

親子で楽しく遊んで からだづくり

■ 日にち
令和6年11月19日（火）

■ 時間
午前10時～11時30分

※15分前から受付開始

■ 対象
市内在住の1～2歳のお子さんと保護者

※保護者1名につき、対象のお子さん2名まで
※対象年齢のお子さんに限ります

■ 定員
10組（申込順）

■ 場所
高坂市民活動センター
1階 和室大広間

■ 申込期間
10月10日（木）午前8時30分～
10月31日（木）午後5時15分

※定員になり次第終了します。

■ 申込方法
電子申請システムより直接お申し込みください。
市HP「親子で楽しく遊んでからだづくり」ページにも
申込み用URLを掲載しています。

<URL>

https://apply.e-tumo.jp/city-higashimatsuyama-saitama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=79333

<二次元コード>

※二次元コードが読み込めない場合は、こども支援課まで
ご連絡ください。



■ 内容
親子でふれあいあそびを楽しみましょう。
ワクワク、ドキドキ、一緒に楽しみながら、全身を使って成長に必要な運動能力を身につけます。

■ 講師
池田美知子さん
<プロフィール>
日本親子体操協会理事
日本フィットネス協会顧問

■ 服装・持ち物
・親子ともに動きやすい服装
・水分補給用の飲み物
・汗拭き用タオル
※室内履きは不要です

■ 参加費
無料

■ 主催（お問合せ）
東松山市こども家庭部こども支援課
0493-63-5005（10月18日まで・平日のみ）
090-8949-1252（当日のみ）

- ①URL又は二次元コードにてアクセス。
- ②申込みをする。※利用者登録は必須ではありません
- ③申込み完了メールの受信確認をする。

※イベント内容は都合により変更・中止となることがあります。あらかじめご承知ください。

※本事業は、東松山市こども支援課の委託事業として「NPO法人武蔵丘スポーツクラブ」が企画・運営しています。