

高齢者・福祉

県立特別支援学校埴保己一学園高等部専攻科入学者の募集

県立特別支援学校埴保己一学園高等部専攻科(3年課程)では、視覚障害(全盲又は弱視)の10代～60代の人、あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうの技能を習得しています。卒業時には国家試験の受験資格が得られ、免許取得後は病院や介護施設などへの就職、治療院開業、進学などの道が開けます。

第1次募集：11月29日(金)

第2次募集：令和7年2月14日(金)

対 県内在住で次の条件のいずれにも該当する人

- ・両眼の矯正視力がおおむね0.3未満の人又は矯正視力が0.3以上の人で、盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる人(身体障害者手帳の未取得者も含む)
- ・高等学校を卒業した人、もしくは令和7年3月卒業見込みの人、又はこれらの者と同等以上の学力があると認められる人

申・問 県立特別支援学校埴保己一学園(盲学校)高等部専攻科
☎049-231-2121
☎049-239-1015

認知症チェックをしませんか？

自分や家族のことで「認知症？」と感じたときに、市HPで気軽にチェックすることができます。チェックサイトには「家族・介護者向け」と「本人向け」の2種類があり、個人情報の入力は一切不要で、2分程度でチェック可能です。医学的診断にはなりません、定期的な健康チェックとしてぜひご活用ください。

チェック後には「相談先」や「認知症予防の10カ条」など、暮らしに役立つ情報も表示されます。

問 高齢介護課

☎22-7733

☎22-7731



市HP

成年後見なんでも相談

成年後見制度について知りたい人、利用をお考えの人の疑問に、弁護士、司法書士、社会福祉士がお答えします。

日 10月19日(土) 午前10時～午後4時

電話相談 ☎048-872-8055(当日のみ有効)

対面相談 会場：埼玉司法書士会館(浦和駅西口から徒歩約15分) ※予約制(10月11日(金)まで)

問 県地域包括ケア課

☎048-830-3251

認知症の人と家族の介護者のつどい

日頃の介護の悩みを話し合ってみませんか。介護で悩みを抱えている人等、お気軽にご参加ください。

日 11月6日(水) 午後1時30分～3時30分

場 総合会館3階304会議室

対 認知症の家族を介護している人等

定 10人程度(申込順)

申・問 11月1日(金)までに電話で市地域包括支援センター(高齢介護課)へ。☎22-7733 ☎22-7731

子育て

アルピニスト大山光一さんと行く！ふれあいハイキング参加者募集

市応援団員大山光一さんと一緒に、親子で気軽にハイキングを楽しみませんか。

日 11月23日(祝) 午前7時集合(東松山市山松和会第二駐車場北側、バス移動あり)、午後4時解散予定

場 宝登山(長瀬町)

対 市内在住の小学3年生～中学3年生とその保護者

定 15組(申込順)

申 10月23日(水) 午前8時30分～11月8日(金) 午後5時15分

に市HPで申込み

問 こども支援課

☎63-5005

☎23-2239



市HP

すくすく子育て練習講座(おしゃべりそだれん)～親子でホッとタイム～

日 10月25日(金) 午前10時～11時30分

場 唐子市民活動センター

対 市内に住む子育て中の人・市内で子育てに関わる人

定 各回5人程度(申込順)

内 言葉で上手に伝えるしつけの方法を学びます。「おしゃべりそだれん」では、参加者同士が相互に悩みや不安を相談、共有し、職員がそだれんメソッドを織り交ぜて提案や助言を行います。

※生後6か月以上の託児あり(1週間前までに要予約)

申 10月1日(火)から市HPで申込み

問 こども支援課

☎81-5750

☎23-2239



市HP

親子で楽しく遊んでからだづくり

日 11月19日(火) 午前10時～11時30分

場 高坂市民活動センター

対 1～2歳のこどもと保護者

定 10組(申込順)

内 親子で手遊びやリズムダンス、コーナーごとに設置された様々な遊具を回遊しながら楽しむサーキット遊びをします。また、遊びを通して、親子がふれ合いながらからだづくりを行います。

講師 日本親子体操協会理事・日本フィットネス協会顧問 池田美知子さん

申 10月10日(木) 午前8時30分～31日(木) 午後5時15分に電子申請で申込み

問 こども支援課

☎63-5005

☎23-2239



電子申請



こちらウォーキングセンターです

市民一人1スポーツ
週に一度はスポーツを!

- 所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090 ☎23-5677
- 開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

ふるさと自然のみちウォーク 高坂七清水コース 17km

日 11月12日(火)

集合・受付 ウォーキングセンター 午前8時45分

コース ウォーキングセンター-柏崎緑地-野本市民活動センター-新東松山橋-高済寺下の清水-折本山公園-宮鼻の清水-高坂市民活動センター(昼食)-高坂駅-東松山橋-泉蔵寺-五領沼公園-ウォーキングセンター(午後2時50分到着予定)

※高坂駅から東松山駅まで電車利用可

費50円 持 昼食 申 当日受付

ネイチャーウォーク 市民の森～秋～

日 11月16日(土)

集合・受付 市民の森入口駐車場 午前8時45分、正午解散予定、雨天決行

内 秋の森を楽しもう 費50円

持 筆記用具、双眼鏡、ループなど 申 当日受付

埼玉みてあるき 比企西国三十三観音めぐり⑦ 14km

日 11月19日(火)

集合 東松山駅改札前 午前8時15分(午前8時29分発下り乗車予定)

受付 鶴巻公園 午前8時55分

東松山歩こう会10月例会 東上線シリーズ⑧ 12km

日 10月14日(祝)

集合 鶴ヶ島駅西口 午前8時45分～9時

受付 みよしの公園 午前9時30分～9時45分

コース 鶴ヶ島駅西口-みよしの公園-東京国際大学

コース 鶴巻公園-能満寺-小川町総合運動場-金泉寺-31番・三角堂-花見台第1公園(昼食)-嵐山町役場入口-鶴巻運動公園-武蔵嵐山駅(午後2時40分到着予定)

費50円 持 昼食 申 当日受付

花・歴史ウォーク ゆずの里・桂木観音 13km

日 11月29日(金)

集合 東松山駅改札前 午前8時(午前8時14分発上り乗車予定)

受付 東武越生線東毛呂駅東口 午前8時55分

コース 東毛呂駅-出雲伊波比神社-滝ノ入集会所-ゆずの散歩道-桂木寺(昼食)-滝ノ入集会所-東毛呂駅(午後2時10分到着予定)

費50円 持 昼食 申 当日受付

埼玉県マーチングリーグ 日高かわせみの里ツーデーウォーク

日 11月24日(日)

集合 東松山駅改札前 午前8時(午前8時11分発上り乗車予定)

受付 巾着田(当日受付 午前10時15分)

コース 清流と紅葉の横手溪谷コース(10km)

費 一般：1,000円、小・中学生、高校生：500円 持 昼食

周辺-霞ヶ関駅前-天王公園-河越館跡史跡公園-川越橋-川越市保健所前-JAいるま野前-灌漑公園(昼食)-菓子屋横丁-一番街商店街-川越市駅前-川越駅西口前(午後2時到着予定)

費 会員外300円 持 昼食 申 当日受付

問 服部さん ☎090-5583-8948

11月 月例市民ウォーキング

	と き	集合時刻	集合場所	コース(距離)	昼食
松山市民活動センター ☎23-9311 ☎23-9312	9日(土)	午前8時30分	松山市民活動センター	市野川堤 地層観察(7km)	不要
大岡市民活動センター ☎39-0602 ☎39-0676	14日(木)	午前8時30分	大岡市民活動センター	大雷神社(4km)	不要
唐子市民活動センター ☎22-0672 ☎22-0683	9日(土)	午前8時30分	唐子市民活動センター	化石と自然の体験館・産業団地(7km)	不要
高坂市民活動センター ☎34-3730 ☎34-3845	10日(日)	午前8時30分	高坂市民活動センター	丘陵文化祭と高坂商工祭(5km)	不要
野本市民活動センター ☎23-7077 ☎23-7063	8日(金)	午前8時30分	野本市民活動センター	吉見百穴・松山城址(7km)	不要
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311 ☎35-4313	14日(木)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	県民の日・こども動物自然公園(6km)	不要
平野市民活動センター ☎25-2220 ☎25-2227	16日(土)	午前8時30分	平野市民活動センター	岩鼻運動公園(6km)	不要