

丘陵

令和6年7月1日 第374号
発行 高坂丘陵地区
ハートピアまちづくり協議会
高坂丘陵市民活動センター
TEL 35-4311 FAX 35-4313

東松山市公式HP
二次元コード



高坂丘陵蛍灯籠

ほたるとうろう

夕涼みに松風公園のホタル観賞会を見に行きませんか。

日時 7月6日(土)、7日(日)

午後7時40分から8時30分まで
雨天中止



場所 松風公園中央の雲っこひろばより、明里(二巴灯籠)が案内します。

主催 丘陵ホタルを守る会



〈詳しくは、地区内回覧をご覧ください。丘陵ホタルを守る会ホームページで〉

私のまちの花いっぱい写真展

募集期間：6月3日(月)から11月5日(火)まで

市自治会連合会と市が共催で写真展を開催するため、地域の花壇や個人宅の庭で育てている草花の写真を募集します。応募作品は11月中旬にピオニウォーク東松山で展示します。

- 自治会の部 自治会花壇の写真
- 個人の部 市内の個人宅で育てている草花や花壇の写真

□ 事業者の部 市内事業者(企業)が整備している花壇の写真

夏休み交通安全映画会

日時 7月18日(木)

受付・午後1時30分
開始・午後2時

場所 高坂丘陵市民活動センター 2階
視聴覚ホール

内容

◎映画

- ① ぼくとおねえちゃんのこうつうあんぜん
- ② 三太郎とかぐや姫の交通安全
- ③ 自転車の交通ルールを覚えよう

〈小学生の交通安全〉

◎交通安全のお話(東松山警察署)

対象者 幼児・小学生・一般
(未就学児童は、保護者同伴)

主催 東松山市交通安全母の会
高坂丘陵支部

問合せ 高坂丘陵市民活動センター
TEL 35-4311

プレゼントも
あるよ



月例市民ウォーキング

7月の月例市民ウォーキングは「高坂サーブスエリアコース」です。

とき 7月9日(火)

集合 高坂丘陵センター 午前8時30分

距離 約5キロ

コース 丘陵センター↓千年谷公園 ↓相生橋

↓中丸緑地↓赤城公会堂 ↓高坂サーブスエリア ↓ちこ沢の森↓風の橋↓丘陵センター

※ 駐車場は第2駐車場をご利用ください。

7月のウォーキングは暑い日になることが予想されますので、参加される方は帽子、タオル、水分補給等の熱中症対策をしてください。

8月のウォーキングは、熱中症の危険があるため実施致しません。

花いっぱい運動

夏の草花のハーフ苗が、自治会の花壇に定植されました。

5月中旬に各自治会に配布しましたハーフ苗が、花いっぱい推進員の皆さんを中心に自治会の花壇にきれいに定植されました。

花壇の整地、定植、水やり、除草等大変お疲れ様でした。今後暑くなりますが花の管理をよろしく願いいたします。



いせバス
ポイント

ファミリーうどん教室

共催：麵々クラブ、社会福祉協議会高坂丘陵支部
 内容：手打ちうどんの作り方を実技で学びます
 日時：8月17日(土)9時30分～12時
 会場：丘陵センター クッキングルーム
 講師：麵々クラブメンバー
 募集：5組(2人1組 全10人)
 参加費：1組 500円(当日徴収いたします)
 持ち物：布巾、エプロン、三角巾等
 申込方法：8月1日～14日に申込用紙を
 丘陵センター1階の受付箱に投函
 してください。

夢のあるアイデア貯金箱づくり 参加者募集

8月21日(水) 丘陵センター 工芸棟
 紙粘土と芯・ペットボトル、牛乳パックなど
 を使って貯金箱をつくりまします。
 対象 小学生

住人向け啓発講座 「介護保険の仕組み」

日時：7月31日(水) 13時30分～15時
 会場：丘陵センター 視聴覚ホール
 募集：100名(先着順) 参加費：無料
 講師：東松山市役所 高齢介護課
 申込み：7月8日(月)～30日(火)
 (定員になり次第締め切り)

丘陵センター 社協受付箱
 ●うどん教室・啓発講座・貯金箱づくり
 問合せ先 東松山市社会福祉協議会丘陵担当
 阿佐美・澤野

お茶のみひろば開催します！

丘陵さんえ愛♡(高坂丘陵地区第2層協議体)
 気軽に話してできる場として、お茶のみひろ
 ばを開催します。みなさんでゆつくりおしゃべ
 りしませんか？年齢問わずどなたでも大歓迎
 です。今回は一緒に昼ご飯を用意してふれ
 あいを深めたいと思っています。お茶のみだけ
 でも大丈夫ですので、ぜひいらしてください♪
 日時：7月29日(月) 午前10時～12時
 会場：丘陵センター カルチャールーム
 参加費：300円(昼食希望者のみ)
 問合せ：高坂丘陵地区地域福祉コーディネータ
 ーまたは生活支援コーディネーター

TEL 81-6665 FAX 81-6812

Eメール chiki-h.matsuyama@smile-shakyo.jp

仲間になりませんか？会員募集

お菓子作りサークル(シュークリーム)

私たちのサークルは月に一回先生に美味しい
 お菓子作りを教えて頂いて仲間とワイワイ楽
 しく活動しています。

ぜひ一度見学にいらして下さい。
 活動日 毎月第4火曜日午前9時半～正午
 場所 高坂丘陵市民活動センター
 会費 月1500円
 (講師謝礼・材料費込み)
 問合せ 宇野さん TEL 35-4787

第47回「日本スリーデーマーチ」を
 11月2日～4日までの3日間で開催します。

市制施行70周年記念大会として第47回日本
 スリーデーマーチが開催されます。自然豊かな
 比企丘陵を中心に、特別コースを含め3日間で
 19のコースがあります。

また、今年度は市制施行70周年記念として
 70にちなんだ特別企画も用意しています。

今大会の事前登録期間は8月1日(木)から
 9月30日(月)までとなります。9月15日(日)
 までにお申込みの方は大会誌にお名前が掲載
 されます。
 詳細は8月号でお知らせします。

薬(ひこばえ)俳句会



茹でて剥くを亡父知らずや露もらっか 喜美子
 逝く人の渡れば消ゆる虹の橋 万十郎
 渡良瀬も筑波の嶺も虹の中 平
 寄り添ひて共に卒寿や新茶汲む 慶
 戦鬪の残骸錆びて麦の秋 稔
 初恋は葉桜の頃ビターチョコ ななえ
 夏空へ届かぬ思ひ薯の蔓 文字
 虹出たよSNSに投稿す 茂
 なんとなくキスを試してみた葱坊主 呑女
 ペディキュアのミントグリーン夏来る なが子
 虹消えて昨日の人となりにけり ひろじ