

## 講座・教室・イベント

### スポーツ発見教室



日①1月25日(土)②2月22日(土)  
午前9時～正午(受付は午前8時30分から)  
※いずれか1日  
場①南地区体育館②北地区体育館  
対市内在住の小学1～3年生  
定各回50人(申込順)  
内大東文化大学の学生の皆さんと、遊びながら身体を動かす教室です。学校では体験できない珍しい道具を使った遊びを体験できます。  
持飲物、体育館履き、汗拭きタオル  
申1月4日(土)～19日(日)に電子申請で申込み  
問スポーツ課  
☎21-1439 ☎23-2239



市HP

### 社会教育講座「今から始める減塩生活」

日2月12日(水)午前10時～11時(受付は午前9時30分から)  
場松山市民活動センター  
対市内在住・在勤・在学の人  
定30人(申込順)  
内塩への味覚が低下していないかを知るため、塩辛さの比較ができる「ろ紙」を利用した塩味の味覚チェックと減塩についての基礎知識、減塩を実践するためのコツを学ぶ講座です。  
講師 保育課 山崎恵子(管理栄養士)  
持筆記用具  
申・問1月22日(水)～30日(木)午前8時30分～午後5時に電話で生涯学習課へ。  
☎21-1431 ☎23-2239

### 親子スポーツ教室



日2月15日(土)午前9時～正午(受付は午前8時30分から)  
場北地区体育館  
対市内在住の小学1～3年生と保護者  
定30組(申込順)  
内親子で気軽に楽しく身体を動かせる教室です。ボールを使った簡単なレクリエーションや、ポッチャ室内モルックなどの珍しいスポーツの体験などを行います。  
持飲物、体育館履き、汗拭きタオル  
申1月14日(火)～2月2日(日)に電子申請で申込み  
問スポーツ課  
☎21-1439 ☎23-2239



市HP

### 就職支援セミナーの開催

「働きたい」女性のために就職活動に役立つセミナーを開催します。

とき	内容
1月15日(水)	【心身の健康を保って働き続けるためのメンタルヘルス講座】メンタルヘルスケアに関する知識や対処方法を知っておくことは、心身の健康を保つことに繋がります。一緒にメンタルヘルスについて学びましょう。
1月29日(水)	【在宅ワークのメリットデメリット】フリーランスと会社員、リモートワークとオフィスワークそれぞれの違いやメリットデメリットを解説します。

時間 午前10時～正午  
場オンライン  
対就職を希望する女性  
定各回130人  
申県女性キャリアセンターHPで申込み(事前予約制)  
問県女性キャリアセンター  
☎048-601-5810  
☎048-601-5811  
商工観光課  
☎21-1427  
☎23-7700



県女性キャリアセンターHP

### 親・家族セミナー&個別相談の開催

日2月8日(土)  
時間 午後1時30分～3時30分  
内容 セミナー  
定員 30人(申込順) ※オンライン参加に人数制限なし  
午後3時30分～5時15分  
内容 個別相談  
定員 4組(申込順)  
場総合会館3階303会議室(オンライン参加可)  
対義務教育を修了した15歳から49歳までの「未就労」の人を抱える親・家族  
内職業的自立に悩む若者の就職に向けたステップ、若者に対する声掛けについてのアドバイス、埼玉県内の支援機関について紹介ほか  
申・問電話で若者自立支援センター埼玉へ。☎048-255-8680



若者自立支援センター埼玉HP

### Short Concert Series 2025 クラシックの扉 Vol.19



気軽にクラシックコンサートを楽しめる本シリーズも6年目に突入！今年度は市内小学校の音楽の授業で、3年間で3,000人を超える子どもたちに音楽を届けてくれた3組のアーティストのコンサートを開催。今回はソプラノ歌手の利根川佳子さん、メゾソプラノ歌手の横瀬まりのさん、ピアニストの林美土里さんです。  
日2月23日(祝)開演午後2時  
場市民文化センター  
費1,000円(全席自由) ※小学生以下無料  
申・問市民文化センター  
☎24-2011 ☎24-2012

### 第六次東松山市総合計画策定に向けたワークショップ

日2月8日(土)午前10時～正午  
場総合会館3階304会議室  
対市内在住・在勤・在学の30歳以上の人  
定50人(申込多数の場合は抽選)  
内令和8年度を始期とする『第六次東松山市総合計画』の策定に向けたワークショップとして、まちづくりのアイデアを提案していくゲーム「マチュア・ソサエティ」を実施します。「住みよい都市基盤と自然」「商工・観光・産業の振興」などの各分野を巡って、点数制の政策提案ゲームを行い、生み出されたアイデアを実際の施策に結びつけていくことを目的としています。参加者の皆さんの視点から施策を検討し、これまで以上に魅力的な市としていくため、ご協力をお願いします。  
申1月24日(金)までに電子申請で申込み  
※電子申請による申込みが困難な人は、直接又は電話で政策推進課へ。  
問☎21-1411 ☎22-5516



電子申請

### 園内産野菜で手作りキムチワークショップ

日1月16日(木)午前10時～正午(15分前から受付開始)  
場市農林公園管理棟調理実習室  
定16人(申込順)  
内農林公園で収穫した野菜で、本格キムチを作ります(正味およそ400g)。丘の上のカフェHeuvelのカレーとドリンク付き  
講師 はあとキッチン 越前谷百合子さん、岩崎千恵子さん  
費3,500円  
持マスク着用、エプロン、三角巾、室内履き、包丁、キムチを持ち帰る袋  
申・問1月7日(火)午前9時から電話で市農林公園へ。  
☎39-0150 ☎36-3915

### 得する街のゼミナール

日2月1日(土)～3月15日(土)  
場市内の商店街のお店・銀行  
内お店の人が講師となって、専門知識やプロのコツを無料で教えるミニ講座(一部材料費が必要な講座があります)  
※講座内容は市商工会HPをご確認ください。  
申直接又は電話で講座開催店舗へ。  
問市商工会  
☎22-0761 ☎24-0687



市商工会HP

### 栗の木を育ててみませんか～植樹、せん定、仕立て方～

日1月18日(土)午前10時～正午  
場ぼろたん農園(集合場所 JA生活組織部事業所(旧唐子支店)駐車場)  
対市内在住で、栗を栽培している人又は栗を植えようとしている人  
定20人(申込順)  
内栗の樹形とせん定の仕方、栗の品種と苗木の植え方  
申・問1月16日(木)までに直接、電話又はFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ)で市農業公社へ。☎26-0528 ☎81-4320

### 平和資料館からのお知らせ

問平和資料館  
☎35-4111

#### □テーマ展「児童文学のなかの戦争」

当館で所蔵する戦時中の資料や戦後発表された埼玉県ゆかりの児童文学者による作品などを中心に、児童文学における戦争の描写が時代によってどのように変化し、子どもたちにどのように戦争が伝えられてきたのかを紹介します。

日1月18日(土)～3月9日(日)

場企画展示室

□土筆の会 朗読会

日3月9日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)

定160人(申込順)

申1月18日(土)から直接又は電話で平和資料館へ。

□落語会「酔狂亭雀庵」

日2月16日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)

定160人(申込順)

費500円

申1月7日(火)から直接又は電話で平和資料館へ。

□1月の映画会 (親子映画会は一般の人も大歓迎)

日時	タイトル
1月4日(土)・5日(日)午後1時30分～(87分)	[洋画] [親子映画会] シンデレラ 3つの願い
1月11日(土)・12日(日)午後1時30分～(72分)	[邦画] 長屋紳士録
1月18日(土)・19日(日)午後1時30分～(86分)	[洋画] Viva! 公務員
1月25日(土)午後1時30分～(100分)	[邦画] 紅い襷

□戦争体験者証言ビデオ上映

日時	タイトル
1月11日(土)・12日(日)午後1時～(約12分)	吉見から見た戦中・戦後
1月25日(土)午後1時～(約9分)	右手切断と病院内リハビリの実態

■1月の映画会、戦争体験者証言ビデオ上映 共通事項

定160人(先着順)

場講堂