



みんなきらめけ!!
ハッピー体操
Happy Exercise

筋力やバランス・柔軟性を整え、全身機能の維持向上に効果のあるハッピー体操は、2023(令和5)年に20年目を迎えました。今後も、健康づくりや介護予防など高齢者支援を進めていきます。

サポーターの皆さん



健康・福祉

自分らしく輝ける健康長寿のまち

医療や福祉、介護の連携を強化するとともに、乳幼児期から高齢期までライフステージを通じた市民の健康づくりに取り組み、誰もが住み慣れた地域でいつまでも健康で自分らしく暮らすことのできる健康長寿のまちづくりを進めています。

Health / Welfare
City of healthy longevity where you can be yourself

Higashimatsuyama is promoting its development as a city of healthy longevity that strengthens collaboration among healthcare, welfare, and nursing care, carries out activities to promote the health of residents, and enables all people to continue living how they want with good health in the area they are used to.



地域の中で、いきいきと!
総合福祉エリア
Comprehensive welfare area

介護老人保健施設としての機能のほか、総合相談センターを設置し、24時間365日相談できる体制を整えています。障害者や高齢者の地域での暮らしを支える複合施設です。



楽しい運動習慣を
健康づくり教室
Health building class

がん予防のための身体活動として、フラダンス教室をはじめ、タヒチアンダンス教室、さわやか運動教室を開催し、市民の健康づくりを応援しています。



地域福祉の充実
住民同士の支え合い
Mutual support among residents

いつまでも、地域でのつながりや生きがいを持ちながら自分らしく暮らしていけるよう、地域の特色を生かした市民同士の助け合い・支え合いの輪が広がっています。



認知症にやさしいまちを目指して
認知症サポーター・認知症キャンペーン
Dementia supporters, dementia campaign

認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族を見守り、支援するため「認知症サポーター」・「認知症キッズサポーター」の養成や啓発活動「認知症キャンペーン」を行っています。



障害者の就労
チャレンジショップ
Shop selling products by people with disabilities

障害者施設でつくったパンやお菓子、お弁当、雑貨などを市役所本庁舎1階市民ホールで販売しています。障害者の自立を支援するとともに、障害者と市民との交流の場にもなっています。

pickup!



「いきいきパス・ポイント事業」
Lively Pass Point Project

心のこもった地域福祉プロジェクトの一環として、高齢者の健康増進と外出意欲向上を目的に実施しています。特定健診や健康づくり事業などに参加することでポイントが付与され、地域通貨「ぼたん圓」が受け取れます。

Health / Welfare