

# 特集 笑顔の花を咲かせよう♪ ～こどもも、子育ても、十人十色～

子育て真っ最中の方はもちろん、これからお子さんが生まれる方にも、安心して子育てをしてもらえたら…と願いを込めて、今回の特集では本市の子育て支援情報をギュッとまとめました。ぜひ、一人ひとりに合ったサービスを見つけてみてください。こどもたちのびのびと健やかに育ちますように、5ページの間合せリストもご活用ください。

妊娠が分かったら、保健センターへ。  
**母子健康手帳**と、妊娠中に最大14回の健診が受けられる妊婦健康診査助成券を交付します。

**オンライン相談**で不安を安心に…妊婦期から子育て期の相談をオンラインでもできるようになりました！



出産に備えて…**プレママパパ塾**  
栄養指導や沐浴の練習など毎月1回開催しています。  
申・問保健センター

市応援団員でイラストレーターの絵子猫さんがデザインした**市オリジナル母子健康手帳カバー**をプレゼント。



**出産・子育て応援給付金**を支給しています。→詳しくは24ページへ。  
申・問こども支援課

妊娠中



0歳

出産

助産師等に直接相談ができる**産後ケア**  
宿泊型又は日帰り型で助産師や保健師から専門的なケアを受けられます。  
申・問保健センター

**赤ちゃん訪問・産婦訪問**  
生後3か月までの乳児がいるお宅に、助産師が保健師が訪問し、体重測定や育児相談を行います。

**乳児健診**(4か月児)

**赤ちゃん相談**(0歳児)  
健診以降も気軽に相談ください。  
場・問保健センター

1歳

**ブックスタート**  
→詳しくは4ページへ。  
問こども支援課

2歳

きめ細かい**乳幼児健診**で安心♪  
医師による診察のほか、専門職(保健師・管理栄養士・歯科衛生士など)に日頃気になっていることを相談できるチャンスです！  
健診日は、自宅への郵送や子育てナビ(4ページ参照)でお知らせします。

**1歳6か月児健診**  
**2歳児歯科健診**  
**3歳児健診**  
場・問保健センター



4歳

3歳

**こども相談**  
(1歳～未就学児)  
発育・栄養、歯などの相談ができます。  
問保健センター

**セカンドブック**  
→詳しくは4ページへ。  
問こども支援課

在宅子育てを応援！  
**東松山市リフレッシュケット**  
対3歳未満で保育園等に入園していないお子さんを在宅で養育する保護者  
**利用できるサービス(例)**  
●一時保育や短時間保育の利用  
●市農林公園でいちごの摘み取り体験  
●ガーデンホテル紫雲閣東松山のキッズルーム利用 など  
問こども支援課



市HP

5歳

**保育料無料化**  
本市では、子育て世帯の経済的負担を軽減するため、認可・認可外保育施設問わず、第2子以降の0～2歳児クラスのこどもの保育料を無料化しています。  
※一部、上限額があります。  
問保育課

6歳

入学前の健康チェック  
**就学時健診**  
問学校教育課

毎月、開催中！  
**こどもの居場所づくりイベント**  
開催内容は、市HPや小学校からのお便りを通じてお知らせしています。



問こども支援課

**子育てコンシェルジュ**  
お子さんの預け先、育児・子育ての悩みなどご相談ください。  
問こども支援課

小学生

**読書通帳**  
対小学1～6年生  
→詳しくは4ページへ。  
問市立図書館・高坂図書館

子育ての援助を受けたい人(利用会員)と子育ての援助をしたい人(協力会員)が会員となり、センターが仲介して、子育てを地域で相互援助する会員組織(サポートセンター)が2種類あります。  
どちらも登録後に利用が可能です。  
**ファミリー・サポート・センター**  
●小学校や保育施設等の開始前や終了後の送迎  
●預かり など  
※事前打ち合わせが必要です。



市HP (ファミサポ)

**緊急サポートセンター**  
●お子さんが風邪や発熱のとき  
●緊急時預かり など  
※病児の場合は、事前受診が必要です。  
問こども支援課



市HP (緊急サポート)



中学生



高校生

小学生のための特別な大学  
**子ども大学ひがしまつやま**  
市内の大学キャンパス等を会場に、大学の先生や事業協力団体のプロフェッショナルの方々が、小学生の好奇心を刺激する特色ある講義を行います。  
対小学4～6年生  
申・問生涯学習課



**こども医療費**  
本市では、18歳の年度末まで保護者が負担する医療費の自己負担分を助成します。  
問こども支援課

**児童手当**  
令和6年10月分(12月支給分)から児童手当制度の一部が改正され、対象者を18歳の年度末まで拡大します。  
→詳しくは24ページへ。  
問こども支援課

放課後の安全、安心な居場所**放課後子ども教室**  
小学校の教室や体育館などを利用し、地域の方々の参加と協力を得ながら、勉強やスポーツ、文化活動、地域住民との交流活動などを実施します。学校ごとに特色があり、こどもたちはのびのびと過ごしています。

日 週1回(申込人数により、週2回の場合があります)  
場 市内各小学校  
対 小学1～3年生(大岡小のみ小学1～6年生)



市HP



この活動を支援しているコーディネーター・サポーターの皆さんに始めたきっかけや活動の様子を伺いました！  
☺こどもが好きで、このサポーターをやっています。  
☺こどもたちと過ごしていると童心に返れて、とても楽しいです。  
☺得意なことを活かし、サポーター同士協力しながら、活動内容を決めています。  
☺こどもたちの笑顔を見ると、とてもうれしいです！これからも健康に気をつけながら、続けていきたいです。  
※サポーターを募集しています。興味のある方はご連絡ください。  
問こども支援課

本がつなげる ほっこり時間  
本が広げる わくわく時間

たくさん借りよう♪たくさん読もう♪

本市には、児童書が約95,000冊あります。  
成長に合わせてステップアップしませんか？

Step1

絵本の初めてを応援！  
**ブックスタート**  
親子で絵本を開く楽しい「体験」(読み聞かせ)と「絵本」やバッグなどを**乳児健診**(4か月児)受診時にプレゼントします。  
場 保健センター

Step2

こどもの成長を願って  
**セカンドブック**  
3歳頃は、人生の中で最も絵本を楽しむことができる「読み聞かせ黄金期」です。絵本を通して、こどもたちが健やかに成長することを願って、絵本と引換えできる券を**3歳児健診**のお知らせと一緒に送ります。  
場 市立図書館・高坂図書館

Step3

自分で読みたいをサポート  
**読書通帳**  
読んだ本の記録を貯めていく小さなノートです。読書への意欲を高め、読書習慣を身につけて行くことが目的です。読んだ冊数に応じて記念品がもらえます。  
対 小学1～6年生  
場 市立図書館



おすすめ本リスト

図書館で本とのいい出会いができるよう、年齢に応じたリストを配布しています(0～2歳児向け「はじめまして絵本リスト」、3～5歳児向け「セカンドブックリスト」、小学校低学年・中学年・高学年別のおすすめ本リスト)。



親子で聞きに行こう！  
**ちいさい子むけおはなし会**

日 第1・3水曜日午前11時～11時30分  
場 市立図書館  
対 0～3歳くらいのお子さんと保護者

初めての絵本に出会えるかも！

**おはなし会**

日 第1・2・4・5金曜日 高坂図書館  
第2・4土曜日 市立図書館  
時間 午前11時～11時30分  
対 3歳～小学校低学年くらいのお子さん



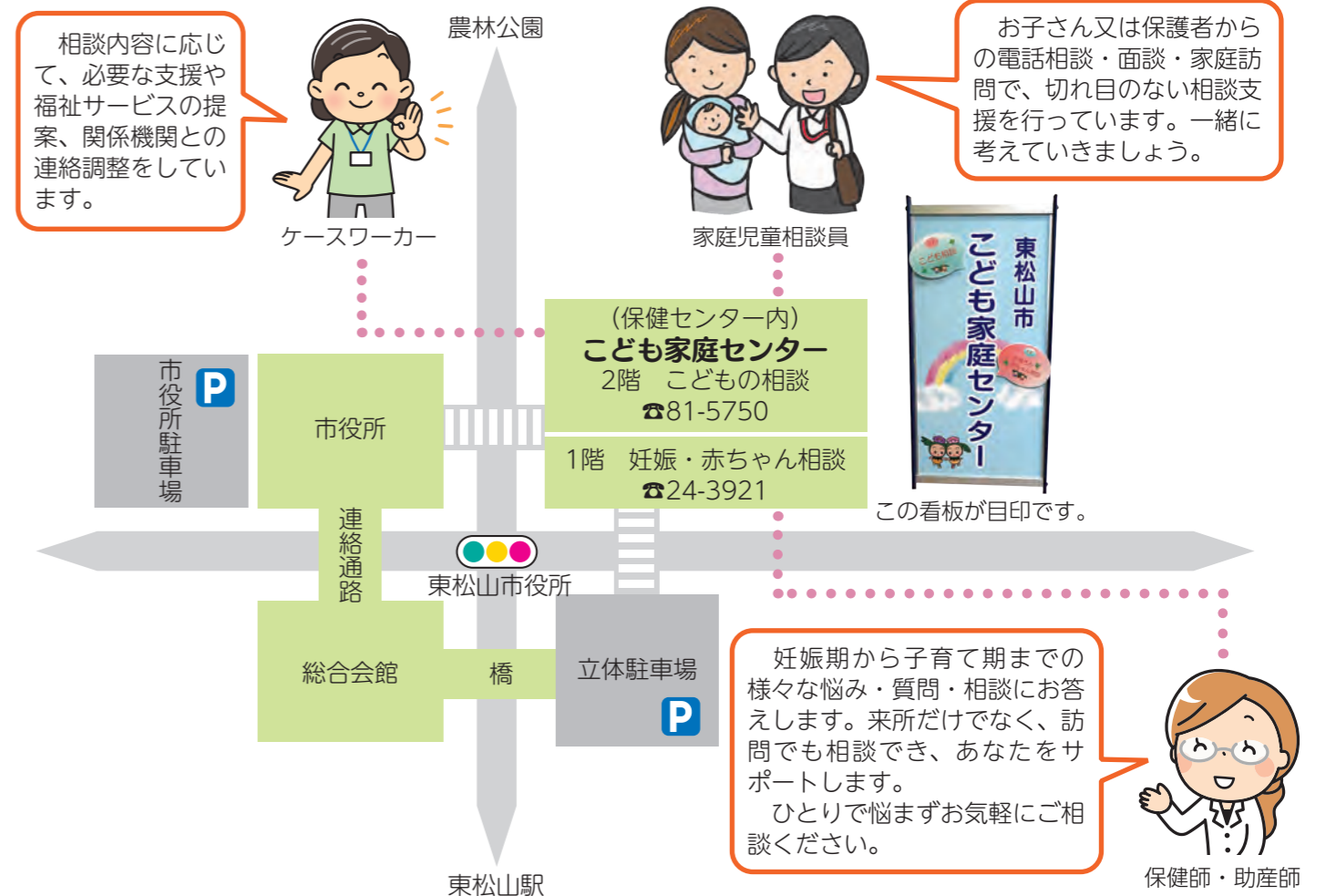
安心して読書ができる**託児サービス**

日・場 第1・3金曜日 高坂図書館  
第2・4金曜日 市立図書館  
対 生後6か月～未就学児の保護者  
利用時間 1回につき1時間以内  
午前10時～11時、午前11時～正午  
※事前予約優先

場 市立図書館・高坂図書館(ブックスタート&セカンドブックは、こども支援課にお問い合わせください)

「こどものための総合相談窓口」こども家庭センター

子育てやこどもに関する相談、  
育児中の保護者はもちろん、地域の方、お子さんからの相談もお受けしています。



相談内容(例)

- 出産時、上の子の育児サポートを知りたい
- ミルクの量が足りているか不安。授乳の仕方が分からない
- 落ち着きがない。発語が遅れている
- こどもが学校に行きたがらない
- ゲームやスマホばかりで勉強をしない など



市オリジナルの機能が  
入った子育て支援アプリ

無料  
配信中!

**「東松山市子育てナビ」**

- 年齢別・目的別のサービス、イベント情報の検索が可能
- 予防接種のスケジュール管理・成長記録にも便利



市HP



子育て家庭に必要な情報満載！  
**ばばままこあらブック**

- 乳幼児健診
  - 児童手当等の給付関連
  - 幼稚園・保育園の施設情報
- 便利な「知って安心子育てガイド」付きです。



市HP



普段の遊びの参考に  
てくてくわくわく**歩育ブック**

- 経験させたい36の動き
- 自然の中での遊び
- ウォーキングマップ など



市HP



気軽に立ち寄れる居場所  
**5か所の地域子育て支援拠点&10か所の子育て支援サークル・団体**

- 親子で参加できるイベント
  - 子育て中の親同士の交流
  - 子育ての相談 など
- 一度、出かけてみませんか？  
開設日時や場所は市HPをご覧ください。



市HP(拠点)



市HP(サークル・団体)

0歳から参加OK！  
**「親子でワッハッハ！」**  
**「みんなでぎゅぎゅ」**

きらめきクラブ(放課後児童クラブ)が昼間の時間帯に開催しています。  
内 手遊び・工作・読み聞かせなど  
対 未就学児と保護者



きらめきクラブHP  
→11月・12月の開催日程は、23ページへ。



問合せリスト

こども支援課	☎63-5005 FAX 23-2239
保育課	☎21-1407 FAX 23-2239
生涯学習課	☎21-1431 FAX 23-2239
保健センター(健康推進課)	☎24-3921 FAX 22-7435
市立図書館	☎22-0324 FAX 22-0064
高坂図書館	☎35-5120 FAX 35-5123
学校教育課	☎21-1430 FAX 23-7255

特集に関する問合せ

こども支援課  
☎63-5005 FAX 23-2239