

講座・教室・イベント

きらめき市民大学「オープンキャンパス」

とき	講座内容
11月15日(金)	音楽と健康～カンツォーネにふれる～ 声楽家 市山恵一さん
11月22日(金)	だれでも簡単、気功体操 鍼灸師 佐嶋美千代さん
11月29日(金)	上岡観音の絵馬市について 市文化財専門調査員 榎本直樹さん
12月6日(金)	ポッチャ体験 日本ポッチャ協会会員 原 鳩喜英さん、ポッチャインストラクター 佐渡満さん

時間 午前10時30分～正午
場 きらめき市民大学
対 市内在住の人(義務教育在学者を除く)
定 30人(申込順)
申・問 10月11日(金)から各講座の前日までに直接、電話、FAX又は☑できらめき市民大学へ。
☎21-3451
☎21-3452



きらめき市民大学HP

東松山ぼたん園 体験イベント

□シャクヤク種まき体験
日 10月14日(祝)午前10時～正午
場 市農林公園集合⇒東松山ぼたん園ほ場
定 10人(事前予約制) ※参加人数に余裕がある場合は、当日参加も可能
内 専門知識をもった講師の指導のもと、ボタン育成のための台木を育てる体験ができます。
申 電話又は☑で東松山ぼたん園へ。

□立体音響体験
日 10月26日(土)・27日(日)
内 ひがしまつやまプライド認定事業者COEDOクラフトビール醸造所イベント「麦ノ秋音楽祭」とのコラボ企画として、園内で「立体音響体験」を開催します。立体音響とは、音が立体的に聞こえるように音源を作成する技術です。園内の森にスピーカーを16個円形に設置し、臨場感溢れる新しい形の音楽鑑賞をお楽しみください。

■共通事項
問 東松山ぼたん園
☎81-7607 FAX81-7609



東松山ぼたん園HP



東松山ぼたん園HP

人権啓発講演会



左から木村響子さん、木村花さん
日 10月24日(木)午後2時～3時30分
場 総合会館4階多目的ホール
※ 2歳以上未就学児の託児あり。希望者は、10月9日(水)までに電話で人権市民相談課へ。
定 70人(申込順)
テーマ 「ネットの誹謗中傷をなくしたい～花が望んだやさしい世界を思いながら～」
講師 NPO法人リメンバーハナ 代表理事、元プロレスラー 木村響子さん
※ 手話通訳あり

申・問 10月22日(火)までに講演会名・氏名・年代・電話番号を電話又は☑で人権市民相談課へ。
☎21-1416
☎23-2236



人権市民相談課HP

第22回比企郡市人権フェスティバル

日 10月26日(土)午前9時30分～午後1時
場 国立女性教育会館(ヌエック)
内 オープニングセレモニー、講演会、舞台発表、作品展示ほか
講演テーマ 「虎に翼」から考える人権
※ 手話通訳あり
講師 独立行政法人国立女性教育会館理事長 萩原なつ子さん



問 比企郡市人権政策協議会(嵐山町役場地域支援課)
☎62-2152
☎62-5935



嵐山町HP

やさしいピラティス

日 10月18日(金)午前10時～11時
受付場所 市農林公園管理棟入口
実施場所 園内こもれびの森 ※雨天時は、研修センター多目的室
定 30人(申込順)

内 初めての人や体が硬い人も無理なく安心して参加できるようなやさしいピラティスのプログラム。園内こもれびの森の中で鳥のさえずりを聞き、風を感じながら心身のリフレッシュをします。丘の上のカフェHeuvel特製マフィンとドリンク付き。

費 1,000円
持 動きやすい服装、ヨガマット(バスタオルでも可)、フェイスタオル、飲み物、ブランケット(体温調節用として必要な人)

申・問 10月3日(木)午前9時から電話で市農林公園へ。
☎39-0150 ☎36-3915

大東文化大学男子バスケットボール部ホームゲーム開催

日 10月26日(土)・27日(日)
場 東松山キャンパス総合体育館
内 関東大学バスケットボール連盟主催のリーグ戦が開催されます。大東文化大学は、各日午後3時に試合開始です。ホームゲームでの勝利のため、ぜひ会場にお越しください。選手に熱い声援を送ってください。

※ 駐車場の用意がありませんので、高坂駅前から大東文化大学行きのスクールバスをご利用ください。

費 座席別500円～2,000円
中学生以下は事前予約で無料

申 チケット事前予約サイトで申込み
問 政策推進課
☎21-1411
☎22-5516



チケット事前予約サイト

夜ヨガ

日 10月25日、11月8・15日(金)午後7時30分～8時30分(午後7時から受付)

場 唐子地区体育館
対 市内在住・在勤・在学の成人
定 各回30人(申込順)
内 身体をほぐすことで心もほぐれてリラックス!夜のヨガで睡眠の質を高めて疲労回復しましょう。

講師 ヨガ・クラシックバレエ講師 伊藤育代さん

費 1回500円(保険代等)
持 体育館履き、運動できる服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット又はバスタオル

申 10月1日(火)～15日(火)に直接又は申込フォームから申込み

問 文化まちづくり公社
☎24-6080
☎24-9909



申込フォーム

いつでもどこでもヨガ

日 11月25日(月)午前10時～11時
11月26日(火)・27日(水)午後2時～3時
※ 参加可能日数は1日のみです。希望日を申込時に確認します。

場 松山市民活動センター
対 市内在住・在勤・在学の人

定 各日15人(申込多数の場合抽選)
内 日常生活の中で、いつでもどこでもできるヨガを学ぶ。

男性参加者大歓迎!
持 汗拭きタオル、飲み物

申・問 10月31日(木)までに直接又は電話で松山市民活動センターへ。
☎23-9311 ☎23-9312

公開講座「人生100年時代!暮らしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」

日 10月22日(火)午後1時30分～2時30分(午後1時から受付)

場 市民文化センター
対 市内在住・在勤の人
定 30人(申込順)

内 睡眠についての正しい理解を深め、健康寿命の延伸に役立つ講座を開催します。

申・問 直接又は電話で高齢介護課へ。

☎22-7733
☎22-7731



市HP

東松山・比企スタンプラリー

日 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)
場 東松山市及び比企地域観光スポット33か所

内 東松山・比企地域の誘客と周遊を促進するためのデジタルスタンプラリーを実施します。

獲得したスタンプ数に応じて該当施設の景品との引換えや各市町村の名産品などが当たる抽選に応募できます。秋の行楽シーズンにぜひたくさんさんのスポットを巡ってください。

※ スマートフォンを利用したの参加主催：東松山・比企広域観光推進協議会

問 市観光協会
☎23-3344
☎23-7775



協議会HP



平和資料館からのお知らせ

問 平和資料館
☎35-4111

□ギャラリー展Ⅱ
日 10月1日(火)～令和7年1月26日(日) **場** ギャラリー

□10月の映画会

日時	タイトル
10月5日(土)・6日(日)午後1時30分～(90分)	[アニメ]世界名作劇場・完結版トム・ソーヤーの冒険
10月12日(土)・13日(日)午後1時30分～(90分)	[邦画]小原庄助さん
10月19日(土)・20日(日)午後1時30分～(103分)	[洋画]黄色いリボン
10月26日(土)・27日(日)午後1時30分～(99分)	[邦画]父と暮らせば

□戦争体験者証言ビデオ上映
日 ①10月12日(土)・13日(日)②10月26日(土)・27日(日)午後1時から

内 ①風船爆弾気球紙工場長として(約9分)
②シベリア抑留生活と特殊任務(約10分)

■10月の映画会・戦争体験者証言ビデオ上映 共通事項
場 講堂 **定** 160人(先着順)