

東松山市子育て支援センターソーレ・マーレの管理運営について

令和6年度ソーレ・マーレ事業実施報告

1 ひろば事業【交流の場と交流の促進】

★遊びの提供・交流援助（毎日）

- ・ワイワイタイム、にこにこタイムの実施

手遊びやふれあい遊びの時間を通して、親子のふれあいの時間を大切にする

季節の歌などから伝統行事の大切さを理解し、家庭に戻り親子で一緒に楽しめる内容を提案する



- ・遊びの環境の充実

ソーレ・マーレ利用者の年齢層や環境に合わせた手作りの玩具や遊びやすい配置を工夫

自発的かつ自主的に遊び込める、様々な遊びの環境を整えている



★パパの交流（パパといっしょに）

親子で楽しめる遊びを企画し、毎月1回土曜日または日曜日に開催している

父親の土日の来館が増え、支援センターが父親にとっての居場所になっていると感じる

パパ同士の交流やパパへの遊びの提案ができるように、周知に努めている

ソーレ 6月 パパとワイワイタイム

7月 電車ごっこ

9月 チラシで遊ぼう



マーレ 5月 こどもの日

6月 にこにこタイム

8月 水あそび



★0歳児ひろば

毎月1回、ソールにて0歳児親子の交流の場を目的として実施し
毎回8組～15組ほどの参加者となっている。

夫婦での参加も多くなり、毎月続けて参加される方もいる。

0歳児の親子が来館するきっかけになり、顔見知りになることで
その後につながっている。また、0歳児ならではの情報交換の場と
なっており、子育て相談日と重ねることでコンシェルジュから
保育園情報等も得られる機会としている。



★おしゃべり会 「先輩ママとおしゃべり」

育児が初めての親にとっては幼稚園選びも
分からないことだらけで不安なことも多い。

プレ幼稚園や幼稚園の申し込みはどうしたらいいの？等
先輩ママからお話を聞く会。



★季節の行事

・水遊び

近年の気象環境や感染症対策など、小さなお子さんでも安全に遊べる工夫をしている。

デッキに滑り止めの人工芝を敷きミストやスプリンクラーを設置した。期間は7月下旬から8月。

15分程度の水遊びだが、季節を感じながらみんなで一緒に遊ぶことは貴重な経験となっている。



・まつり

午前中のみ二日間実施し、こどもと一緒に保護者も楽しめるお祭りとなった。

地域のボランティアさんに遊びコーナーの手伝いを依頼し、地域世代間交流ができた。

「ソール七夕まつり」 7月2日、3日 午前のみ 参加者 のべ402名

館内に大きな笹を飾り、紅白幕や提灯などで祭り気分を盛り上げた



「マーレまつり」 10/10、11 午前のみ

参加者 のべ117組 258名



★季節の制作

- ・年間6回を季節の制作とし、こどもの日や七夕飾りなど季節を感じる制作を親子で楽しむ
- ・季節の制作以外の月を自由制作としペットボトルなどを使った簡単な制作の準備をして提供
- ・季節の折り紙やぬりえは内容を変えて自由に使えるように常時提供



- ・ソーレ 35 個マーレ 30 個を準備、一人一回の参加

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
ソーレ	カラカラ ころりん	ザ! こいのぼり	キラキラ 金魚	おいしくなあれ かきごおり	たこさん ふうりん	くり
マーレ	てんとう虫 と〜まれ!	お散歩♪ こいのぼり	くねくね むしさん	さらさら お星さま	ペットボトルの アクアリウム	どんぐり マラカス

★オレンジリボン活動

11月児童虐待防止推進月間に実施予定

★絵本の読み語り

ソーレ・マーレ共に不定期に実施
行事予定表に掲載
地域の読み語りボランティアに依頼



★発育測定（身長・体重測定）

発育測定日以外でも乳児用体重計は使えるようにしている
着衣での測定とし、測定器や手指を消毒しながら実施している



★野菜作り・庭づくり【新規事業5か年計画】 別紙①

- 目的
- ・利用者同士の交流を図る
 - ・庭づくりを通し、戸外遊びの楽しさを知る
 - ・野菜や植物に興味を持つ

ミニトマト（品種アイコ）



一緒に苗植え



水やり



支柱も立てて準備万端 「大きくなーれ」

二本仕立てにして収穫量も2倍!!

親子で興味を持てるように野菜に名前や看板をつけた



2 つどい事業【子育て及び子育てに関する講習】

★年齢別講座

同年齢のお子さんを募集し親子共に交流を深める講座となるようにする

・赤ちゃんのつどい 年3回

4/23 R5年7月～10月生まれ 6組13人が参加

7/5 R5年11月～R6年2月生まれ 7組14人が参加

12月開講予定

・1歳児講座（ふれあいあそび） 年2回

6/21 R4年4月2日～9月30日生まれ

6組12名が参加

11月開講予定

・2歳児講座（ふれあいあそび） 年2回

7/16 2歳児と保護者 6組13名が参加

12月開講予定



★ベビー講座（離乳食講座）

- ・離乳食講座 令和6年5月14日 10:30～11:00 参加者 8組16名
令和6年10月21日 10:30～11:00 開講予定
- 講師 保健センター 小嶋栄養士
- 内容 離乳食の話と簡単レシピの紹介、Q&Aの形式で事前質問に回答
講座後、アンケート
- 担当 マーレ



★プレママパパ交流【5か年計画新事業】 別紙②

- ・初めて利用される方へのガイドとなるプレママパパ便りを発行する
*プレママパパ便りは、保健センターの「伴走型支援相談のお知らせ（妊娠8か月アンケート）」に同封

- ・保健センターで行われているプレママパパ塾に出向き、ソーレ・マーレの説明や見学会の案内を配布

- ・保健センターのプレママパパ塾に参加
4/11・5/29・7/9 プレママパパ塾で配布
6月・8月 保健センターに配布を依頼（120枚）



先輩ママパパの体験談ボード

- ・ポスター掲示
すがぬま歯科医院、保健センター、霞沢産婦人科医院

- ・プレママパパ見学会
(マーレ赤ちゃんの集い、ソーレ0歳児ひろばと同時開催)
4/23 参加者1名 6/4 参加者0名 7/5 参加者0名
9/3 参加者0名 11月、12月、1月に実施予定

- ・自由見学 ※館内に自由見学のお知らせを掲示、保健センターで声かけ
5/19 ママ1名（利用者と一緒に来館） その後、6/26 ご夫婦で来館
7/21 1組2名（ご夫婦）プレママパパ塾には参加できなかったが、保健センターで
見学ができると教えてもらったと電話がありご夫婦で来館



赤ちゃんのつどいに参加された親子との交流



手作りポスター

★子育て講演会

令和6年11月27日(水) 実施予定

★誕生会

毎月1回、午前中のワイワイタイム、にこにこタイムにお誕生会を実施
 誕生児親子に名前と年齢を言ってもらい皆でお祝いする
 誕生会は行事予定に掲載し事前に告知している
 誕生月に手形をとった誕生カードをプレゼントしている



手形をとった誕生児の人数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
ソーレ	20人	16人	23人	26人	23人	19人
マーレ	6人	12人	11人	15人	22人	5人



★救命救急講習会

令和6年9月9日(月) 14:00~15:00 参加者6組12名
 「入門コース」を受講、個々に実技による心肺蘇生方法を学ぶ
 質疑応答により、乳幼児の処置についての知識を得ることができた



3 相談事業【子育てに関する相談・援助】

- ・子育て相談は子育てコンシェルジュによる相談で毎月1回
- ・家庭児童相談員による相談
- ・発達支援相談は月1回の発達支援相談員のほかに年にソーレ4回マーレ2回の専門職員(作業療法士・理学療法士・言語聴覚士・公認心理士)による相談を行っている
- ・専門職員による座談会を年に4回実施予定
- ・保健師による自由相談と座談会(ソーレ、マーレ年に各1回)

6/20 保健師さんとおしゃべり
 「トイレトレーニング」

9/19 言語聴覚士と座談会
 「ことばにつながる生活・遊び・かかわり」



4 情報提供事業【地域の子育て関連情報の提供】

★子育て拠点情報誌

毎月発行 各拠点の行事やあそび場の情報提供をしている

★行事予定表

毎月発行

表面には利用方法や1か月の行事予定、裏面には行事の詳しい内容を掲載

★子育て情報発信「かべ新聞」【5か年計画新事業】 別紙③

毎回、テーマを決め共感しあえる話題の提供、保護者の気持ちに寄り添った内容を心掛け作成「ひだまり」と名前をつけて年2回の発行予定

8/1 Vol.21 発行 「リフレッシュチケットについて」

リフレッシュチケットの上手な使い方を実例やママたちの声をもとに紹介。

今までのチケットとの違いも分かりやすく説明。

昨年度の特集で詳細を掲載しきれなかった一時保育や短時間保育についても触れた。



★ソーレ・マーレデビュー

ソーレ・マーレデビュー開催日のお知らせチラシを配布し周知する

保健センターに年間550部を届け、毎月の乳児健診の際に配布をお願いしている

【ソーレデビュー】

4/16(火) 9組 6/18(火) 0組 8/20(火) 2組

10/15(火) 2組 12月、2月に開催予定

【マーレデビュー】

5/21(火) 4組 7/16(火) 2組 9/17(火) 4組

11月、1月、3月に開催予定



5 子育て支援事業【地域子育て支援の応援と連携】

★0歳児の仲間づくり

・0歳児集まれ(年2回広報による募集 5回連続講座)

ソーレ・マーレ各8組の募集

前期は5月17日から開催、後期は10月18日から開催予定

内容…5回講座のうち4回を対面、1回をオンラインZoom利用

3回のふれあいあそびと2回のおしゃべり会





講座終了後も月1回を目安にソーレ・マーレに集まり交流を行っている

・Zoomでおしゃべり会

0歳児集まれ4回目はZoomでおしゃべりを実施

★ママ講師講座

令和6年6月21日(金) 10:30~11:15 参加者4名

「癒しのハンドトリートメント」

令和6年7月30日(火) 14:00~15:30 参加者3名

「美容のプロによる無料フェイシャルマッサージ体験会」

特技のあるママを講師に迎え、ママ同士の交流を深められるようにサポートする



★仲間づくり（共通の話題・先輩ママ） 別紙④

・リユース会 6/18(火) 29組57名参加

まだ使える子育て用品を持ち寄り、リサイクルをすることでSDGsを経験

参加者から好評で、申し込みされた方以外の参加者も多数おり、ほとんどの品物が無くなった。

準備に参加し、ママ同士の交流を図る

ママボランティアを募り、仕分け作業、当日の親子の見守りなどのお手伝いをお願いする

準備会3日間、リユース会当日合わせ延べ12人のボランティアが参加



★子育て支援拠点との連携

・5/28(火) 令和6年度 第1回地域子育て支援拠点担当者会議

市内の5拠点（まつやま保育園、東松ままごとあそびの会、仲よし保育園、ソーレ、マーレ）、

子育てコンシェルジュ、こども支援課の担当者、計15名で活動報告や情報交換等行った

- ・「このゆびと～まれ！フェスタ 2024」に拠点として参加
8/22（木）南地区体育館
「赤ちゃんステーション」コーナーを用意
ボールプール、滑り台、手作りおもちゃ等を準備した
あそび場と、赤ちゃんが休めるよう休憩のコーナーを
提供した



- ・子育て支援拠点との交流 仲よし保育園による「リズムふれあいあそび」

マーレ 6/25 53名参加



ソーレ 10/22 実施予定



★地域の子育て支援の応援と連携

第5回地域子育てあったか懇話会

- 7/17 松山市民活動センター大会議室にて
地域の様々な有識者40名が参加
市内の子育て支援活動や支援拠点との連携について紹介
5つのグループに分かれ、市内の子育て支援について
意見交換を行い全体で意見を共有した



6 地域交流事業

★多世代交流事業

- ・8/7 ボランティア便り発行
- ・夏の学生ボランティア受け入れ
- ・比企女性会「多世代交流型子ども食堂」との交流（毎月1回）



比企女性会との交流



夏のボランティア体験



読み語り



まつり

★地域のあそび場訪問 別紙⑤

市内の主な遊び場は、ほっこりカフェ、スマイルカフェ、ぶらんこ、コアラ、ポラリス、きらめきすまいるカフェ、ふたごちゃんあつまれ等がある
地域の遊び場を訪問することで各サロンの活動内容や様子を知ることができる
サロンサポーターの方々と顔見知りになり交流が広がる

★学生との交流

・7/29 川越南高校1年生3名 施設見学

「東松山のこどもをどうやって増やせるか」のテーマで
白山中卒業の生徒が高校の授業の課題で来館
スタッフへのインタビューの後に赤ちゃん抱っこを体験し
親子との交流を行った



・6/19, 7/10, 10/2 東中学校「総合的な学習の時間」2年生17名
中学生が施設の事を調査し、より良くするためのアイデアを提案
以前支援センターを利用していた生徒も多く「地域の方にソレを知ってほしい」という気持ちで取り組んでくれたことが嬉しい



・11/12 高坂小学校2年生 生活科「まち探検」として施設見学予定

★赤ちゃん抱っこ体験

中学校、家庭教育アドバイザーと連携し実施
赤ちゃん抱っこ授業における支援センターの役割が確立し、地域の方との連携が強化され一つの
チームとして取り組んでいる
東松山には子育てを支えてくれる仕組みがあることを中学生に伝えたいと思っている

学校の規模や一回当たりの生徒数にもよるが、20～40組の親子を募集し、事前授業や当日の親子
のサポートを行っている

【白山中】	10/17	実施予定	【松中】	11/18	実施予定
【松一小】	12/3	実施予定	【東中】	2/6	実施予定
【北中】	3/4	実施予定	【南中】	3/12	実施予定

7 オンライン事業

コロナ禍で休館や人数制限など拠点が利用できない場合や、様々な事情でこれまで拠点の利用に繋がってこなかった子育て家庭への支援策として YouTube や Zoom を使ったオンライン事業を進めた

★0歳児集まれ Zoom でおしゃべり

ソーレ 令和6年6月7日(金) 参加者8組

マーレ 令和6年6月7日(金) 参加者7組

内 容 5回講座の4回目は Zoom を使っておしゃべりをしながら交流を深める
Zoom 内でも全員が参加できるように事前に集めた「聞きたいこと」を話題にする
担 当 ソーレ・マーレ

★Zoom でおやつ講座…令和6年6月5日 10:30～11:30 参加者6組

講 師 保育課 仁木栄養士

内 容 おやつについての話と簡単レシピの紹介、Q&A の形式で事前質問に回答

担 当 ソーレ

★Zoom で小児歯科医講座…令和6年9月12日

14:00～15:00 自宅からオンライン 参加者10組

14:00～14:30 マーレで参加 参加者8組17人

15:00～15:40 マーレで参加の方の質疑応答 6組

講 師 すがぬま歯科医院 菅沼院長

内 容 むし歯の予防について、事前に集めた「気になる事」
についての講話

自宅からオンラインにて参加の他マーレからスクリーン視聴を実施

担 当 マーレ



★Zoom で歯みがきのお話…令和6年10月21日 10:30～11:20 実施予定

講 師 保健センター 吉野歯科衛生士

内 容 歯みがきについての話、Q&A の形式で事前質問に回答

担 当 ソーレ

8 感染症への対応

- ・令和6年5月7日～ 一日を通じての開館
- ・令和6年5月27日～ ランチルームの開放(11時30分～13時)

感染拡大防止対策

- ・入館時に、保護者とこどもの検温を実施。スタッフも検温を実施し、健康管理に努める
- ・館内外にアルコール手指消毒液を設置
- ・館内の消毒・換気を実施

9 防災

- ・毎月の避難訓練と年2回の総合避難訓練
- ・市による毎月の防災倉庫点検

★避難訓練

ソーレ（訓練の想定）

4月15日	5月1日	6月5日	7月1日	8月2日	9月1日
地震	不審者	総合・地震	地震	竜巻	地震

マーレ（訓練の想定）

4月15日	5月4日	6月1日	7月26日	8月1日	9月1日
地震	不審者	水害	総合・地震	火災	水害



水消火器訓練



消火器について保護者の方へ説明



訓練の後は消防車の見学

10 「みんなの声聞かせて BOX」に投函されたご意見

*いただいたご意見は回答と共に約2か月間掲示している

【ソーレ】 令和6年度 4月～9月 計11件

- ・木曜日でも開館してほしい
- ・イベントや説明会などは水曜日以外にしてほしい（マーレが休館で混雑するから）
- ・土日にもイベントをおこなってほしい（大人が楽しめるイベントがあってもいいと思う）
- ・具合が悪そうにしている子の利用が気になる。入館後も風邪症状がある子の保護者には利用を控えるように声掛けしてほしい
- ・兄弟姉妹で遊べるよう、小学生も利用がしたい
- ・広くて清潔なので体力を消耗させることができ、助かっている

【マーレ】 令和6年度 4月～9月 計3件

- ・自動販売機を置いてほしい
- ・館内の手作りおもちゃ、飾りがかわいらしくて良い。にこにこタイムでの親子ふれあい、手遊びも楽しく、他市町村からでも気軽に来ることが出来る。手形のプレゼントも嬉しい

