

講座・教室・イベント

Short Concert Series 2025 クラシックの扉 Vol.18



気軽にクラシックコンサートを楽しめる本シリーズも6年目に突入！今年度は、市内小学校の音楽授業で、3年間で3,000人を超えるこどもたちに音楽を届けてくれた3組のアーティストのコンサートを開催。今回はヴァイオリン奏者の生野正樹さんとギター奏者の岡本拓也さんです。

日 令和7年1月13日(祝) 開演午後2時
場 市民文化センター

費 1,000円(全席自由) ※小学生以下無料

申・問 市民文化センター
☎24-2011 ㉺24-2012

化石と自然の体験館 冬休みワークショップまつり

とき	内容
12月25日(水)	シダローズ(杉の木の実)でブローチ作り
12月26日(木)	小さなガラス瓶に化石や岩石をいれたアクアボトル製作
12月27日(金)	UVレジンを使ったアクセサリー作り

時間 午後3時40分～4時30分
※ご自身で発見した化石を使いたい場合は、別途、化石発掘体験のご予約をお勧めします。

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
※各日とも付き添いは、体験者1人につきお一人をお願いします。

定 各日10人(申込順)

費 各日700円

申 12月4日(水) 午前9時から電話又は化石と自然の体験館



化石と自然の体験館HP

問 化石と自然の体験館
☎35-3892
㉺35-3900

募集・求人

「東松山ネクストアーティスト」募集オーディション

地域の芸術と文化の振興を目指し、市をはじめとした比企地域にゆかりの若手音楽家たちを輩出するオーディションを開催します(ピアノ・弦楽器・管楽器・打楽器・声楽)。

募集期間 令和7年1月14日(火)まで

対 20歳以上35歳未満の人(プロ・アマ問わず)

審査員
ヴァイオリン: 生野正樹さん
ピアノ: 新居由佳梨さん
マリンバ: 浜まゆみさん
クラリネット: 金子平さん



申・問 市民文化センター 市民文化センターHP

「武州・入間川プロジェクト」助成団体募集

令和7年4月1日～令和8年3月1日に入間川流域で環境保全活動を行う市民団体、学校等の非営利団体による公益的な活動に対し、助成金の交付や情報提供を行います。

助成内容 1団体最大20万円

申・問 令和7年3月14日(金)までに
荒川上流河川事務所
HPにある応募用紙を入間川環境保全支援委員会事務局へ。
☎048-645-0570
荒川上流河川事務所HP



自衛官等募集案内

募集種目	応募資格
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人 ※32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人

受付期間 通年

試験期日 受付時にお知らせします。
※熊谷地域事務所ではいつでも自衛官についての説明を聞くことができます。

問 防衛省自衛隊熊谷地域事務所



☎048-522-4855 自衛隊埼玉地方協力本部HP

市民病院正規職員募集

採用日 令和7年4月1日

募集職種	人数	要件
薬剤師	1人	40歳未満で、免許を所有又は取得見込みの人
臨床検査技師	1人	50歳未満で、免許を所有の人
理学療法士	1人	31歳未満で、免許を所有又は取得見込みの人
言語聴覚士	1人	27歳未満で、免許を所有又は取得見込みの人
事務職員	若干名	40歳未満の人(職務内容: 財務・労務管理・契約事務等の一般事務)
看護師	10人程度	50歳未満で、免許を所有又は取得見込みの人

応募締切日 令和7年1月7日(火)

試験日 令和7年1月18日(土)

試験内容 作文、面接

申・問 採用試験申込書に必要事項を記入し、直接又は郵送で〒355-0005松山2392市民病院 病院総務課へ。☎24-6111 ㉺22-0887



※採用試験申込書等は市民病院HPからダウンロードできます。市民病院HP

第三次東松山市地域福祉計画パブリックコメント募集

市では、地域で支え合い自分らしく暮らせるまち東松山を目指して「第三次東松山市地域福祉計画」を策定します。計画案を公表しますのでご意見をお寄せください。

公表期間 12月4日(水)～24日(火)

公表場所 社会福祉課、市民情報コーナー、各図書館、各市民活動センター
※計画案、意見書は市HPからダウンロードできます。

対 ・市内在住・在勤・在学の人
・市内に事務所・事業所がある個人・法人・団体
・本案に関して利害関係がある個人・法人・団体

提出方法 公表場所にある意見書に必要事項を記入し、12月24日(火)までに直接、FAX、㉺又は郵送で〒355-8601松葉町1-1-58社会福祉課へ。
☎21-1455 ㉺24-6066
㉺HMY033@city.higashimatsuyama.lg.jp

市民病院・ワンポイントクリニック

その気になる目の症状、ドライアイかもしれません 眼科医師 栗田淳貴



近年、コンタクトレンズの使用や、パソコンやスマートフォンを長時間使う機会が多くなるにつれ、ドライアイを発症する方が増えています。ドライアイは、目の表面を覆う涙の層のバランスが崩れることで、様々な症状を引き起こす疾患です。

涙は、目を潤し乾燥から保護するだけでなく、目の表面の細胞への酸素や栄養の供給や、菌・異物などの外敵からの保護、目の表面を滑らかにしてものを見やすくするなどの働きがあります。涙は水分と油分と粘液がバランスよく層状の構造をとることで、そうした働きをします。ドライアイはそのバランスが崩れてしまうことで生じます。

ドライアイの症状は、乾燥感のみならず、かすみや異物感、目やに、充血、かゆみ、まぶしさ、涙が出るといった具体的な症状から、目が疲れやすい、なんとなく不快な感じがあるなどの漠然とした症状として現れることも多くあります。ご高齢の方や女性に多いとされており、特にコンタクトレンズの使用や、パソコンやスマートフォンを長時間使う方に多く見られます。

ドライアイの治療は、第一に点眼薬になります。点眼をすることで目に水分が供給され、涙のバラン

スが整うことで症状が抑えられます。また、点眼以外にご自身でできることとして、コンタクトレンズの正しい使い方を守る、目を休める時間を作って酷使しないようにする、意識的に瞬きを多めにする、目を温めるといった行為が有効です。加えて、エアコンを使用する際は直接当たらないようにする、加湿器を使用するなど有効です。また、まつ毛用のシャンプーが効くこともあります。

ドライアイは、日常生活への影響も大きく、ストレスとなることが多い疾患です。ドライアイかもとお思いになった際には、ご自身で判断せず、ぜひ眼科を一度受診いただければと思います。

ドライアイ チェックシート

<input type="checkbox"/> 目が疲れる	<input type="checkbox"/> 目がかゆい
<input type="checkbox"/> 目が乾いた感じがする	<input type="checkbox"/> 光を見るとまぶしい
<input type="checkbox"/> ものがかすんで見える	<input type="checkbox"/> 目がごろごろする
<input type="checkbox"/> 目に不快感がある	<input type="checkbox"/> 目やにが出る
<input type="checkbox"/> 目が痛い	
<input type="checkbox"/> 目が赤い	上記5つ以上に当てはまる
<input type="checkbox"/> 目が重たい感じがする	場合、ドライアイの可能性
<input type="checkbox"/> 涙が出る	があります

休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

12月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
31日(火)	東松山市立市民病院	内科、整形外科	松山2392	☎24-6111

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPでご確認ください。

休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設	電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、 日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院	☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から (受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター	☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター (対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く) 午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院	☎22-2822

埼玉県AI救急相談

チャットで気軽に相談



県AI救急相談

埼玉県救急電話相談

小児・大人共通

☎#7119

(又は048-824-4199)

毎日24時間対応

問 健康推進課

☎24-3921

㉺22-7435



市HP