駅西口広場(午後2時到着予定)

費 会員外300円

持 昼食

申 当日受付

問 服部さん ☎090-5583-8948

4月 月例市民ウォーキング

	とき	集合時刻	集合場所	コース(距離)	昼食
松山市民活動センター ☎23-9311 ☎23-9312	23日(水)	午前8時30分	松山市民活動センター	市内裏道探索(6km)	不要
大岡市民活動センター ☎39-0602 ☎39-0676	4日(金)	午前8時30分	大岡市民活動センター	農林公園 桜(6km)	不要
唐子市民活動センター ☎22-0672 ☎22-0683	17日(木)	午前8時30分	唐子市民活動センター	葛袋 まなびのみち(8km)	不要
高坂市民活動センター ☎34-3730 ☎34-3845	5日(土)	午前8時30分	高坂駅改札前	川越水上公園・桜並木(6km)	不要
野本市民活動センター ☎23-7077 ☎23-7063	17日(木)	午前8時30分	野本市民活動センター	箭弓稲荷神社 牡丹園(6km)	不要
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311 ☎35-4313	19日(土)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	物見山つつじ(7km)	不要
平野市民活動センター ☎25-2220 ☎25-2227	5日(土)	午前8時30分	平野市民活動センター	観桜 平野桜巡り(6km)	不要