



東松山市 HP
二次元コード

たかさか

高坂地区ハートピアまちづくり協議会広報紙

令和7年3月1日
第738号(月1回発行)
高坂市民活動センター
電話：34-3730

高坂地区防災訓練が実施されました

2月15日(土)高坂市民活動センターに於いてハートピアまちづくり協議会、区長会、活動センター共催の高坂地区防災訓練が、東松山消防署高坂分署や各種団体の協力を得て行われました。各団体及び各地区自治会から総勢100名の方に参加していただきました。

大地震を想定した避難誘導、情報収集、給食、応急処置などの訓練のほか、起震車による地震体験や給水車からの応急給水体験も行われました。

情報収集訓練では、通信アプリを活用した各地区の被害状況の把握や、現場からのビデオ通話による状況報告なども行いました。

参加された各団体及び各地区自治会の皆さんは、それぞれの訓練や体験に熱心に取り組み、有意義な防災訓練となりました。



情報収集訓練



応急処置訓練



給食訓練



防災倉庫資機材説明

健康講座講演会が実施されました

1月30日(木)高坂市民活動センター視聴覚ホールに於いて、健康講座講演会が実施されました。

埼玉県立循環器・呼吸器病センター脳神経外科科長兼診療部長の吉川先生による「脳卒中からあなたを守る!」と知りたいたい最新情報」と題した講演会が行われ、177名の方にご来場いただきました。埼玉県には医療システムSSN(埼玉県急性期脳卒中治療ネットワーク)があり効率的な救急搬送が行われ、急性期脳梗塞治療は大きく進歩し、適応も拡大しつつあるとの話がありました。また、脳卒中を疑うときの適切な判断基準

(FAST)の詳細と多種多様な治療法などについて資料と映像をもとにわかりやすく講演していただきました。講演後の質疑も活発で参加者の感心の高さがうかがえました。



定期利用団体による一斉清掃と防災訓練のお知らせ

高坂市民活動センターを定期的にご利用いただいている登録団体の皆様による館内一斉清掃作業と、万が一に備えての防災訓練を行いますので、登録団体の皆様のご参加をお願いいたします。

日時 3月7日(金)
午前9時30分～10時40分 清掃
午前10時45分～11時30分 防災訓練

令和7年度 高坂地区 月例市民ウォーキング年間計画

令和7年4月から令和8年3月までの年間計画が決まりました。

市民ウォーキングは歩行工程がおよそ5～8kmで、どなたでも気軽に参加できる健康と体力づくりを目的とした催しです。月に一度、四季折々の自然にふれ、仲間と語らい楽しく歩いてみませんか。

年間計画表は、高坂市民活動センターで配布しています。



【令和7年度日程とコース】

4月5日(土)	川越水上公園・桜並木
5月22日(木)	高坂ニュータウンと高坂サーブスエリア
6月10日(火)	市民の森と地球観測センター
7月8日(火)	(早期)高坂駅西口公園と自治会花壇
8月	熱中症対策で実施しません
9月11日(木)	(早期)高坂七清水
10月16日(木)	野本かかしといなほてらす
11月1・2・3日	【第48回】日本スリーデーマーチ
11月9日(日)	丘陵文化祭と高坂商工祭
12月6日(土)	物見山大銀杏ともみじ谷
1月9日(金)	箭弓稻荷神社初詣
2月21日(土)	高坂駅東口公園巡り
3月7日(土)	こども動物自然公園散策

花いっぱい☆で夢いっぱい☆に

花いっぱい推進員ならびに自治会の皆様、花いっぱい推進活動にいつもご協力をいただき大変ありがとうございます。

昨年の秋に自治会花壇に植えたパンジー・金魚草・シロタエギクが寒さに耐え、いよいよ綺麗な花を咲かせる季節となります。

地域の皆様、散歩やお出かけの際にはお近くの春の花壇をぜひご覧ください。



センター玄関前プランター



センター東側花壇

2月の月例市民ウォーキングの報告

2月8日(土)に「まなびのみちと高坂彫刻の道コース」約6kmを112名の参加者で歩きました。出発時2℃、ウォーキング時4℃と風の影響で肌寒い日でしたが、雪化粧した富士山が綺麗に見えるほど冬晴れに恵まれ、今回も絶好のウォーキング日和でした。

参加者全員でまなびの道からチェックポイントの常安寺まで元気に歩き、今回は、その後安全に注意して参加者思い思いに高坂彫刻プロムナードを鑑賞して歩きました。



3月の主な行事予定

- 6日(木) 区長会・消防後援会合同監査会
- 7日(金) 定期利用団体一斉清掃と防災訓練
- 8日(土) 高坂地区月例市民ウォーキング
- 13日(木) 区長会・消防後援会合同総会
- 15日(土) 南中学校・白山中学校卒業式
- 24日(月) 高坂小学校・桜山小学校・野本小学校卒業式



3月高坂地区月例市民ウォーキング

- 日時 3月8日(土) 午前8時30分
- コース 坂戸河津桜コース
- 距離 約8km
- 集合 高坂市民活動センター

4月の主な行事予定

- 3日(木) 第一回区長会議
- 5日(土) 高坂地区月例市民ウォーキング
- 8日(火) 小中学校入学式
- 11日(金) 区長会歓送迎会 午後2時～
- 14日(月) 育苗講習会 午後2時～
- 19日(土) 物見山つつじ祭り
- 22日(火) 地域協力員全体会議

4月の高坂地区月例市民ウォーキング

- 日時 4月5日(土) 午前8時30分
 - コース 川越水上公園・桜並木
 - 距離 約6km
 - 集合 高坂駅改札前
 - 交通費 往復540円
- ※霞ヶ関駅からのウォーキングとなります。



春のガーデニング講座受講生募集

東松山市では、花いっぱい運動に取り組んでおり、より多くの方にお花を楽しんでいただくため、初心者向けのガーデニング講座を開催します！
春の寄せ植えでガーデニングの基礎を学びませんか？



- 日時 4月10日(木) 午後1時30分～2時30分
- 場所 高坂市民活動センター 中庭
- 対象 市内在住・在勤・在学の成人
- 定員 24名(申込順)
- 講師 アトリアかれん 鈴木智子先生
- 参加費 3,000円(材料費) ※当日集金
- 持ち物 汚れても良い服、剪定ばさみ(お持ちの方) スコップ(お持ちの方)
- 申込方法 3月3日(月)～12日(水) 電話又は電子申請にて申込(左記の二次元コードを読み取りして下さい)
- 問合せ 東松山市役所 花いっぱい推進室 ☎21-11435



春の育苗講習会のお知らせ

花いっぱい推進活動を実施している自治会を対象とした、春を彩る草花の育苗講習会を開催いたします。
当日は、花いっぱい推進員への委嘱状の交付と、自治会より注文されたハーブ苗の配送予定、春まき草花たねの配布があります。



- 日時 4月14日(月) 午後2時～
 - 会場 高坂市民活動センター2階研修室
- ※各自自治会2名以上の参加を、お願いいたします。