

講座・教室・イベント

「ピーストレッキング」参加者募集

日 10月5日(土) 午前10時～午後3時30分

コース 高坂駅～大東文化大学～埼玉県平和資料館

※埼玉県平和資料館で解散

対 市内在住の小学3～6年生(約5キロメートルのウォーキングができる人)

定 20人(申込順)

内 高坂駅から埼玉県平和資料館までウォーキングをしましょう。今回は、大東文化大学の学生と一緒にダンス体験をします。また、埼玉県平和資料館で平和について学習します。

費 500円(昼食代)

持 タオル、飲物、動きやすい服装

申 9月2日(月)～27日(金)

に電話又は電子申請で総務課へ。

☎21-1415

☎24-6123



電子申請

求人企業合同面接会

日 9月20日(金) 午後1時～4時(受付は正午～午後3時30分)

場 大宮ソニックシティビル4階市民ホール

対 ①令和7年3月大学・短大・専門学校等卒業予定者(3年以内の既卒者含む)

②令和8年3月大学・短大・専門学校等卒業予定のインターンシップ検討者

内 求人企業情報を来場者全員に配布します。

※①に該当する人は履歴書を複数枚お持ちください(当日会場でコピーも可)。

※参加企業名は開催2週間前から県雇用対策協議会HPに掲載

申 予約不要・入退場自由

問 県雇用対策協議会

☎048-647-4185



県雇用対策協議会HP

スポーツ発見教室「あたまとからだをつかってあそぼう」



日 10月5日(土) 午前9時～正午(受付は午前8時30分から)

場 市民体育館

対 市内在住の小学4～6年生

定 50人(申込順)

内 大東文化大学の学生の皆さんと、遊びながら身体を動かす教室です。珍しい種目が盛りだくさん! ゲームのルールを学び、得点計算や作戦会議を通して考えながら遊ぶので、運動習慣のないお子さんでも楽しめます。

持 飲物、体育館履き、タオル

申 9月6日(金)～24日(火)に電子申請から申込み

問 スポーツ課

☎21-1439

☎23-2239



市HP

東松山市×東松山市商工会 共催 経営力向上セミナー

とき	内容
10月23日(水)	インボイス制度、電子帳簿保存法のその後について
11月25日(月)	事業継続力強化計画策定セミナー
12月19日(木)	小さな会社・お店のブランディングとデザイン
1月9日(木)	Instagramを効果的に活用するポイント!
2月6日(木)	事業承継税制の活用による相続税・贈与税の納税猶予

時間 午後3時～4時30分

場 市商工会

対 経営者、創業予定者、創業に興味がある人

定 各回40人(申込順)

申 各回の開催日前日までにFAXで市商工会へ。

☎22-0761 ☎24-0687

※申込書は市HPからダウンロードできます。

問 商工観光課

☎21-1427

☎23-7700



市HP

平和資料館からのお知らせ

問 平和資料館 ☎35-4111

9月2日(月)～5日(木)の期間は、館内作業のため臨時休館します。

□敬老の日「特別フィルム上映会」

日 9月16日(祝) 午後1時30分から

内 [アニメ] 魔女の宅急便

□9月の映画会

日時	タイトル
9月1日(日) 午後1時30分～(100分)	[邦画] 青葉学園物語
9月7日(土)・8日(日) 午後1時30分～(90分)	[アニメ] 赤毛のアン
9月14日(土)・15日(日) 午後1時30分～(110分)	[洋画] カヴァルケード
9月21日(土)・22日(祝) 午後1時30分～(93分)	[邦画] ハルをさがして
9月28日(土)・29日(日) 午後1時30分～(142分)	[洋画] 終わりよければすべてよし

□戦争体験者証言ビデオ上映会

日 ①9月14日(土)・15日(日) ②9月28日(土)・29日(日) 午後1時から

内 ①従軍看護婦(宇都宮陸軍病院新川分院)(約11分)

②夫の出征・戦死と家族の苦難(約16分)

■9月の映画会・戦争体験者証言ビデオ上映会 共通事項

場 講堂

定 160人(先着順)

社会教育講座

いきいきシルバー講座

□警察・銀行から学ぶ金融犯罪防止セミナー

日 9月19日(木) 午後2時～3時30分(受付は午後1時40分から)

場 高坂丘陵市民活動センター

対 市内在住・在勤・在学の65歳以上の人

定 30人(申込順)

内 県内で被害が増加傾向にある特殊詐欺について、警察と銀行が発生状況・手口・防止策をお伝えします。

講師 東松山警察署員・埼玉りそな銀行職員

持 筆記用具

申 9月3日(火)～13日(金) 午前8時30分～午後5時に電話又は電子申請で申込み

□これからの人生について考える。～1人でも安心してくらするために～

日 9月20日(金) 午後2時～3時

(受付は午後1時40分から)

場 唐子市民活動センター

対 市内在住・在勤・在学の65歳以上の人

定 50人(申込順)

内 "終活"にあたり具体的にどんなことから始めたら良いのかはもちろん、そもそもの目的や実際に取り組まれた人の声、さらにはひとり住まいの人が押さえておくべきポイントまで、経験豊富な講師がお話しします。

講師 一般社団法人 NIPPON終活サポートセンター 専務理事・行政書士 浦山和也さん

持 筆記用具

申 9月3日(火)～13日(金) 午前8時30分～午後5時に電話又は電子申請で申込み



□ありがとうミツバチ・養蜂講座

日 9月18日(水) 午前10時～11時

(受付は午前9時40分から)

場 里山hana(田木1016)

対 市内在住・在勤・在学の人

定 10人(申込順)

内 日本固有の野生ミツバチであるニホンミツバチについて知るとともに養蜂の解説をします。田木で収穫した蜂蜜の試食も行います。

講師 里山hana 経営 佐嶋美千代さん

持 筆記用具、動きやすい服装(長袖、長ズボン)

申 9月3日(火)～13日(金) 午前8時30分～午後5時に電話で申込み



□みんなで・楽しく・ヨガ

日 9月28日(土) 午後2時～3時15分(受付は午後1時40分から)

場 野本市民活動センター

対 市内在住・在勤・在学の人

定 30人(申込順)

内 初心者の人でも気軽に行えるヨガの呼吸とポーズで心身共にリラックス、リフレッシュしていきましょう。

講師 ヨガインストラクター 伊藤育代さん

持 飲物、体育館履き、動きやすい服装

申 9月10日(火)～19日(木) 午前8時30分～午後5時に電話又は電子申請で申込み



□シューフィッターが教えます! 足の健康と靴選びのポイント

日 10月4日(金) 午後2時～3時30分

場 野本市民活動センター

対 市内在住・在勤・在学の人

定 40人(申込順)

内 シューフィッターによる靴選びのポイントや正しい靴の履き方を楽しく学べる実践的な講座です。下半身の健康強化を兼ねた簡単エクササイズも行います。

講師 岡田絵美さん

持 紐靴(紐靴なしの場合は聴講のみ)、飲物

申 9月10日(火)～19日(木) 午前8時30分～午後5時に電話又は電子申請で申込み



□市民病院・市民公開講座「脳卒中の治療と予防」

日 10月5日(土) 午後2時～3時30分(受付は午後1時30分)

場 市民文化センター

対 市内在住・在勤・在学の人又は市民病院に通院している人

定 80人(申込順)

内 近年、脳卒中は新たな治療法が進歩しており、当院でも積極的に急性期診療を行っています。今回の市民公開講座では脳卒中の新たな治療法と、脳卒中にならないようにする予防法について紹介します。

講師 市民病院院長 野村恭一先生、脳卒中内科 田島孝士先生、脳神経外科 遠藤昌享先生

持 筆記用具

申 9月10日(火)～19日(木) 午前8時30分～午後5時に電話又は電子申請で申込み

■共通事項

持 いきいきパス・ポイントカード

(付与希望者のみ)

問 生涯学習課 ☎21-1431 ☎23-2239



市HP