

広報 ひがしまつやま

2024
6

Higashimatsuyama City Public Information

No.1136

令和6(2024)年6月1日(毎月1日発行) 発行/東松山市 ☎0493-23-2221 編集/広報広聴課 〒355-8601 東松山市松葉町1-1-58 東松山市 公式HP



こまめに水分補給を しましょう



特集 脱・熱中症 ~暑い夏を元気に過ごすために~



ひがしまつやまプライド認定 昔ながらの鯖味噌漬 No.18



ひがしまつやまプライド銅賞に新たに認定された「昔ながらの鯖味噌漬」について、株式会社齋寅 代表取締役 齋藤浩信さんにお話を伺った。株式会社齋寅は明治30年創業。120年以上続く老舗の生鮮魚介類を扱うお店で、齋藤さんはこのお店の4代目だ。

今回認定された「昔ながらの鯖味噌漬」は、初代店主が「海なし県でも魚をおいしく食べられるように」と保存食として味噌漬けにして作り始めたものを、4代目が東松山産の味噌にこだわり、味噌のおいしさを最大限に生かせるよう改良したものだ。

たくさんの方に安心して食べてもらえるよう、漬け込む前の骨取り作業を丁寧に、食べやすさを追求。こだわりの味噌がしっかりしみ込むまで、じっくり冷蔵庫で漬け込んだ逸品だ。「弱火でじっくり焼いて食べるのが一番おいしい!」と齋藤さん。味噌がついているため少し焦げやすいが、ホイルに包んでフライパンで焼いたり、グリルを余熱でしっかり温めてから焼くと焦げにくくなるそうで、香ばしい香りが食欲をそそる。

この「昔ながらの鯖味噌漬」は、JA埼玉中央の農産物直売所(いなほてらす・都幾川・東秩父)と「門前茶屋 箭弓の森」のほか、店HPからも購入できる。「小さなお子様から高齢の方まで幅広く食べてもらいたい」と親しみのあるパッケージの商品を手笑顔で語ってくれた。



調理例



株式会社 齋寅

所在地 東松山市材木町5-19
電話 0493-22-1020
営業 月・火・木・金曜日
午前10時~午後4時
(祝祭日を除く)



「ひがしまつやまプライド」は、事業者が誇りをもって東松山市内で生産・製造・加工した農産物・製造食品・加工品を対象として、地域ブランド品に認定する制度です。

編集後記

令和6年7月1日に東松山市は市制施行70周年を迎えます。今年度は「70年分の想い、未来へ」「未来へつなぐ みんなの東松山」を合言葉に、市制施行70年の歴史と文化を顕彰し、次の世代にその実績や想いをつなげていく年にするため、様々な記念事業を実施しています。

6月は東松山駅東口の東松山ステーションビルに70周年記念のロゴマークを使用した階段アートが設置される予定です。この編集後記は5月中旬に作成をしているため、まだ完成したアートは見えていませんが、今から楽しみにしています。皆さんもぜひご覧ください。(わ)

表紙の説明

東松山ぼたん園に遊びに来ていたお子さんたちが水分補給をしている写真です。みんなは保育園仲間で、撮影している私に水分補給をしながら少しずつ近づいてきてくれた姿がとてもかわいかったです。今年の東松山ぼたん園の様子は31ページのまちかどスケッチに掲載しているので、ぜひご覧ください。

脱・熱中症

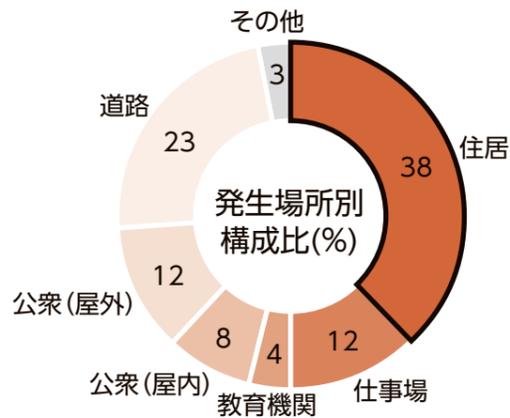
～暑い夏を元気に過ごすために～

暑くなる日が増えてきました。体が暑さに慣れていない時期は熱中症に注意が必要です。油断せず、体調に気をつけましょう。今回の特集では、熱中症予防のポイントについて掲載します。

数字で見る 熱中症

POINT 1 熱中症は住居内で多く発生しています。

埼玉県における熱中症による救急搬送状況(令和5年5月～9月)



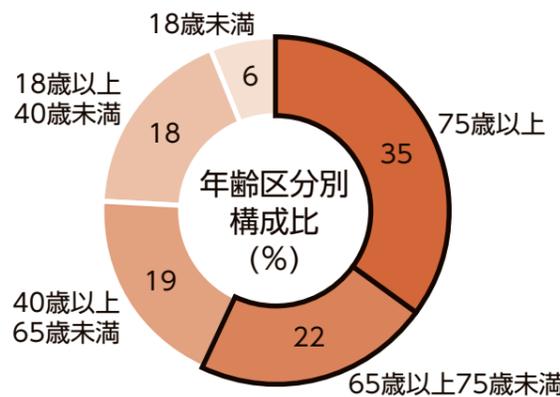
発生場所	人数	発生場所	人数
住居	2,195	公衆(屋外)	672
仕事場	696	道路	1,292
教育機関	239	その他	183
公衆(屋内)	442		
		合計	5,719

総務省報道資料「令和5年(5月から9月)の熱中症による救急搬送状況」を基に市が独自に作成

熱中症は外だけではなく、住居内でも多く発生するため、エアコンや扇風機の使用、こまめな水分補給を忘れないようにしましょう。

POINT 2 高齢者は特に注意が必要です。

令和5年度中の東松山市内における搬送人員内訳(年齢区分)



年齢区分	人数	年齢区分	人数
75歳以上	27	18歳以上40歳未満	14
65歳以上75歳未満	17	18歳未満	5
40歳以上65歳未満	15		
		合計	78

比企広域消防本部提供資料を基に市が独自に作成

搬送人員の半数以上が高齢者

※搬送人員合計78人
うち、65歳以上の高齢者44人

高齢者は暑さや喉の渇きを感じづらくなっているため、熱中症にかかりやすいです。喉が渇いていなくても、こまめに水分をとり、特に入浴前後や寝る前には水分を十分にとるように心掛けましょう。また、部屋の温度を確認し、エアコンや扇風機を上手に使うことも大切です。



適切な予防をして 熱中症を防ぎましょう!



6月1日～9月30日に開設

まちのクールオアシス

一時的な休憩場所としてご利用ください。

暑さや日差しから身を守り、熱中症を予防するため、市民活動センターや図書館などの公共施設を「まちのクールオアシス」として開設します。

冷房の入ったスペースを一時的な休憩場所として利用できます。熱中症予防のためにお立ち寄りください。

※利用時間は、施設の開館時間です。利用できる施設は市HPをご確認ください。



東松山消防署 救急主任 強瀬正勝さん

インタビュー

熱中症を予防し、楽しい夏を過ごしましょう

熱中症にならないためには、早めの対策が重要となります。

熱中症は、症状が軽度であっても、子どもや高齢者では急速に症状が重症となる場合もありますので、早めに救急車を呼ぶことも考えておきましょう。熱中症は、屋外だけではなく、屋内でも発生する危険があります。日頃からこまめな水分補給を行いましょう。

救急隊として熱中症の事案に出動すると、水分は「水とお茶を飲んでいました」という回答を受けることがあります。しかし、それだけでは電解質のバランスが崩れてしまうため、塩分も摂取できるスポーツドリンクで水分補給をすることも大切です。疲れが溜まっている場合も熱中症発生リスクは高くなります。日頃から十分な睡眠・食事を取り、熱中症を予防して楽しい夏を過ごしていきましょう。

特集に関する問合せ 健康推進課(保健センター) ☎24-3921 ☎22-7435

水害への備え

令和元年東日本台風で、市内は甚大な被害を受けました。あれから、今年で5年目を迎えます。「天災は忘れた頃にやってくる」昔から言われている言葉を改めて思い出し、いざというときに、まずはご自身の身を守れるように、必要な情報や各自の備えについてお伝えします。

ハザードマップを確認しておきましょう

ハザードマップには、自然災害による被害とその範囲を予測した地図のほか、学習情報やマイ・タイムラインを掲載しており、危機管理防災課、各図書館、各市民活動センターで配布しています。ご希望の方は窓口までお越しください。市HPからダウンロードすることもできます。



市HP



早めの避難を心掛けましょう

市では皆さんの行動を促す避難情報等を発令します。台風の接近や大雨が予想される場合には、積極的に情報を入手し、早めの避難を心掛けましょう。また、事前に想定される避難先を検討しておきましょう。

警戒レベル・避難情報

警戒レベル	状況	避難情報等	とるべき行動
1	今後の気象状況悪化のおそれ	早期注意情報	災害への心構えを高める
2	気象状況悪化	大雨・洪水注意報など	自らの避難行動を確認
3	災害のおそれあり	高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難
4	災害のおそれ高い	避難指示	危険な場所から全員避難
警戒レベル4までに必ず危険な場所から避難してください！			
5	災害発生又は切迫	緊急安全確保	命の危険、直ちに安全確保

避難先、例えばこんなところへ…

- 親戚・知人宅、車中避難
親戚・知人宅への避難や緊急な避難であれば車中避難も考えましょう。
- 指定緊急避難場所や指定避難所
指定緊急避難場所や指定避難所などに避難する際は、市HPや東松山市避難所開設状況webアプリなどで開設状況を確認しましょう。



市内の一級河川の改修を進めています

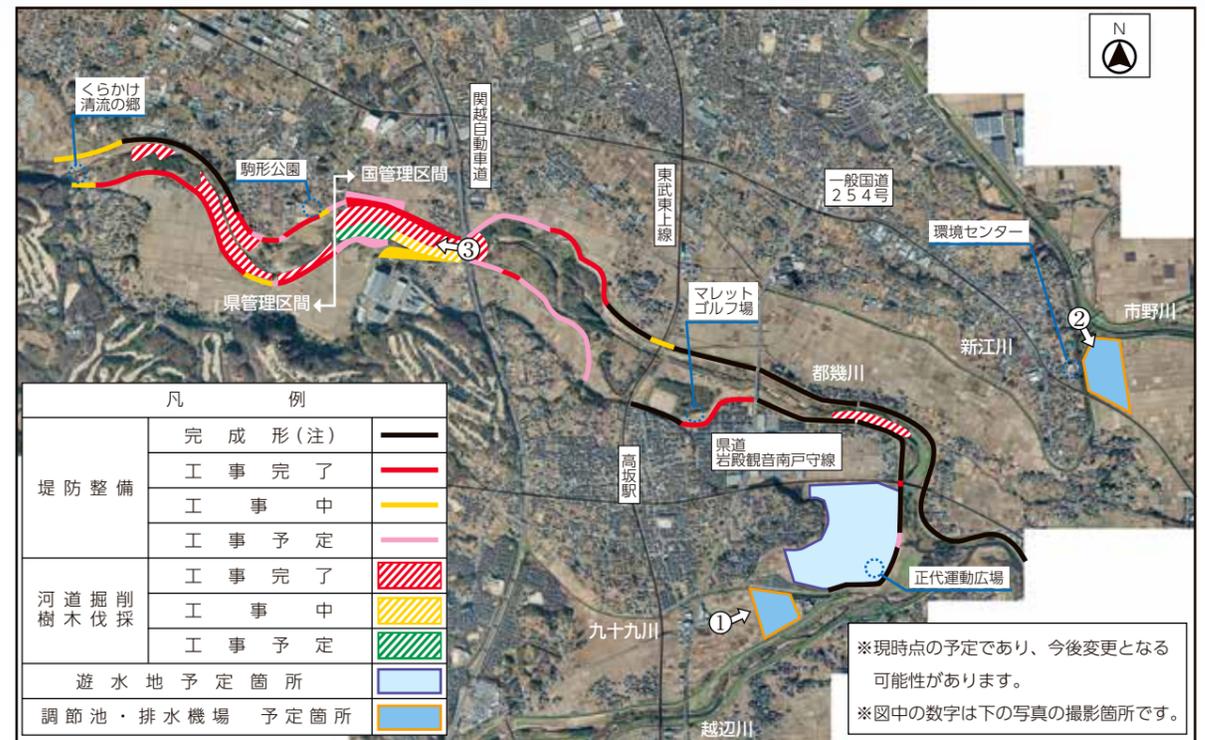
令和元年東日本台風により甚大な被害が発生した市内の一級河川では、河川管理者である国、埼玉県が河川改修を進めています。

一級河川都幾川では、入間川流域緊急治水対策プロジェクトとして、国及び埼玉県によって、大雨時の川の水位を低くするための河道掘削や樹木伐採、大雨により川から水があふれないようにするための堤防整備を進めており、令和7年度までに完成する予定です。また、大雨時に川の洪水を一時的にためることで、川の水位を低下させる効果が

ある遊水地を計画しており、今年度も関係者への説明を行っていきとともに、補償説明や用地の取得を進めていく予定です。

一級河川九十九川及び新江川では、埼玉県によって、遊水地と同様に川の水位を低下させる効果がある調節池及び増水した川の水をそれぞれの合流先である一級河川越辺川及び市野川へ排出する排水機場の整備が進められます。

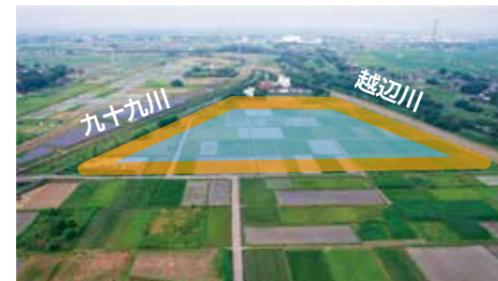
今後も引き続き、地域の浸水被害の軽減のため、河川改修へのご理解、ご協力をお願いいたします。



注 完成形……既に必要な堤防等の高さが確保されています。

調節池・排水機場予定箇所

①一級河川九十九川 大字宮鼻地先



②一級河川新江川 大字古凍地先



工事の進捗状況

③一級河川都幾川 関越自動車道西側



河川課 ☎21-1426 ☎24-8857

情報収集手段を確認しておきましょう

気象

○気象庁ホームページ
注意報、警報の発表状況、今後の推移、キキル(危険度分布)が確認できます。

気象庁HP

河川

○国土交通省川の防災情報
○埼玉県川の防災情報
観測所の水位、ライブカメラの映像が確認できます。

国土交通省HP

避難情報

○東松山市ホームページ
○東松山市防災行政無線
○東松山いんぷおメール
○東松山市LINE
○テレビdボタン など

市HP

避難所開設状況

○東松山市ホームページ
○東松山市避難所開設状況webアプリ
指定避難所等の開設状況及び混雑状況が確認できます。

webアプリ

便利な土のうステーションがあります

市内7か所の市民活動センターにあります。必要な時にいつでも持ち出しできます



危機管理防災課 ☎21-1405 ☎22-7799



Anniversary

このコーナーでは、70周年記念事業をお知らせします。

プレミアム記念証をお渡しします



出生記念証



婚姻記念証

出生届又は婚姻届を提出された人に、無料でオリジナルの記念証をお渡ししています。

市制施行70周年を記念して、市応援団員の絵子猫さんがデザインしたプレミアム記念証を新たに用意しました。人生の節目を飾る思い出の1ページとして、ぜひご利用ください。

- 対・市民又は本籍が市にある人
- ・出生届又は婚姻届を市に提出した人
- 申・問市民課 ☎21-1402 ☎23-2234



Focus

今月のフォーカス

このページでは、今月イチオシの情報に焦点を当ててお知らせします。

「第20回 冬季デフリンピック競技大会」準優勝!



4月15日(月)、デフフットサル日本代表の設楽武秀選手が市長を表敬訪問しました。代表チームは今年3月にトルコ・エルズルム開催の「第20回 冬季デフリンピック競技大会」で準優勝の成績を収めました。

設楽選手の今後ますますのご活躍をお祈りいたします。

※デフリンピックとは、国際ろう者スポーツ委員会(ICSD)が主催し、4年ごとに開催されるデフアスリートを対象とした国際総合スポーツ競技大会で、国際的な「ろう者のためのオリンピック」と言われています。

問秘書室 ☎21-1419 ☎21-5201

令和5年度 企業版ふるさと納税による寄附企業のご紹介

企業版ふるさと納税(地方創生応援税制)は、地方自治体が進める地方創生に関する取組を企業が寄附により直接応援できる制度です。本市では令和5年度に次の3つの企業から寄附をいただき地方創生の取組を推進しました。



メディコス製薬株式会社 様 1,000万円
「魅力を高め、新たな人の流れをつくる事業」
及び「安心で快適なまちをつくる事業」

株式会社Prime Partner 様 10万円
「結婚・出産・子育ての希望がかなうまちをつくる事業」



株式会社リマインド 様 100万円
「魅力を高め、新たな人の流れをつくる事業」

問政策推進課 ☎63-5031 ☎22-5516

春の叙勲 おめでとうございます



きょくじつそうこうしょう
旭日双光章

おかむらゆきお
岡村行雄さん
(71歳 若松町)

平成15年から令和5年まで5期20年に渡り東松山市議会議員を務められました。この間、市議会議長及び副議長、市議会総務常任委員会委員長など要職を歴任されました。放課後児童クラブの開設やこども医療費助成対象の拡充、東松山駅前周辺整備事業など重要な政策決定に尽力され、市政発展に大きく貢献されました。



ずいほうそうこうしょう
瑞宝双光章

あらいよしのぶ
新井芳信さん
(71歳 大谷)

昭和52年東松山消防団に入団され、平成26年に比企広域市町村圏組合東松山消防団団長となり、埼玉県消防協会理事や同協会比企支部長などの要職も歴任されました。令和5年に退団されるまでの46年間、地域の消防活動に尽力されました。平成25年には消防庁長官から永年勤続功労章を授与されています。



市政情報

6月の納税

□市県民税(第1期)

納期限は7月1日(月)です。□座振替の場合も、7月1日(月)が振替日になりますので、ご利用の方は前日までに残高をご確認ください。

□夜間納税相談窓口

日中来庁できない人のための納税相談を行いますのでご利用ください。また、納付も受け付けます。

☎6月28日(金)、7月30日(火)午後5時15分~7時

問収税課 ☎21-1409 ☎23-2238

市有地を売却します

市が保有する土地を一般競争入札で売却します。申込み前に入札実施要領を必ずご確認ください。入札実施要領は管財課にあります。また、市HPからダウンロードできます。

入札期日 7月29日(月)午前10時から(要申込)

場総合会館地下1階AV会議室

物件番号	所在地	地目	面積
6-1	比企郡滑川町大字羽尾3586番2	宅地	174.57㎡
6-2	東松山市あずま町一丁目126番1	公園	189㎡
6-3	東松山市本町一丁目4636番1、4636番2、4643番2	宅地	1,465.27㎡

申・問管財課 ☎21-1423 ☎23-2236

生ごみの水切りはごみの減量に有効です

生ごみの約80パーセントは「水分」とされています。生ごみを水切りすることで次のような効果が挙げられます。

水切りの効果

- ・生ごみの減量
- ・悪臭の軽減
- ・ごみ焼却効率の向上(二酸化炭素排出の抑制)

ぜひ、水切りをご家庭の習慣にしてください。

※市HPで水切りの一例を紹介しています。

問廃棄物対策課
☎21-1401 ☎23-7700
クリーンセンター



市HP ☎34-5550 ☎34-5125

ごみ収集車の車両火災が発生しました



▲消火活動の様子

4月8日(月)、市内で「不燃物」の収集運搬中にごみ収集車の車両火災が発生しました。車両火災は、主にスプレー缶、カセットボンベ、ガスライター、小型充電式電池などの不分別が原因となって発生します。

スプレー缶、カセットボンベ、ガスライターは完全に中身を使い切ってから透明の袋に入れて不燃物の日にクリーンステーションへお出ください。

小型充電式電池の処分方法は、10ページの記事をご参照ください。同様の火災事故を起こさないためにも、市民の皆さん一人ひとりの適切な分別をお願いします。

資源とごみの分別については、資源とごみの分け方検索サイトで調べることができます。ぜひご利用ください。



火災の原因とみられる物▶



資源とごみの分け方
検索サイト



市HP

問クリーンセンター ☎34-5550 ☎34-5125

身近な環境についての調査結果をお知らせします

身近な暮らしの中での配慮行動が、地域や地球の環境に良好な結果をもたらします。例えば、食器洗いで洗剤の使用をなるべく控えること、自動車のアイドリングを止めることなど、小さなことの積み重ねが水や大気環境改善につながります。

今回は、地域の現状を把握していただくために、身近な環境についての調査結果をお知らせします。

河川の水質の状況

市では、近隣の7つの町村と合同で、毎年4回河川の水質調査を行い、広域的な状況を把握しています。市内では、8つの河川12地点で調査をしています。ここでは、川の水の汚れの指標として一般的に用いられているBOD(生物化学的酸素要求量：単位mg/ℓ)を取り上げ、汚れの程度を公表します。

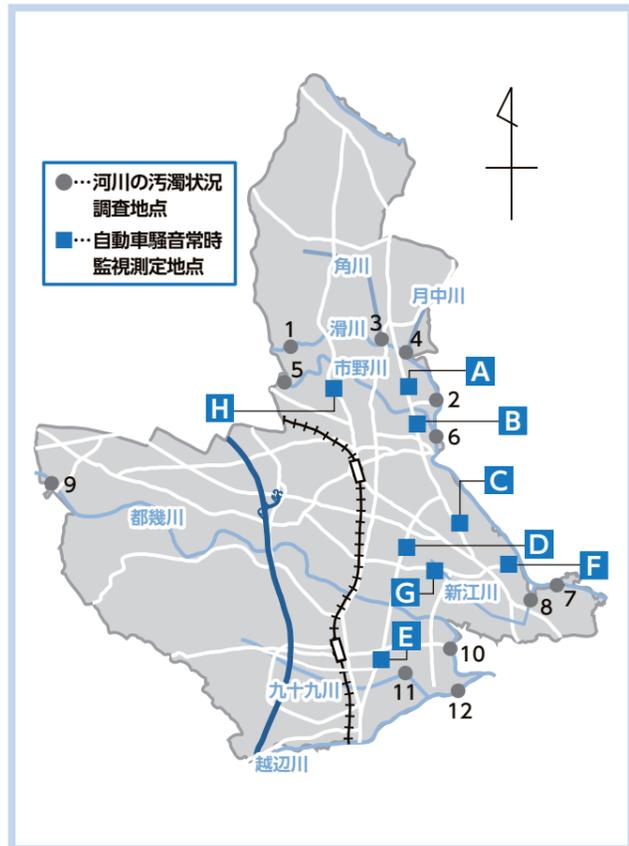
なお、BODの数値が小さいほど、水がきれいであることを意味します。

環境基準(注1)との比較

調査結果(年4回の平均値)では、4地点で環境基準を超えていました。

(注1)環境基準

環境基本法の中で、人の健康を保護し、生活環境を保全する上で、維持されることが望ましい基準として、大気汚染、水質汚濁、土壌汚染及び騒音にかかる環境上の条件について定めたもの



河川の水質状況 単位(mg/ℓ)

No.	河川名	調査場所	環境基準	平均値
1	滑川	上橋	3以下	4.2
2	滑川	不動橋	3以下	4.7
3	角川	東松平橋	3以下	0.9
4	月中川	滑川合流点上流	3以下	9.2
5	市野川	西耕地	3以下	1.7
6	市野川	滑川合流点下流	5以下	2.3
7	市野川	新江川合流点下流	5以下	2.3
8	新江川	市野川合流点上流	5以下	1.4
9	都幾川	月田橋	2以下	0.6
10	都幾川	早俣橋	2以下	0.5
11	九十九川	越辺川合流点上流	3以下	3.3
12	越辺川	都幾川合流点上流	3以下	0.8

一言メモ

- ヤマメ、イワナの生育にはBOD2mg/ℓ以下が望ましい
- アユの育成にはBOD3mg/ℓ以下が望ましい
- コイ、フナの育成にはBOD5mg/ℓ以下が望ましい
- 人の日常生活で不快を感じない限度は、BOD10mg/ℓとされている

(生活環境の保全に関する環境基準より抜粋)

自動車騒音常時監視状況

市では、市内の主要幹線道路を評価対象路線とし、自動車の運行による騒音の影響がおおむね一定とみなせる区間や道路構造などの状況により45区間に分け、令和5年度は3路線8地点について24時間常時監視測定を実施しました。道路に面する地域に立地している住居等を対象に自動車騒音環境基準への適合状況を面的に調査しています。

環境基準との比較

全体評価は、全体(1,051戸)では昼夜共に基準値以下は1,034戸(98.4%)、昼のみ基準値以下は7戸(0.7%)、夜のみ基準値以下1戸(0.1%)でした。

なお、昼夜ともに基準値超過は9戸(0.9%)でした。

道路種別評価(こちらは過去年度結果分含む)について、昼夜ともに環境基準値以下は、一般国道に

面する地域では1,339戸中1,178戸(88.0%)、県道に面する地域では4,442戸中4,405戸(99.2%)、高速道路に面する地域では628戸中628戸(100%)でした。

自動車騒音常時監視測定地点

記号	測定場所	路線
A	松山地内	一般国道407号
B	砂田町地内	一般国道407号
C	柏崎地内	一般国道407号
D	下野本地内	一般国道407号
E	宮鼻地内	一般国道407号
F	古凍地内	小八林久保田下青鳥線
G	下野本地内	小八林久保田下青鳥線
H	松山町一丁目地内	大谷材木町線

※市内全体を5年ローテーションで調査しています。

地下水調査の結果

平成21年に県が実施したボーリング調査の結果、新郷公園の地下の土壌及び地下水が環境基準を超えるトリクロロエチレン(注2)等の揮発性有機化合物で汚染されていることが判明しました。その後、県では汚染の原因を解明するため、公園内でのボーリング調査と公園周辺の地下水及び工業団地周辺の地下水調査を行いました。その結果、公園内や調査地点の一部で揮発性有機化合物やPCB(注3)による汚染が確認されたほか、塩化ビニルモノマー(注4)にも汚染されていることが判明しています。

平成21～令和5年度の継続的な調査により汚染は比較的深い場所にあり、汚染の範囲は、新郷公園及びその周辺の一定範囲に限定的であると考えられます。

(注2)トリクロロエチレン

長時間取り込み続けると肝臓や腎臓への障害が認められることがあります。揮発性有機化合物(VOC類)の一種です。

(注3)PCB(ポリ塩化ビフェニル)

長期的な摂取により脂肪に蓄積し、皮膚障害、肝障害などを起こすことがあります。

(注4)塩化ビニルモノマー(クロロエチレン)

国際がん研究機関(IARC)の評価では人に対して発がん性のある物質とされています。揮発性有機化合物(VOC類)の一種です。

今後の対応

県及び市では、汚染の動向を把握するため引き続き調査を継続していきます。

地下水調査に対する問合せ

☎県東松山環境管理事務所 ☎23-4050

大気汚染状況

県では五領町近隣公園と岩鼻運動公園に測定機器を設置し、大気の汚れ具合を常時観測しています。

令和5年度の光化学スモッグ(注5)注意報の発令日数は5日でした。令和4年度の4日と比較すると、1日増加となりました。

なお、PM2.5(微小粒子状物質)(注6)は、国が注意喚起のために示した日平均値の指針(70μg/m³)を超えた日はありませんでした。

(注5)光化学スモッグ

自動車や工場・事業場などから排出される大気中の窒素酸化物や炭化水素(特に不飽和炭化水素)が太陽光線(紫外線)を受けて、光化学反応し、二次的汚染物質を生成することにより発生します。

(注6)PM2.5(微小粒子状物質)

大気中に浮遊している2.5μm(1μmは1mmの千分の1)以下の小さな粒子のこと。PM2.5は非常に小さいため(髪の毛の太さの1/30程度)、肺の奥深くまで入りやすく、呼吸系への影響に加え、循環器系への影響が心配されています。

調査のまとめ

令和5年度の調査結果について、国の定める環境基準を超えた地点数は前回の調査結果と比べて大きな変化はありませんでした。詳細は環境政策課へ。

☎環境政策課 ☎63-5006 ☎23-7700

市政情報

埼玉県春のプラごみゼロウィーク

県では5月30日から環境月間である6月にかけて「埼玉県春のプラごみゼロウィーク」としてプラスチックごみ問題を身近なものとして捉えてもらい、ごみの削減とリサイクルの促進に向けた行動の呼びかけを実施します。ご協力をお願いします。

後でごみになるものは、もらわない! 買わない!

マイバッグ・マイボトルを持参し、レジ袋や使い捨て容器の使用を控えましょう。

ごみになりにくい商品を選んで繰り返し使しましょう!

修理をして繰り返し使ったり、詰め替え可能な商品を選ぶようにしましょう。

ごみとして出すときは分別しましょう!

ペットボトルは、ラベルとキャップを外し、適切に分別しましょう。

問 廃棄物対策課
☎21-1401 ☎23-7700

事業系ごみ削減キャンペーン

事業系ごみの削減は事業者のご協力が必要不可欠です。

県では、事業系ごみの3R (Reduce: 発生抑制、Reuse: 再使用、Recycle: 再生利用) と適正処理を促すため、市町村と共同し、6月と10月に事業系ごみ削減キャンペーンを行っています。

事業系ごみの削減に取り組むメリット

- ・循環型社会を構築する一員として、次世代により良い環境を引き継ぎます。
- ・社会貢献する企業として、イメージアップにつながります。
- ・ごみ処理に係る経費を減らすことができます。

事業者の責務(廃棄物の処理及び清掃に関する法律第3条 一部抜粋)

- ・事業活動に伴って生じた廃棄物を自らの責任において適正に処理しなければならない。
- ・事業活動に伴って生じた廃棄物の再生利用等を行うことにより、その減量に努めること。

問 廃棄物対策課
☎21-1401 ☎23-7700



小型充電式電池(リチウムイオン電池等)の処分

プラスチック類に小型充電式電池やボタン電池が混入して排出されることで、ごみ収集車やごみ処理施設において発火し、火災が発生する事故が近年増加傾向にあります。これらの電池をクリーンステーションに出す場合は「不燃物」の収集日に小型充電式電池・ボタン電池のみをまとめて透明の小袋に入れて出してください。

注意点

- ・小型充電式電池は、1個ずつ金属端子部にセロハンテープやビニールテープを貼ってから出してください。
- ・ボタン電池は、必ずプラス極とマイナス極にセロハンテープやビニールテープを貼ってから出してください。
- ・解体しないで出してください。

他の方法として、電池リサイクル協力店で、小型充電式電池やボタン電池の回収を行っています。市HPをご確認の上、積極的にリサイクルにご協力ください。

問 廃棄物対策課
☎21-1401 ☎23-7700



クリーンセンター
☎34-5550 ☎34-5125

市HP

クビアカツヤカミキリ駆除奨励品交付事業

サクラやモモなどのバラ科の樹木に寄生し、枯死させる危険性がある特定外来生物のクビアカツヤカミキリから樹木を守るため、市内でクビアカツヤカミキリの成虫を駆除した人に、奨励品として地域通貨「ぼたん圓」を交付します。

申請期間 7月1日～9月30日(月) ※受付期間内でも申請が予算額に達した場合は受付を終了します。

問 市内在住の人

交付額 10匹につき地域通貨「ぼたん圓」1枚(1枚につき、500円分として利用できます)

申請方法 交付申請書兼請求書に必要事項を記入し、本人確認書類(運転免許証等)とクビアカツヤカミキリの成虫の死骸を環境政策課へ持参してください。

注意事項 ・特定外来生物の生きたままの移動は法律で禁止されています。必ず捕殺してから提出してください。

・クビアカツヤカミキリの特定に当たり、胸部(クビ)の明赤色部分が確認できる状態をもって1匹とします。

・土地所有者の許可なく、私有地に立ち入らないでください。

・第三者が所有・管理する樹木にて駆除する場合は、樹木を傷つけないでください。

・けがのないよう安全を確保してから駆除してください。

問 環境政策課 ☎63-5006 ☎23-7700

緊急地震速報訓練を実施します

6月20日(木)午前10時頃、全国一斉の緊急地震速報訓練が実施されます。

市では、緊急地震速報を防災行政無線で放送し、市内の公共施設、小・中学校、保育園、幼稚園で「安全確保行動」の実施を予定しています。

市民の皆さんも、安全確保行動をとる等、地震に対する備えを確認する機会としてください。

放送内容 ※最大音量で放送が流れます。

「こちらは、ぼうさいひがしまつやまです。ただいまから、訓練放送を行います。」

「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」(3回繰り返し)

「こちらは、ぼうさいひがしまつやまです。これで訓練放送を終わります。」

安全確保行動



(イラスト提供: 効果的な防災訓練と啓発提唱会議)

問 危機管理防災課 ☎21-1405 ☎22-7799

情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

市の保有する公文書の開示を請求できる情報公開制度と、市の保有する個人情報の開示を請求できる個人情報保護制度について、令和5年度の運用状況を公表します。なお、1件の請求で複数の文書が対象となる場合は、1件に対して複数の決定を行うため、請求件数と処理状況件数は一致しません。

1 情報公開制度

(1) 実施機関別の開示請求件数と処理状況 (単位: 件)

実施機関	請求(取下げ)	処理状況		
		全部開示	部分開示	不開示(不存在)
市長	115(3)	95	22	4(4)
教育委員会	5	3	2	1(1)
農業委員会	2	1	1	0
合計	122(3)	99	25	5(5)

- ・令和5年度に開示請求の対象となった主な文書は「配水管布設・道路整備・管渠(かんきょ)等の各種工事設計書に関する文書」等でした。
- ・不服申立てはありませんでした。

(2) 審議会等の会議の公開状況 (単位: 件、人)

	公開	非公開(書面会議)	合計
会議開催件数	94	18(2)	112
傍聴人数	44		44

- ・令和5年度は、書面上で行った会議が2件ありました。

2 個人情報保護制度

実施機関別の開示請求件数と処理状況 (単位: 件)

実施機関	請求(取下げ)	処理状況		
		全部開示	部分開示	不開示(不存在)
市長	30	18	12	0
教育委員会	2	0	2	0
病院事業管理者	4	3	1	0
合計	36	21	15	0

- ・令和5年度に開示請求の対象となった主な文書は「介護認定調査票及び主治医の意見書に関する文書」等でした。
- ・開示請求以外の保有個人情報の訂正、利用停止などの請求はありませんでした。
- ・不服申立てはありませんでした。

3 情報公開コーナー及び市民情報コーナーのご案内

市役所2階に、情報公開コーナーを設けており、情報公開制度及び個人情報保護制度に対する相談、開示請求などの受付を行っております。

また、市役所1階に市民情報コーナーを設けており、予算書、統計資料、市議会会議録などを閲覧できます。お気軽にご利用ください。

問 総務課 ☎21-1442 ☎24-6123

農業委員会委員及び農地利用最適化推進委員を紹介!

農業委員会委員11人が市長から任命されました。また、新たに農地利用最適化推進委員15人が農業委員会から委嘱されました。任期は令和9年3月31日までです(敬称略)。

農業委員会委員

- ・会長 久保田節子 ・会長職務代理 松本禮子
- ・荒川光明、鹿田明、島田安三、杉浦勉、須長則明、関根文男、高橋満康、藤野香織、山下正行

農地利用最適化推進委員

- ・松山地区 加藤周二、武川美江
- ・大岡地区 神庭善夫、小山貞雄、中島勇
- ・唐子地区 小澤謙一、戸井田貞義、長谷部高治
- ・高坂地区 加島隆久、栗原啓一、高橋什治
- ・野本地区 今井淳一、大塚春夫、奥泉隆、小峰進

問 農業委員会事務局 ☎21-1433 ☎23-7700

男女共同参画情報 ミニほっとらいん

6月23日(日)～29日(土)は男女共同参画週間です

令和6年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

“だれもがどれも選べる社会に”



男女が、互いにその人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現に向けて、平成11年6月23日に男女共同参画社会基本法が公布・施行されました。

内閣府の男女共同参画推進本部は、この日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの一週間を「男女共同参画週間」とし、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

「男だから」「女だから」といった性別役割意識にとらわれず、ライフスタイルを選択し、誰もが生きがいを感ぜられる社会の実現に向けて、身のまわりの男女共同参画について考えてみましょう。

問 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

市政情報

家屋の実地調査にご協力ください

固定資産税を適正に課税するため、新築・増築・取壊しをした家屋の実地調査を行っています。調査では、家屋の内部及び外部の仕上げ資材等を確認します。調査が必要な場合は、身分証を携帯した市職員(固定資産評価補助員)が伺いますので、ご協力をお願いします。
問課税課 ☎21-1444 23-2238

さくらねご無料不妊手術事業

公益財団法人どうぶつ基金の協力を得て、市が窓口となり飼い主のいない猫に対し不妊・去勢手術を受けさせる人に無料チケットを交付しています。対象はTNR活動を行う市民(個人、ボランティア団体など)で、どうぶつ基金の協力病院で手術することが要件となります。
※チケットは飼い猫・保護猫には使用できません。
問環境政策課 ☎63-5006 23-7700 市HP



猫は正しく飼いましょう

既に猫を飼っている人も、これから飼おうとしている人も、次のことを守りましょう。
・猫の安全と健康管理のためにも、家の中で飼いましょう。外に出してしまうと、近隣の庭や畑でふん尿をし、トラブルの元になります。
・猫は繁殖力の強い生き物です。室内飼いをしても一時的な逃亡等で妊娠してしまう可能性があります。望まない繁殖や病気を防ぐためにも、不妊・去勢手術をしましょう。
・万が一、迷子になってしまっても飼い主の元に戻れるように、首輪をし、飼い主の連絡先をつけましょう。
・猫の寿命は10~15年くらいといわれています。最期まで責任をもって飼いましょう。
猫の飼い方に関する相談や譲渡制度を利用する場合は、県動物指導センターへお問い合わせください。

問県動物指導センター
☎048-536-2465 環境政策課
☎63-5006 23-7700 県HP

マイナポータルからパスポートの電子申請ができます

6月3日(月)から、パスポートの残存有効期間が1年未満の切替申請などで、スマートフォンやパソコンを利用した電子申請ができるようになります。

問 次の全てに該当する人
・日本国籍をお持ちの人
・東松山市、滑川町、嵐山町、小川町、吉見町、ときがわ町及び東秩父村のうち、いずれかの市町村に住民票がある人
・電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの人
・有効期限内のパスポートをお持ちの人
・パスポートに記載されている氏名、性別、生年月日、本籍地のある都道府県に変更がない人
※15歳未満の未成年者も本人とその法定代理人がマイナンバーカードをお持ちであれば、法定代理人が代理人サービスを利用して申請できます。

問 対象手続
・切替申請(残存有効期間が1年未満の場合)
・査証欄余白なし(見開き3ページ以下になった場合)

問 東松山パスポートセンター
☎63-5000 23-2234 県パスポートセンター
☎048-647-4040

ご存じですか! 検察審査会

交通事故、詐欺、脅迫などの犯罪の被害にあったが、検察官がその事件を起訴してくれない、このような不満をお持ちの方は、検察審査会にお問い合わせください。審査申立や手続案内には費用はかかりません。なお、審査員は、選挙権を持っている18歳以上の人の中から「くじ」で選ばれることになっています。

問 熊谷検察審査会事務局 ☎048-500-3111 市HP

井戸を使用し、公共下水道へ放流していませんか

井戸水を洗濯等に使用し、公共下水道へ放流されている人は届出が必要です。世帯人数により下水道使用料(井戸使用料金)がかかります。

問 次のいずれかに該当するときは、届出が必要です。
・井戸を使用する人数が変わったとき
・井戸の使用を止めたとき
・井戸のみを使用していた人で、併せて水道の使用も開始したとき
・新たに井戸を使用し放流するとき
申・問 上下水道経営課(上下水道庁舎) ☎22-1123 22-4389

農業者年金に加入しましょう

農業者年金は、将来の年金受給に必要な原資を自ら積み立て、運用していく積立方式です。税金の控除や保険料の国庫助成などのメリットがあります。

問 年間60日以上農業に従事する人で、20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)、又は60歳以上65歳未満の国民年金任意加入被保険者
保険料 月額2万円(35歳未満で政策支援加入の対象とならない人は1万円)~6万7千円(千円単位で自由に設定)

問 現況届は忘れずに
現況届は、農業者年金を受給するために毎年必要な手続きです。受給している人は、独立行政法人農業者年金基金から5月下旬に送付された現況届に必要な事項を記入・署名し、6月28日(金)までに農業委員会へ。
問 農業委員会事務局 ☎21-1433 23-7700 市HP

若者の契約トラブルに注意「18歳で成年!」

未成年は法で保護されているため、原則、契約の取消しができますが、18歳になると未成年者契約取消しはできません。成人として、一人で契約を結ぶことができるようになります。

経験が浅いのに高額な契約ができるが解約が難しいという新成人の状況を悪質業者は狙っています。契約を結ぶときは、事前に契約内容を確認しましょう。契約や買い物をするときは、本当に支払いができるのかをしっかりと考えましょう。

成年になってもクーリング・オフや中途解約、法律相談などの解決策があります。

問 消費者ホットライン「188」
地方公共団体が設置している最寄りの消費生活相談窓口をご案内し、消費生活相談の「最初の一步」をお手伝いする全国共通の電話番号です。困ったときは、一人で悩まず、消費者ホットライン「188(いやや!泣き寝入り!)」にご相談ください。
問 消費者ホットライン ☎188(いやや!泣き寝入り!)
人権市民相談課 ☎21-1414 23-2236

令和6年度定額減税・給付金

問 令和6年度市民税・県民税における定額減税
問 市民税・県民税所得割が課税される人 ※前年の合計所得金額が1,805万円を超える人は対象外。
定額減税額 ①と②の合計額(所得割額を上限)
①納税義務者本人...1万円
②控除対象配偶者又は扶養親族(国外居住を除く)...1人につき1万円
※前年の合計所得金額が1,000万円を超える人の配偶者分の減税額は、令和7年度の所得割額から控除。
問 定額減税調整給付金
問 所得税額と市民税・県民税所得割額が定額減税額に満たない人
給付金額 給付額は個人ごとに異なります。定額減税額 - (所得税額 + 市民税・県民税所得割額) = 給付額 ※1万円単位で切上げ
申請方法 原則、対象者には7月中旬に市から通知します。口座情報の有無等により、申請の可否が異なります。

給付時期 受付時期に応じ、7月中旬から順次振り込みます。7月上旬以降は、通知が届く前でも申請できます。
問 住民税非課税・均等割のみ課税移行世帯給付金
問 令和6年度に新たに住民税非課税世帯又は均等割のみ課税世帯に移行した世帯主
給付金額 1世帯あたり10万円 ※18歳未満の子どもがいる場合、子ども1人につき5万円加算
申請方法 原則、対象者には7月中旬に市から通知します。口座情報の有無等により、申請の可否が異なります。
給付時期 受付時期に応じ、6月下旬から順次振り込みます。6月中旬以降は、通知が届く前でも申請できます。
問 定額減税に関すること 課税課 ☎21-1438 23-2238
給付金に関すること 社会福祉課 ☎21-1455 24-6066

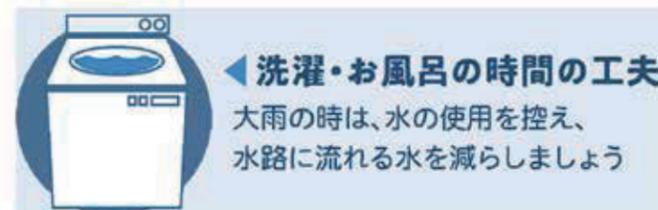
雨水の対策に取り組みましょう

近年、毎年のように全国で大型の台風や豪雨による水害が発生しています。そのため、まち全体で水害を防ぐ・減らす取組が必要です。

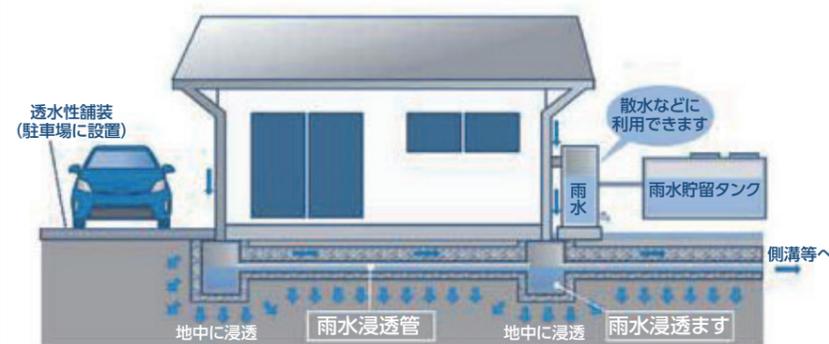
日頃からできる取組例



側溝や雨水ますの集水口の清掃



洗濯・お風呂の時間の工夫
大雨の時は、水の使用を控え、水路に流れる水を減らしましょう



問 家庭や企業の取組例
・雨水浸透管、雨水浸透ますの設置
・駐車場の芝生化、透水性舗装化
・雨水貯留タンクの設置
※雨水貯留タンクによって、雨水を利活用することができます。
(例)庭木への水やり、洗車、災害時の消火、トイレ用水
出典：流域治水パンフレット(荒川水系(埼玉ブロック)流域治水協議会)

問 河川課 ☎21-1426 24-8857 市HP

市政情報

農地における地域計画を策定します

農業の担い手の減少や高齢化が進むなか、農地を適切に管理・利用し次の世代に引き継ぐため、地域計画を策定します。地域計画は農業者や農地所有者などの関係者で話し合い、令和7年3月末までに策定します。皆さんで意見を出し合い、地域農業の未来を考えましょう。地域計画の詳細と協議会の開催情報は、市HPをご確認ください。

対農業者、農地所有者など
問農政課 ☎21-1400
☎23-7700



市HP

市制施行70周年記念「東松山市の歴史 続巻」を刊行します!



市では、記録を後世に伝えるとともに、市への理解と愛着を深めてもらうため、昭和50年から45年間の市の歴史をまとめた「東松山市の歴史 続巻」を市制施行70周年を記念して6月30日(日)に刊行します。ぜひお求めください。

規格 A5版、約710ページ
価格 3,000円
販売場所 市立図書館、生涯学習課、進明堂書店(箭弓町一丁目)、文林堂(松葉町一丁目)、博石堂ストア(本町二丁目)、鴻文堂(松葉町二丁目)
※郵送での購入を希望する場合は、市立図書館へお問い合わせください。
☎22-0324

特別販売のご案内

今回刊行した「東松山市の歴史 続巻」とこれまで刊行した「東松山市の歴史 上・中・下巻」(全3巻)と一緒に購入できるお得なセット割引で販売します。

特別価格 7,000円
第1弾
日7月6日(土)・7日(日)午前10時～午後4時
場市立図書館
問生涯学習課 ☎21-1431 ☎23-2239

都市計画道路の計画変更

県では、整備が完了した都市計画道路(3・3・2号東松山嵐山線ほか2路線)について、計画区域と現況の道路区域の整合を図る取組を進めています。変更原案の詳細は県HPをご確認ください。

問県都市計画課

☎048-830-5343

☎048-830-4881



県HP

道路に枝や雑草類、看板などがはみ出していませんか

歩行者や車両の安全確保のため、土地所有者(管理者)は道路に出ている枝の伐採や雑草類の除草をお願いします。また、道路上に置き看板や商品を陳列すること、乗入ブロックや鉄板などを設置することは法令違反であり、これらの行為は歩行者や自転車の事故につながる恐れがあります。皆さんが安全に道路を通行できるようにご協力をお願いします。

問建設管理課 ☎21-1420 ☎25-2760

空き地の除草をお願いします

空き地に雑草が生い茂ると、害虫の発生や火災の原因となり、防犯上も好ましくありません。また、そのまま放置すると隣接地の人にも大変迷惑がかかります。

空き地の所有者(管理者)は、年2回以上除草を行う等、適切な管理をしましょう。

問環境政策課

☎63-5006 ☎23-7700



市HP

空き家の適正管理をお願いします

空き家は、適正な管理が行われていない場合、老朽化によって倒壊したり、建築材の飛散、敷地内の庭木の越境など、周辺の生活環境に悪影響を及ぼしたりする可能性があります。空き家の適正な管理は所有者の責務です。周辺の生活環境に悪影響を及ぼさないよう、空き家の適正な管理をお願いします。

問環境政策課

☎63-5006 ☎23-7700



市HP

講座・教室・イベント

ジュニアゴルフ体験教室

学校やスポーツ少年団では体験できないゴルフを、初めてのお子さんでも楽しめるよう基礎から教えます。

日7月23日(火)午前8時30分～正午(受付午前8時から)

場川越カントリークラブ

対市内在住・在学の小学3年生～中学3年生

定60人(申込順)

内ゴルフコース見学、スイングやパターの体験など

費600円(保険代含む)

持運動できる服装、運動靴、帽子、汗拭きタオル、飲物、参加費

申6月6日～27日(木)に電子申請で申込み

問スポーツ課

☎21-1439

☎23-2239



市HP



第8回だれでも!ストレッチ&エクササイズ

日6月22日・29日(土)、7月14日・21日(日)午前9時30分～11時30分(受付午前9時から)

場唐子地区体育館

対市内在住・在勤・在学の成人

定30人(申込順)

内有酸素運動(ウォーキング、簡単なエアロビクス)、ストレッチ

講師 大東文化大学非常勤講師 鈴木薫子さん

費全4回1,000円(保険代含む) ※1回ごとの申込みは、1回300円

持体育館履き、運動できる服装、汗拭きタオル、飲物、マット又はバスタオル

申・問6月3日(月)～19日(水)に申込書に必要事項を記入し参加費を添えて文化まちづくり公社へ。

☎24-6080 ☎24-9909

※申込書は文化まちづくり公社HPからダウンロードできます。



文化まちづくり公社HP

アナベルでリースを作ろう!

日7月6日(土)午前9時30分～11時30分

場さくら坂公園

※雨天時は高坂市民活動センター

対市内在住・在勤・在学の成人

定24人(申込順)

内公園のあじさい(アナベル)を使ってリースを作る

費1,000円(材料費含む)

持花切はさみ、手袋、持ち帰り用袋

申・問6月10日～7月1日(月)に直接又は予約サイトから文化まちづくり公社へ。

☎24-6080 ☎24-9909



予約サイト

甲種防火管理新規講習

日①7月2日(火)・3日(水)、②7月4日(木)・5日(金)

場小川消防署

対防火管理上必要な業務を適切に遂行することができる管理的又は監督的な地位にある人(管内在住・在勤者優先)

定各回40人(申込順)

費4,000円(テキスト代)

申6月10日(月)～14日(金)午前9時～午後5時に、比企広域消防本部予防課又は小川消防署消防課へ。

問比企広域消防本部 予防課

☎23-2268



比企広域消防本部HP

ブルーベリー摘み取り体験

日6月29日(土)～7月31日(水)毎週土・日曜日 ※7月23日(火)～26日(金)、30日(火)・31日(水)は平日開催あり(雨天決行・荒天中止)

午前9時30分から、午前10時30分から

場市農林公園

定各回20人(申込順)

内園内で栽培した甘いブルーベリーを楽しく摘み取りましょう。体験者限定のブルーベリーのデザートとドリンク付きです。

費2,000円

持帽子(日傘をご遠慮ください)、持ち帰り用の袋

申・問6月11日(火)午前9時から電話又はHPで市農林公園へ。

☎39-0150 ☎36-3915



市農林公園HP

高坂の伝統料理 すまんじゅうづくり

日7月1日(月)午前9時～正午

場高坂市民活動センター

対市内在住・在勤の成人

定16人(申込多数の場合抽選)

内高坂の伝統料理すまんじゅうづくりの体験ができます。

費1,000円(材料費)

申・問6月3日(月)～14日(金)に直接、電話又はFAX(住所・氏名・電話番号を明記)で高坂市民活動センターへ。☎34-3730 ☎34-3845

社会教育講座

自然観察の楽しみ方

日7月3日(水)午前10時～11時(受付午前9時45分から)

場松山市民活動センター

定30人(申込順)

内東松山の身近な自然について学び、自然観察の方法についてお教えします。生き物たちの不思議な生態などをスライドで紹介いたします。身近な自然に親しむとともに、歩くことの楽しさと生物多様性への理解を深めます。

講師 社会教育委員・東松山自然(ネイチャー)倶楽部代表 金子恒雄さん

申6月11日(火)～21日(金)午前8時30分～午後5時に電話又は電子申請で申込み

今さら聞けないSDGs

日6月13日(木)午後2時～3時(受付午後1時45分から)

場高坂丘陵市民活動センター

定15人(申込順)

内近年多くの場面で耳にする「SDGs」について分かりやすく解説いたします。また、埼玉県版「SDGs」についても併せて説明します。

講師 埼玉県計画調整課職員

申6月4日(火)～10日(月)午前8時30分～午後5時に電話又は電子申請で申込み

共通事項

対市内在住・在勤・在学の人

持筆記用具

問生涯学習課 ☎21-1431 ☎23-2239



東松山 ぼたん園HP

市政情報

講座・教室・イベント

募集・求人

健康

高齢者・福祉

ウォーキング

子育て

図書館

伝言板

相談

文芸

講座・教室・イベント

いなぎきじゅんいち 稲垣潤一CONCERT2024

日8月31日(土)開演午後5時
場市民文化センター
対小学生以上
内市制施行70周年を記念して、稲垣潤一CONCERT2024を開催します。

費一般7,500円
メンバーズ7,000円(メンバーズ料金はお1人様2枚まで)

(全席指定)※未就学児入場不可

申・問市民文化センター

☎24-2011
📠24-2012



市民文化センターHP



埼玉の染色～藍～

日7月12日(金)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分

場化石と自然の体験館

定各回10人(申込順)

内埼玉県と「藍」の関係についてのお話を交えながら藍の生葉染に挑戦します。

費2,300円(材料費等)

持ゴム手袋、エプロン、汚れても良い服装

申・問6月25日(火)午前9時から電話又はHPで化石と自然の体験館へ。



☎35-3892📠35-3900 市観光協会HP

第14回国際交流協力研修講座「パラグアイのあれこれと楽器アルパ」

日6月23日(日)午後2時～4時

場総合会館4階多目的ホール

定35人(先着順)

内全日本アルパコンクールでグランプリを受賞した日本一のアルパ奏者のネルソンスズキさんを講師にお招きし、パラグアイと楽器アルパについての講義

申直接会場へ(申込不要)

問市国際交流協会事務局(総務課)



☎21-1415📠24-6123 市国際交流協会HP

ひがしまつやま花火大会入場チケット販売

8月17日(土)開催の第25回ひがしまつやま花火大会の入場チケットを下記のとおり販売します。

花火協賛者を除き、大会会場での花火観覧には入場チケットが必要です。

販売方法は、市民対象の「市民先行抽選販売」を先に行い、その後、どなたでも購入できる「一般販売」となります。

※各席とも売り切れ次第終了となりますので、お早めにご購入ください。

チケット種別	種別	仕様	定員	市民販売	一般販売
種別	シート席	ブルーシート1枚(1.8m×1.8m)	4人	5,600円	6,000円
	イス席	折畳みイス1脚	1人	3,000円	3,500円
	ペア席	長机1・イス2脚	2人	9,000円	10,000円
	カメラ席	1.5㎡/人・イスなし	1人	-	10,000円

販売種別	種別	販売先	申込期間	
			種別	販売先
市民先行抽選販売	市民先行抽選販売	チケットぴあ	6月1日(土)～14日(金) ※抽選結果 6月19日(水)にチケットぴあより当落発表	
	一般販売(先着順)	チケットぴあ	6月20日(木)～8月17日(土)	

※詳細は花火大会公式サイト又は市観光協会、市商工会、各市民活動センターなどで配布する花火開催チラシをご確認ください。

問市観光協会☎23-3344📠23-7775

花火大会公式サイト

市営住宅入居者募集

□一次募集

申込期間 6月3日～17日(月)(消印有効)

募集住宅

2人以上の世帯

住宅名	所在地	規格	家賃
松本町	松本町1丁目10番28号	3DK	18,900円～37,100円
若松町	若松町1丁目8番1号	3DK	20,300円～39,800円
諏訪下	松山2819番地3	3DK	24,300円～47,800円
向台1号棟	松山1684番地11	3LDK	28,000円～61,200円

※詳細は募集案内や市HPをご確認ください。

入居予定日 8月1日(木)

募集案内 募集案内(申込書)は6月3日(月)から住宅建築課、各図書館、各市民活動センターにあります。

申 申込書に必要事項を記入し、申込書類を郵送で〒360-0826熊谷市赤城町1-147-2埼玉県住宅供給公社熊谷支所へ。

□二次募集

申込期間 7月1日(月)～8月16日(金)※申込順

募集住宅 一次募集で申込みのなかった住宅

入居予定日 10月1日(火)

申 電話で埼玉県住宅供給公社熊谷支所へ。☎048-577-6043

■共通事項

応募資格 次の全てに該当する人

- ・市内に居住し、市県民税の滞納がない人
- ・現に住宅に困っていることが明らかでない人
- ・暴力団関係者ではない人
- ・収入月額が15万8千円以下(高齢者世帯、障害者世帯、未就学児のいる世帯は21万4千円以下)の人

※収入月額は入居予定者全員の所得金額の合計から控除額(例：同居・扶養控除38万円/1人)を差引き月割にした金額

問埼玉県住宅供給公社熊谷支所☎048-577-6043

ひがしまつやま花火大会協賛者募集

復活!!～絆の花火～ 四半世紀の歴史を込めて

5年ぶりに花火大会を開催します。8月17日(土)開催の第25回ひがしまつやま花火大会に協賛して記念日やお祝いを盛り上げてみませんか。

花火の打ち上げとともに、下記表のとおりお名前やメッセージを読み上げるほか、プログラムにも掲載します。また、花火大会会場に観覧席を設け、所定の駐車場を利用できます。ぜひご協賛をお願いします。

種類	金額	アナウンス	メッセージ掲載	協賛席数	駐車券
合同花火	1万円から	なし	30文字	なし	なし
7号	3万円から	なし	40文字	自由席2席	1枚
10号	7万円から	名前	50文字	自由席4席	1枚
スターメイン①	13万円から	名前・メッセージ	100文字	指定席8席	2枚
スターメイン②	23万円から	名前・メッセージ	200文字	指定席16席	4枚
スターメイン③	33万円から	名前・メッセージ	200文字	指定席24席	6枚
音楽付スターメイン	70万円から	名前・メッセージ	200文字	指定席32席	8枚

※詳細は花火大会公式サイト又は市商工会、市観光協会、各市民活動センターなどで配布する花火協賛募集チラシをご確認ください。

申・問6月28日(金)までに直接、FAX又は申込フォームから市商工会へ。

申込後、協賛金を指定口座へ振込。

市商工会☎22-0761📠24-0687



花火大会公式サイト



申込フォーム

自衛官募集案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
航空学生	海上 18歳以上23歳未満の人 ※1	7月1日(月)～9月5日(木)	1次試験 9月16日(祝)
	航空 18歳以上21歳未満の人 ※1		
防衛大学校	一般 18歳以上21歳未満の人(自衛官は23歳未満) ※1	7月1日(月)～10月17日(木)	1次試験 11月2日(土)
防衛医科大学校	医学科学生 18歳以上21歳未満の人 ※1	7月1日(月)～10月9日(水)	1次試験 10月19日(土)
	看護学科学学生(自衛官候補看護学生) 18歳以上21歳未満の人 ※1		
一般曹候補生(第2回)	18歳以上33歳未満の人 ※2	7月1日(月)～9月3日(火)	1次試験 9月20日(金)～22日(日)のうち指定する1日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人 ※2	年間を通じて実施	受付時にお知らせ

年齢の基準日は、令和7年4月1日現在

※1 高卒者(見込み含)又は高専3年次修了者(見込み含)

※2 32歳の方は、採用予定月の末日現在で33歳に達していない人

問防衛省自衛隊熊谷地域事務所☎048-522-4855

自衛隊埼玉地方協力本部HP(「埼玉地本」で検索)

(採用説明会や個別相談のほか自衛隊イベント等へのご案内も行っていきます)



自衛隊埼玉地方協力本部HP

募集・求人

東松山市観光振興基本計画 策定委員会委員募集

市の観光振興の指針となる観光振興基本計画の策定及び進捗管理について議論していただく策定委員会委員を募集します。

問市内在住又は在勤で年2～5回程度の平日昼間の会議に出席できる18歳以上の人。ただし、他の審議会等の公募委員及び公募委員に応募している人は応募できません。

募集人数 2人

任期 8月1日～令和8年7月31日

申・問6月24日(月)までに応募用紙に必要事項を記入し「多くの観光客が訪れる東松山を目指して」をテーマとした小論文(800字以内)を添付して直接、☎又は郵送で〒355-8601

松葉町1-1-58商工観光課へ。

☎21-1427📠23-7700

☑SHOKOKANKOKA@city.higashimatsuyama.lg.jp

※書類は返却しません。

※募集要項や応募用紙などは、商工観光課、各図書館、各市民活動センターにあります。また、市HPからもダウンロードできます。

東松山市都市計画審議会委員募集

問市内在住で年3回程度の平日昼間の会議に出席できる18歳以上の人。ただし、他の審議会等の公募委員及び公募委員に応募している人は応募できません。

募集人数 3人

任期 8月1日～令和8年7月31日

内都市計画法に基づき都市計画案を調査審議

申・問6月24日(月)までに応募用紙に必要事項を記入し、小論文(800字以内)を添付して直接、☎又は郵送で〒355-8601松葉町1-1-58都市計画課へ。

☎21-1425📠24-8857

☑toshikeikakuka@city.higashimatsuyama.lg.jp

※書類は返却しません。

※募集要項や応募用紙などは、都市計画課、各図書館、各市民活動センターにあります。また、市HPからもダウンロードできます。

募集・求人

青少年相談員募集

こどもたちの健やかな成長を応援するために活動する青年ボランティアです。こどもが好きな人やボランティアに興味がある人、青少年相談員の活動をしてみませんか。

市内在住・在勤・在学で、満18歳以上39歳以下の人(高校生を除く)

主催事業の企画・運営
市の事業や子ども会の行事などでのレクリエーション活動等の協力・支援

申込みカードに必要事項を記入し、写真(縦4cm×横3cm)2枚を添えてこども支援課へ。

☎63-5005 ☎23-2239

※申込みカードを提出する前にこども支援課にご連絡ください。

※申込みカードは、こども支援課窓口にあります。また、市HPからダウンロードできます。



市HP

市民病院職員募集

募集職種 医療事務

採用日 9月1日

受験資格 学校教育法に定める高等学校卒業以上の学歴を有する人で、次の要件を満たす人

・昭和59年4月2日以降に生まれた人
・一般急性期病院で実務経験が申込み時点で5年以上ある人

募集人数 1人

応募期間 6月3日(月)～28日(金)

試験日 7月20日(土)

試験内容 作文、面接

業務内容 診療報酬請求管理や施設基準届出などの業務

採用試験申込書に必要事項を記入し、持参又は郵送で〒355-0005 松山2392市民病院 病院総務課へ。

☎24-6111 ☎22-0887

※採用試験案内及び採用試験申込書は市民病院にあります。また、市民病院HPからもダウンロードできます。



市民病院HP

令和7年度医療従事者奨学資金貸与者募集

市民病院では医療従事者の養成及び確保を図るため、奨学資金を貸与します。

募集期間 6月1日～29日(土)

選考試験日 7月20日(土)

看護師養成施設に在学する人又は令和7年4月に在学予定の人で、将来、市民病院の常勤職員として従事しようとする人

貸与額 大学：月額7万円以内、大学以外の養成施設：月額5万円以内

※なお、養成学校卒業後、市民病院の正規職員看護師として業務に従事する場合は返還を免除します。

市民病院 病院総務課

☎24-6111 ☎22-0887



市民病院HP

税務職員採用試験(国家公務員)

受験資格 ①令和6年4月1日において高等学校等を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人及び令和7年3月までに高等学校等を卒業見込みの人

②人事院が①に準ずると認める人

一次試験 9月1日(日)

6月14日(金)午前9時～26日(水)にHPから申込み

人事院人材局試験課

☎03-3581-5311

関東信越国税局人事第二課試験係

☎048-600-3111



人事院採用情報NAVIHP

夏の写真コンテスト作品募集

6月30日(日)まで

東松山ぼたん園

季節の花々の美しい瞬間を写真におさめ、応募作品の中から入選者を決める写真コンテストを開催します。

電話又は東松山ぼたん園へ。☎81-7607

info@higashimatsuyama-botan.com



東松山ぼたん園HP



若者の投票立会人募集

立会時間

期日前投票 午前8時30分～午後2時30分又は午後2時30分～8時

当日投票 午前7時～午後1時30分又は午後1時30分～8時

従事場所 市役所等に設置される投票所

市の選挙人名簿に登録されている18～29歳の人

投票が公正・適正に行われるよう投票所で立会うこと。

※応募した人は投票立会人名簿に登録され、選挙ごとに日程調整等の連絡をして、投票立会人として選任されます。登録した人が必ず投票立会人に選任されるわけではありません。

報酬 日額6,000円(税引前)及び費用弁償2,200円

市HPにある投票立会人登録申請書に必要事項を記入し、FAX又は郵送で〒355-8601松葉町1-1-58 選挙管理委員会へ。

☎21-1443 ☎24-6123



選挙管理委員会

健康

シェイプアップ教室(7～9月)

月曜コース(全10回)

7月1日～9月30日(月)

※7月15日、8月12日、9月16・23日(祝)は休み

水曜コース(全10回)

7月10日～9月18日(水)

※8月14日(水)は休み

金曜コース(全10回)

7月12日～9月20日(金)

※8月16日(金)は休み

共通事項

時間 午後3時～4時

市内在住の15歳以上の人(中学生を除く)

各コース35人(申込多数の場合抽選)

無料(入館料別)

6月15日(土)までに直接又は電話で市民健康増進センターへ。

☎31-2660 ☎31-2661

熱中症予防講座

6月18日(火)午前9時30分～11時30分(受付午前9時から)

総合会館1階多目的室

市内在住・在勤・在学の成人

30人(申込順)

熱中症、夏バテ、紫外線による肌荒れなどにならないための日常の過ごし方がわかります。

スポーツドリンク作りや、かくれ脱水チェックを体験して、熱中症予防に活用しましょう。

講師 武蔵丘短期大学 健康生活学科 准教授 長島洋介さん

100円(材料代含む)

6月3日(月)～14日(金)に必要な事項を記入した申込書に参加費を添えて直接文化まちづくり公社へ。

☎24-6080 ☎24-9909

※申込書は文化まちづくり公社からダウンロードできます。



文化まちづくり公社HP

平和資料館からのお知らせ

平和資料館 ☎35-4111

ギャラリー展 I

5月21日(火)～7月28日(日)

場 ギャラリー

七夕イベント

短冊に願い事を書いて、イベント期間中に館内で設置する七夕の笹竹に飾れます。

6月25日(火)～7月28日(日)

場 出入口



6月の映画会

日時	タイトル
6月1日(土)・2日(日)午後1時30分～(90分)	[アニメ] 母をたずねて三千里
6月8日(土)・9日(日)午後1時30分～(81分)	[邦画] ああ栄冠は君に輝く
6月15日(土)・16日(日)午後1時30分～(98分)	[邦画] 爆心長崎の空
6月22日(土)午後1時30分～(102分)	[洋画] カサブランカ
6月29日(土)・30日(日)午後1時30分～(112分)	[邦画] さくら隊散る

戦争体験者証言ビデオ上映

日時	内容
6月8日(土)・9日(日)午後1時～(約10分)	東京空襲と学徒動員
6月22日(土)午後1時～(約11分)	宇佐の海軍航空隊で負傷

6月の映画会、戦争体験者証言ビデオ上映会 共通事項

場 講堂

定 160人(先着順)

市民病院・ワンポイントクリニック

認知症ケア

“加齢による物忘れ”と“認知症の可能性のある物忘れ”の違いをご存じでしょうか?

「昨日、食べた夕飯のメニューは思い出せなくても、夕飯を食べたこと自体を覚えていれば“加齢による物忘れ”」「夕飯を食べたこと自体を忘れてしまう場合は“認知症の可能性のある物忘れ”」と言われています。様々な脳の病気により、脳の神経細胞の動きが徐々に低下し、経験した出来事をすっかり忘れてしまうのです。

自分自身やご家族に“認知症の可能性のある物忘れ”が見られたときには、まず、かかりつけ医に相談しましょう。根本治療が確立されていないアルツハイマー型認知症などの中枢神経変性疾患においても、早い段階で相談することはとても重要なことと言えます。それは、日常生活に必要な機能を維持するための運動や認知機能が維持・改善されるような個人に合わせた生活指導を早期に取り入れることで、認知機能障害の進行を遅らせることにもつながるからです。認知症の中には、治る認知症もあります。具体的には、甲状腺機能低下症、ビタミン欠乏症、正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫などです。いずれにひても、早期に病院を受診することは、原因疾患を早

認知症看護特定認定看護師 新井淳子



認知症看護認定看護師 矢口美和



い段階で特定することになり、適切な治療や対処法を知るためにとても大切です。

病院等における認知症の患者さんの治療に当たっては、多職種のスタッフが関わります。当院の場合では、認知症ケアサポートチームを組織し「認知症による行動・心理症状や意思疎通の困難さが見られ、身体疾患の治療への影響が見込まれる患者さんに対し、多職種が対応することで、認知症の悪化を予防し、身体疾患の治療を円滑に受けられること」を目的として活動しています。

認知症の方は、様々なことがわからなくなっていく不安や、今までできていたことができなくなっていく不安を抱えながら生活しています。認知症の方が住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けることができるように、患者さんを様々な職種の視点から理解し、連携して支援を考えていくことが大切と考えます。



健康

乳がん検診(集団)

日7月17日(水)・18日(木)・20日(土)

午前、19日(金)午前・午後

※受付時間を指定し、後日受診券はがきでお知らせします。

※7月19日(金)午後のみ1~3歳までの託児あり。託児希望者は7月4日(木)までに申込み時にお伝えください。

場保健センター

対市内在住の40歳以上の女性で、昨年度、市の乳がん検診を受けていない人

定各回70人

内問診、乳房の視触診・マンモグラフィ費1,200円(40~69歳)

※70歳以上と生活保護受給者証、クーポン持参者は無料

※年齢は令和7年3月31日時点

申・問6月6日(木)から直接又は電話で健康推進課へ。
☎24-3921 22-7435



成人男性の風しん抗体検査・予防接種のご案内

今年度は、風しんの予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性が、風しん抗体検査と予防接種を無料で受けることができる最後の年度です。まずは風しん抗体検査を受けましょう。

場抗体検査：全国の取扱い医療機関、事業所の健診等

予防接種：全国の取扱い医療機関

対昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性で、市が発行するクーポン券をお持ちの人

※有効期限は令和7年2月28日(金)

持クーポン券、免許証等の本人確認ができるもの

問健康推進課

☎24-3921 22-7435



糖尿病性腎症の重症化予防

糖尿病性腎症は糖尿病の合併症の一つで、高血糖状態が続くことにより腎臓の機能が低下し、最終的には人工透析が必要となる危険な病気です。市では国民健康保険被保険者を対象に、糖尿病性腎症の重症化を予防する取組を行っています。

生活習慣改善支援プログラム

かかりつけ医の指示の下、生活習慣の見直し等を支援するプログラムです。対象となる人に案内通知を送付しています。

受診勧奨

特定健診結果データや医療機関の受診状況から、糖尿病の治療が必要な人や治療を中断している人へ医療機関の受診を勧める通知や電話をしています。

問保険年金課☎63-5004 23-0076



高齢者・福祉

お近くの病院や介護施設を知りたいときは

病院、歯科、薬局、介護サービス事業所の情報が手軽に検索できる「比企地区在宅医療・介護情報検索システム」が市HPから見ることができます。

地図から所在地、診療科、サービス内容などを簡単に調べられますので、ぜひご利用ください。

問高齢介護課
☎22-7733 22-7731



検索システム

自動車運転免許取得費・自動車改造費の補助

障害者手帳をお持ちの人及び難病患者等(所得の制限あり)を対象とした自動車に関連する経費の一部を補助します。

□自動車運転免許取得費の補助

就労等に伴い、運転免許を取得する場合、運転免許取得にかかる経費の一部を補助します。

自動車教習所の入校手続き前に相談・申請をお願いします(入校日の20日前までに申請する必要があります)。
※入校手続き後の申請は受け付けられません。また、申請年度の3月までに運転免許を取得する必要があります。

補助額 運転免許取得にかかる経費の3分の2(限度額12万円)

□自動車改造費の補助

就労等に伴い、自らが所有し運転する自動車のハンドル、ブレーキ、アクセルなどを改造する場合、費用の一部を補助します。

契約手続き前に相談・申請をお願いします(改造実施日の20日前までに申請をする必要があります)。

補助額 改造にかかった費用(限度額10万円)

■共通事項

申・問補助を希望する場合は事前に障害者福祉課へ。

☎21-1452 24-6066



市HP

国民健康保険税

令和6年度の納税通知書は、世帯主宛てに7月10日(水)発送予定です。納税義務者は世帯主ですが、税額は国民健康保険に加入している人のみで計算します。

令和6年度の税率

項目	医療給付費分	後期高齢者支援金等分	介護納付金分
所得割	7.3%	2.4%	2.0%
均等割	22,800円	12,000円	13,200円
賦課限度額	650,000円	220,000円	170,000円

※令和6年度の税率は、令和5年度から変更ありません(賦課限度額のみ変更)。
※税額は医療給付費分と後期高齢者支援金等分、介護納付金分を合算して算出します。なお、介護納付金分は40~64歳の加入者のみが対象です。

用語解説

- 所得割 被保険者の前年中の所得に応じて負担
- 均等割 被保険者数に応じて負担

問保険年金課☎21-1403 23-0076

みんなきらめけ!!ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	7月
市民体育館	1日(月)
唐子地区体育館	3・17日(水)
北地区体育館	11・25日(木)
南地区体育館	12・26日(金)
大岡市民活動センター	4・18日(木)
野市民活動センター	1・8・22日(月)
高坂丘陵市民活動センター	2・16日(火)
大岡コミュニティセンター	2・16日(火)
きらめき市民大学	8・22日(月)
市民福祉センター	4・18日(木)
すわやま荘	16日(火)

時間 午前10時~11時30分(大岡・高坂丘陵市民活動センターは午後2時~3時30分)

対市内在住の60歳以上の人

持フェイスタオル(体操用)、バスタオル・ヨガマット等(敷物用)、体育館履き、飲物

※事前申込は不要。お住まいの近くの会場での参加をお願いします。

問総合福祉エリア

☎22-5561 25-3305

高齢介護課

☎21-1406 22-7731



市HP

シルバー人材センター会員募集

あなたの知識と経験を生かして一緒に働きませんか。

入会説明会

日毎月第1木曜日午前10時~11時30分

対市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人

申・問シルバー人材センター

☎22-2245 22-7655

健康長寿歯科健診

お口の健康は全身の健康につながります。疾病予防、健康増進のためにぜひ受診してください。

実施期間 7月1日(月)~令和7年1月31日(金)

詳細は、6月下旬に埼玉県後期高齢者医療広域連合から届く案内をご確認ください。

対次のいずれかに該当し、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人

・昭和18年4月2日から昭和19年4月1日までに生まれた人

・昭和23年4月2日から昭和24年4月1日までに生まれた人

問健康長寿歯科健診コールセンター

☎0120-981-199

※コールセンターは6月21日(金)から開設します。

キャリアデザインフォーラム

障害のあるこどもの進路選択や就労支援機関・事業所の紹介などを行います。

日7月3日(水)午前10時~正午

場総合会館4階多目的ホール

対市内在住・在学の障害のある児童・生徒の保護者、就労・福祉・教育・行政関係者、その他関心のある人

定50人(申込順)

申・問6月28日(金)までに直接、電話又は市HPで障害者福祉課へ。

☎21-1452 24-6066



市HP

休日当番医

6月の休日当番医はありません。比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPで確認してください。

休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設	電話番号
休日夜間急患診療所	月~土曜日午後5時~11時、日曜日、祝日午前9時~午後11時	東松山医師会病院	☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から(受付は午前8時30分~11時30分)	保健センター	☎24-3920
比企地区子ども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下)	月~金曜日(祝日、年末年始は除く)午後8時から(受付は午後7時30分~10時)	東松山医師会病院	☎22-2822

埼玉県AI救急相談

チャットで気軽に相談



県AI救急相談

埼玉県救急電話相談

小児・大人共通

☎#7119(又は048-824-4199)

毎日24時間対応

認知症検診

医療機関で問診形式の認知症検診を受けてみませんか。市では、認知症の早期発見や早期診断・治療につなげるため、認知症検診事業を行っています。

日12月25日(水)まで

対検診日に市内に住居票がある人で、医療機関で認知症の診断を受けたことがない70歳(昭和29年4月2日~昭和30年4月1日生まれ)・75歳(昭和24年4月2日~昭和25年4月1日生まれ)に達する人

費無料

※対象者には5月下旬に検診を受けられる医療機関を記載した案内通知を送付しています。実施医療機関に直接申込み、受診してください。

問高齢介護課☎22-7733 22-7731

集まれ!!東松山市の70歳「70歳の同窓会」

70周年を迎えた市と同年の皆さんの「同窓会」を開催します。

人生を自分らしく暮らすためのライフプランをテーマにしたゲームやこの先10年・20年先を見据えて、元気でありつづけるための情報交換を行い、楽しいひと時を過ごす催しです。

日7月1日(月)午後1時30分~4時

場市民文化センター

対市内在住で70歳(昭和29年4月2日~昭和30年4月1日生まれ)に達する人

定50人(申込順)

申・問6月5日(水)から直接又は電話で高齢介護課へ。

☎22-7733 22-7731



市HP

後期高齢者医療制度の保険料

保険料の計算

令和6・7年度	
均等割額(被保険者全員が均等に負担する部分)	45,930円
所得割率(被保険者の所得金額に応じて負担する部分)	9.03% ※1
年間保険料上限額	令和6年度:730,000円 ※2 令和7年度:800,000円

※1 前年の収入から基礎控除等を差し引いた所得金額が580,000円(年金収入で211万円相当)以下の人は、令和6年度に限り所得割率が8.42%に軽減されます。

※2 令和6年度に75歳を迎え、後期高齢者医療制度に加入される人の年間保険料上限額は、令和6年度から800,000円となります。

既に特別徴収(年金からの差引き)により保険料を納めている場合は次の表のとおりです。

年金受給月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
保険料額	前々年の所得をもとに算出した仮算定額			前年の所得をもとに算出した本算定額から4・6・8月に納付済みの保険料額を差し引いた金額		

※4・6・8月の保険料額と10・12・2月の保険料額が異なる場合があります。

保険料の納め方

納付方法	特別徴収(年金からの差引き)	普通徴収(納付書又は口座振替)
対象	年額18万円以上の年金を受給している人で、後期高齢者医療保険料額と介護保険料額の合計額が特別徴収対象年金の受給額の1/2を超えない人	左記以外の人又は納付方法変更申請をした人
通知	7月中に保険料額決定通知を郵送	7月中に納付書(口座振替の場合は保険料額決定通知)を郵送

問 保険年金課 ☎63-5004 ☎23-0076

障害者手当等のご案内

種類	対象者	手当額と支給月	備考
特別障害者手当	20歳以上でおおむね次のいずれかの状態の人 ・身体障害者手帳1級～2級相当の障害が2つ以上ある人 ・身体障害者手帳1級相当で常時特別な介護が必要な人 ・療育手帳相当で常時特別な介護が必要な人 ・精神障害で常時特別な介護が必要な人 ・内部障害等で日常生活上、絶対安静状態の人	月額28,840円	※施設等に入所中の人や病院等に継続して3か月を超えて入院中の人は受けられません。 ※手当受給には所得制限があります。
障害児福祉手当	20歳未満でおおむね次のいずれかの状態の人 ①身体障害者手帳1級の一部及び2級の一部の人 ②療育手帳相当の人 ③精神障害、内部障害などで①②と同程度の障害のある人	月額15,690円	※施設等に入所中の人や障害を支給事由とする年金を受けることができる人は受けられません。 ※手当受給には所得制限があります。
特別児童扶養手当	身体又は精神に一定の障害がある20歳未満の子どもを育てている人	月額 (1級)55,350円 (2級)36,860円	※子どもが施設等に入所中の場合や障害を支給事由とする年金を受けることができる場合は受けられません。 ※手当受給には所得制限があります。
在宅重度心身障害者手当	次の障害者手帳を取得している65歳未満の人(65歳未満で受給開始した人は65歳以上でも受けられます) ・身体障害者手帳1・2級 ・療育手帳A ・精神障害者保健福祉手帳1級	月額5,000円	※施設等に入所中の人や特別障害者手当・障害児福祉手当を受けている人は受けられません。 ※住民税が課税の人は支給停止となります。
難病患者見舞金	市内在住1年以上で、県から次の証書等を交付された人 ・指定難病医療受給者証 ・特定疾患医療受給者証 ・指定疾患医療受給者証 ・県単独指定難病医療受給者証 ・小児慢性特定疾病医療受給者証	年額20,000円 年1回支給	※特別障害者手当、障害児福祉手当、ねたきり老人等手当を受けている人は受けられません。

申・問 障害者福祉課 ☎21-1452 ☎24-6066



市HP

高齢者・福祉

いきいき生活教室

日 7月10日・24日、8月7日(水) 午前10時～11時30分
(7月24日のみ正午まで)

場 大岡市民活動センター

対 市内在住の65歳以上の人

定 20人(申込順)

内 健康寿命を延ばすために自宅で実践できる運動・栄養・口腔ケアを学ぶ。

費 400円(食材費等)

申・問 7月3日(水)までに直接、電話又はFAXで総合福祉エリアへ。

☎22-5561 ☎25-3305

令和6年度いきいきパス・ポイント対象事業



対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を掲示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨「ぼたん圓」と交換できます。

※いきいきパス・ポイントカードは、高齢介護課、各市民活動センターで交付・再交付の受付をしています。

対 市内在住の65歳以上の人

ポイント付与期間

令和7年2月28日(金)まで

ぼたん圓交換申込期間

7月1日(月)～令和7年3月17日(月)
※申込みは年度内1回に限ります。

今月号掲載の対象事業	ページ
社会教育講座「自然観察の楽しみ方」	15
社会教育講座「今さら聞けないSDGs」	15
シェイプアップ教室(7月～9月)	19
みんなきらめけ!!ハッピー体操	21
健康長寿歯科健診	21
集まれ!!東松山市の70歳「70歳の同窓会」	21
いきいき生活教室	23
こちらウォーキングセンターです	24
月例市民ウォーキング	24
市制施行70周年記念 東松山市史刊行記念講演会	25

問 高齢介護課

☎21-1406 ☎22-7731



市HP

子育て

児童手当・特例給付現況届の提出が必要な場合

児童手当・特例給付を受けている人は、6月に提出していた現況届の提出が令和4年度から原則不要ですが、受給継続のために現況届や継続申立書の提出が必要な人もいます。

現況届の提出が必要となる家庭には関係書類を送付しますので、6月21日(金)までに提出してください。提出がない場合、手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

提出が必要な人 5月分以前から本市で児童手当・特例給付を受けている人で現況届の提出についてご案内が届いた人(6月以降市外への転出者を含みます)

申・問 子育て支援課

☎21-1461 ☎23-2239



市HP

きらめきクラブ子育て支援事業参加者募集

場所・問合せ	とき		
	親子で ワッハッハ!	みんなで ぎゅぎゅ	
きらめきクラブ	しんめい ☎24-3346	6月3日(月) 7月8日(月)	6月17日(月) 7月1日(月)
	まつに ☎23-1361	6月14日(金) 7月1日(月)	6月27日(木) 7月8日(月)
	からこ ☎23-1325	6月26日(水) 7月16日(火)	6月12日(水) 7月3日(水)
	いちのかわ ☎21-6480	6月7日(金) 7月4日(木)	6月20日(木) 7月11日(木)
	たかさか ☎31-2360	6月19日(水) 7月2日(火)	6月5日(水) 7月4日(木)

時間 午前10時～11時30分(施設準備のため午前10時以降の入室になります)

対 未就学児と保護者

内 手遊び、歌遊び、体操、簡単な工作、エプロンシアターなど

申 事前申込みは不要。当日クラブで受け付け。

問 保育課

☎21-1407 ☎23-2239

※当日は、開催クラブにおきらめき問い合わせください。



市HP

東松山市若者みらい応援奨学金返還支援事業

奨学金を返還している若者の経済的負担を軽減し、若者が将来に希望を持てるまちの実現を図ることを目的に、令和7年度から補助金を交付します。令和6年度は、交付対象者の認定申請を受け付けます。

交付の対象となる奨学金

- ・独立行政法人日本学生支援機構から貸与された奨学金(第一種・第二種)
- ・その他市長が認める貸与型奨学金

交付対象者 次の全ての要件を満たす人

1. 大学等の在学中に奨学金の貸与を受け、卒業した人
2. 認定申請年度の前年度末時点で30歳に到達していない人
※年齢到達日は誕生日の前日になります。

3. 市内に5年以上居住する予定の人
4. 奨学金の返還を開始し、滞納していない人
5. 市税等を滞納していない人
6. 奨学金の返還に係る他の補助金等の交付を受けていない人

補助金の額

前年度の奨学金返還額(1年度上限3万円・最長で5年度分支給)

認定申請の手続

補助金の交付を受けるためには、事前の認定申請が必要です。認定申請は、市HPで必要な書類等を確認の上、原則オンライン申請を行ってください。なお、令和6年度の認定申請は、平成6(1994)年4月2日以降に生まれた人が対象です。

認定申請期限 6月1日(土)～9月30日(月)

申・問 子育て支援課 ☎63-5005 ☎23-2239



市HP

こちらウォーキングセンターです



- 所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090☎23-5677
- 開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

□埼玉みであるき 杉山城跡 10km

日7月2日(火)
集合 東松山駅改札前 午前8時15分(午前8時29分発上り
乗車予定)

受付 武蔵嵐山駅東口 午前8時40分
コース 武蔵嵐山駅東口-東側公園-川袋橋-嵐山町役場
-薬師堂-杉山城跡-精進橋-鬼鎮神社-武蔵嵐山駅東
口(正午到着予定)

費50円 申当日受付

□ふるさと自然のみちウォーク

(早朝)野本緑陰史跡巡りコース 10km

日7月13日(土)
集合・受付 ウォーキングセンター 午前7時
コース ウォーキングセンター-柏崎緑地-おくま山古墳
-野本市民活動センター-芭蕉句碑-五領沼公園-
ウォーキングセンター(午前10時30分到着予定)

費50円 申当日受付

□ネイチャーウォーク 市民の森～夏～

日7月20日(土)
集合・受付 市民の森入口駐車場 午前8時45分、正午解
散予定、雨天決行

内夏の森で生き物を探そう 費50円
持筆記用具、双眼鏡、ルーペなど 申当日受付

□花・歴史ウォーク (早朝)日本スリーデーマーチのコースより 天の園 10km

日7月26日(金)
集合・受付 ウォーキングセンター 午前7時
コース ウォーキングセンター-東松山駅-箭弓稲荷神社
-青鳥小学校-青鳥城跡-天の園記念碑-唐子神社-南
中学校-ビバモールウォーキングセンター(午前10時
30分到着予定)

費50円 申当日受付

□東松山歩こう会6月例会

国営武蔵丘陵森林公園6月の花めぐり10km

日6月16日(日)
集合・受付 森林公園南口噴水前広場(森林公園南口よ
り入園)午前9時15分～9時45分

※森林公園までの手段は自由

コース 森林公園南口噴水前広場-運動広場-お花畑-
やまゆりの小径-てべ沼-植物花木園-都市緑化植物

園(昼食)-水生植物の池-中央橋-野草コース-記念
塔-椿園-トンボ池-森林公園南口

解散 森林公園南口午後2時頃

費森林公園への入場料、会員外300円

持昼食

申当日受付

問服部さん☎090-5583-8948

7月 月例市民ウォーキング

主催	とき	集合時刻	集合場所	コース(距離)	昼食
松山市民活動センター☎23-9311☎23-9312	5日(金)	午前7時30分	松山市民活動センター	(早朝)柏崎緑陰(5km)	不要
大岡市民活動センター☎39-0602☎39-0676	11日(木)	午前8時30分	大岡市民活動センター	青山八幡様 青山古墳(6km)	不要
唐子市民活動センター☎22-0672☎22-0683	5日(金)	午前7時30分	唐子市民活動センター	(早朝)葛袋 まなびのみち(8km)	不要
高坂市民活動センター☎34-3730☎34-3845	6日(土)	午前6時30分	高坂市民活動センター	(早朝)高坂七清水(6km)	不要
野本市民活動センター☎23-7077☎23-7063	9日(火)	午前8時30分	野本市民活動センター	おくま山を訪ねるコース(7km)	不要
高坂丘陵市民活動センター☎35-4311☎35-4313	9日(火)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	高坂サービスエリア(5km)	不要
平野市民活動センター☎25-2220☎25-2227	6日(土)	午前6時30分	平野市民活動センター	(早朝)滑川・市野川(5km)	不要

健康長寿事業「プラス1000歩運動」参加者募集

ウォーキングをライフスタイルに取り入れ、健康な身体を目指しましょう(歩数計をお持ちでない人には歩数計をスポー
ツ課で貸与します)。

日随時(3か月間)

対市内在住・在勤・在学(高校生以上)の人 ※団体等の参加も可

内毎日の歩数と毎月末の体重、血圧を測定・記録し、終了後に報告書を提出
※血圧は保健センター、各市民活動センターで測定できます。

申・問申込書に必要事項を記入し、直接、郵送、FAX又は☎で〒355-8601
松葉町1-1-58スポーツ課へ。☎21-1439☎23-2239

※申込書はスポーツ課、各市民活動センターにあります。



スポーツ課☎

里親入門講座 in 東松山

日7月6日(土)午後1時30分～3時30分
場市民文化センター

対里親になりたい人、里親制度について知りたい人

定80人(申込順)

内さくっ!とわかる里親制度、里親さ
んの体験談、元里子さんの体験談
※講座終了後、希望者には個別相談も
あります。

申事前に申込フォームから申込み

問社会福祉法人同仁学院里親支援事業
(県事業受託事業者)

☎042-980-7676

☎satooya@doujin.or.jp



申込フォーム

東松山市子育てファミリー応援事業～ベビーギフトをプレゼント～

対お子さんが生まれた家庭で次の要件を満たす人
・申請時に保護者とお子さんが東松山市に住所を有している
・他市町村で同様の趣旨のギフトを受け取っていない

申請方法

申請時には、申請する人の名前、現住所が記載されたこども医療費受給資格
証等又は申請する人とお子さんの名前、現住所、誕生日が記載された住民票(本
籍及びマイナンバーの記載がないもの)をご用意ください。

※申込みはお子さん1人につき1回です。多胎児の人はお子さん1人につき1回
ずつお申込みください。

※東松山市外に引越し後の申請はできません。

申請期限 対象のお子さんの1歳の誕生日前日まで

ギフトのお届け 県と市が委託した事業者から、申請後1か月前後を目安にギ
フトを自宅にお届けします。

問【ギフト申請や配送等】生協パルシステム埼玉受付センター

☎0120-860-678(月～金曜日午前9時～午後8時(年末年始を除
く))

【その他】こども支援課☎63-5005☎23-2239



市HP

図書館だより

	市立図書館 ☎22-0324☎22-0064	高坂図書館 ☎35-5120☎35-5123	なしの花図書室(平野市民活動センター内) ☎25-2220
開館(室) 時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日午前9時30分～午後6時 土・日曜日午前9時30分～午後5時15分	水・土・日曜日午後1時～5時15分

託児サービス

市立 第2・4金曜日午前10時～正午

高坂 第1・3金曜日午前10時～正午

おはなし会

市立 第2・4土曜日午前11時～11時30分

高坂 第1・2・4金曜日午前11時～11時30分

ちいさいむけおはなし会(0～3歳児)

市立 第1・3水曜日午前11時～11時30分

ミニ朗読会(一般向け)

市立 第2水曜日午後2時～3時

映画会

市立 日6月9日(日)午後1時30分から 定100人(先着順)

内[Coda あいのうた](112分・吹替)

日6月16日(日)午後1時30分から 定100人(先着順)

内[わたしはダフネ](94分・字幕)



6月の休館日

24日(月)



市立図書館HP

今月の図書館からのお知らせ

市立図書館「図書館まつり」

□市制施行70周年記念 東松山市史刊行記念講演会

日7月6日(土)午後2時～3時30分(受付午後1時30分)

場3階視聴覚ホール

定80人(申込順)

内第1部 「東松山市の古墳時代」

講師：埋蔵文化財センター所長 佐藤幸恵

第2部 『東松山市の歴史 続巻』の編さんに携わって」

講師：東松山市史編さん委員会委員 関根廣紀

前市史編さん室室長 町田明世

申6月3日(月)～28日(金)に電話で生涯学習課へ。

☎21-1431☎23-2239

□本の装備講座 本に透明フィルムを貼ってみよう!

日7月6日(土)午前10時～11時

場3階研修室 定12人(申込順)

対市内在住の小学生～大人

内図書館の本をきれいに保つためのフィルムを自分の本に
貼る体験をします。

持透明フィルムをかけたい本(縦20cm以下の大きさ)1冊

申6月3日(月)～30日(日)に直接又は電話で市立図書館へ。

□絵本専門士さんと親子で楽しく絵本で遊ぼう

日7月7日(日)午前10時～11時

場3階研修室 定15組(申込順)

対市内在住の0～6歳のこどもと保護者

内絵本を読んだり、遊んだり、親子で楽しいふれあいの時
間を過ごしましょう。

申6月3日(月)～30日(日)に直接又は電話で市立図書館へ。

親子で遊ぼう会 7月

■保育園 1歳児サークル

日 2・9・16・23日(火)午前10時～11時

場 まつやま保育園

対 市内在住の1歳児と保護者

定 親子6組(申込順)

内 ふれあい遊び、足形スタンプ製作、おもちゃ作りなど

申 6月3日(月)午前9時30分から電話でまつやま保育園へ。

■体育館

日・場 4日(木)北地区体育館、11日(木)野本コミュニティセンター、18日(木)南地区体育館、25日(木)唐子地区体育館

受付 午前10時

時間 午前10時15分～11時15分

対 未就学児と保護者

内 リズム、ふれあい遊び、夏祭り

持 体育館履き

申 当日受付

■大岡市民活動センター

日・場 22日(月)大岡市民活動センター

時間 午前9時30分～11時30分(時間内でご都合に合わせてお越しください)

対 未就学児と保護者

内 自由遊び、ふれあい遊び、大型絵本、パネルシアター

申 当日受付

■支援センター室・園庭開放

日 毎週月・水・金曜日(15日は除く)午前9時～正午、午後2時30分～4時30分

※園庭開放は園の行事により、時間が変更になる場合があります。

場 まつやま保育園(駐車場なし)

対 市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者

申 当日受付

問 まつやま保育園 ☎22-1194 ☒22-7904

伝言板

このコーナーは、市民の皆さんから寄せられた情報です。参加するときは内容のご確認を。

出かけてみませんか 参加してみませんか

●第27回東松山美協工芸・彫刻展

日 6月5日(水)～9日(日)午前9時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)

場 市立図書館

内 陶芸、創作人形、七宝、ローズマリング、ツールペイント、金工、木工、草木染、盆石

問 中澤さん ☎39-0115

●東松山介護者支援の会“ほっと”

日 6月6日、7月4日、8月1日(木)午後1時30分～3時30分(出入自由)

場 市民福祉センター

内 あなたの介護の様子、話しに来ませんか。

問 新井さん ☎090-8344-1291

●第55回歌とピアノの夕べ

日 6月8日(土)午後1時～4時30分

場 松山市民活動センター

定 350人(先着順)

内 声楽、ピアノ、ヴァイオリン、サクソフォン、ギター、クラリネット、スピネットチェンバロのクラシック演奏発表会

問 五月会 小山さん ☎22-1205

●第47回ふれあい住民デー

日 6月9日(日)午前10時～午後3時

場 いなほてらす駐車場

内 無料住宅相談

問 埼玉土建一般労働組合東松山支部 ☎23-3302

●第3回平和作品展

日 6月19日(水)～23日(日)午前9時30分～午後5時(最終日は午後3時まで)

場 市立図書館

内 絵画・写真等

※22日(土)は午前10時30分～正午に「戦争を語り継ぐ会」、午後2時～4時に「平和映画会」を開催(場所はいずれも視聴覚ホール)

問 東松山九条の会 馬橋さん

☎090-5408-2930

●アロマ講座

日 6月22日(土)午前10時～11時30分

場 市民文化センター

定 10人(申込順)

内 虫除けスプレー作り(精油で作オリジナルスプレー)

費 1,800円(材料費等)

申・問 6月20日(木)午後5時までにゆとりすと 植松さんへ。

☎070-8594-1586

●第8回東松山地区合唱祭

日 6月23日(日)午後1時～5時30分

場 市民文化センター

内 東松山市と周辺地域で活動している

合唱団24団体の合同演奏発表会

問 東松山地区合唱連盟 矢作さん

☎090-8815-6472

●第52回東松山写真クラブ写真展

日 6月12日(水)～16日(日)午前9時30分～午後5時

場 市立図書館

内 四季折々の風景写真、自由作品をA3ノビ～全紙で約70点展示

問 小林さん ☎35-1719

仲間になりませんか

●東松山少林寺拳法スポーツ少年団

日 土曜日午後5時30分～7時30分、水曜日午後6時30分～8時15分

場 新明小学校、各市民活動センターなど

対 小学1年生～中学3年生(年長から体験可)

内 少林寺拳法の練習を楽しみながら、強さ、優しさ、賢さを養う

費 入会金3,000円、年4,000円、月1,000～2,000円

問 吉田さん ☎090-2933-0104

7月の各種相談

※相談時間は正午～午後1時を除きます。分室は市役所本庁舎北側の建物です。

行政相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☒23-2236

●7月12日(金)午前9時～正午
●分室1階打合せ室
●国、県、市の仕事

法律相談(弁護士) 人権市民相談課 ☎21-1414 ☒23-2236

●7月4・11・25日(木)午後1時～4時20分
●分室1階打合せ室
●法律全般(要予約で先着8人)

※調停・訴訟等係争中の事案についての相談はお受けできません。

司法書士相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☒23-2236

●7月19日(金)午前10時～午後3時
●分室1階打合せ室
●登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、裁判所提出書類作成(要予約で先着8人)

不動産相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☒23-2236

●7月3日(水)午前10時～正午(宅地建物取引士)
●7月10日(水)午前10時～正午(不動産鑑定士)
●分室1階打合せ室
●要予約で先着4人
●不動産の購入、賃貸、明渡しなど(宅地建物取引士)
●売買、賃貸借、相続などの適正な価格・賃料の算定等(不動産鑑定士)

消費生活相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☒23-2236

●平日(年末年始を除く)午前10時～午後3時30分
●市役所本庁舎2階消費生活センター
●消費者契約上の問題や商品に対する苦情など

女性相談 人権市民相談課 ☎21-1416 ☒23-2236

●7月3日(水)午前10時～午後3時
●7月16日(火)午後1時～5時
●7月26日(金)午前10時～午後3時
●総合会館3階306会議室
●女性の悩み、子育て、夫婦や異性のこと、自分のこと、夫や恋人からの暴力など(要予約で先着4人)

人権相談 人権市民相談課 ☎21-1416 ☒23-2236

●7月18日(木)午前10時～午後3時(要予約で先着4人)
●総合会館3階301会議室
●7月3・10・17・24・31日(水)午前9時～午後4時
●さいたま地方法務局東松山支局 ☎22-0379
●身の回りのさまざまな人権問題

税務相談 課税課 ☎21-1438 ☒23-2238

●7月9日(火)午前10時～正午
●総合会館3階301会議室
●国税、地方税(5日正午までに要予約で先着2人)

こころの健康相談 健康推進課 ☎24-3921 ☒22-7435

●7月3日(水)午前9時30分～11時20分(要予約で先着3人)
●保健センター
●臨床心理士による相談

内職相談 商工観光課 ☎21-1427 ☒23-7700

●7月2・9・16・23・30日(火)午前10時～午後4時
●分室1階打合せ室
●内職の求人や求職、在宅ワークに関する相談

創業相談 商工観光課 ☎21-1427 ☒23-7700

●7月2・9・16・23日(火)午後1時～5時(予約制)
●創業支援センター会議室2
●創業や創業間もない経営全般

文芸

俳句

下沼を浄土とかへて飛花落花
花粉だんご付けブンブンと花菜畑
あるなしの風に揺れるる二輪草
見下ろせば一村花に包まれて
はしやく声ころがりくるや花吹雪
山の湯の湧くところまで佐保姫来
一句目、花(桜)は日本の春を代表する大きな季語 惜し気もなく風に舞い散る花吹雪が辺りを一変させる。二句目、菜の花真っ盛りの景、花畑も大忙し。一生懸命を笑っては蜂に失礼だが「花粉だんご付け」がユーモラス。三句目、二輪草の風情を巧く言い当てている。

選者 仁村玲流

短歌

グラウンドの雨の跡なる水たまり
オランダ風車映し彩なす
主夫として家事に勤しむ連翹忌
歩行器の妻の後ろを歩む
大銀杏結えぬ二人が魅了した
相撲の歴史光輝く
一首目は大岡市民活動センターの風景だろうか。視点の展開が見事で美しい映像が浮かぶ。連翹忌は四月二日の高村光太郎の命日、二首目は妻を一途に愛した芸術家の心情が重なる。三首目は今年の春場所で活躍した尊富士と大の里相撲の歴史的場面を巧みに表現された。

選者 会川淳子

川柳

明日は明日どうにかなると先延ばし
絵手紙のキャッチボールに夢を乗せ
開花待つ桜とまどうなごり雪
金さんの桜吹雪の見栄をまね
胸の奥たまった本音たまに漏れ
お花見の春の嵐を惜しまれる
他の応募川柳の原句「花々が色型変えて早四月」を添削すると「冬を耐え春爛漫の花畑」となります。川柳は人間を詠むのです。作者の想いを五・七・五に詠む短詩文芸です。添削の花畑は人間の努力の成果です。

選者 小松一也

俳句・短歌・川柳の投稿先 はがきに俳句、短歌、川柳、作品中の読みの難しい語には、ふりがなを付け、住所、氏名(ふりがな)を記入し、〒3555-8601松葉町1-158市広報広聴課へ。※投稿は市内在住者に限りません。



しがしまつやま
キッズ集合!

おしえて『文化財』

水鳥を冠した人物埴輪

鳥形の被り物を被った男子が、左脇に何かを抱え、右手を前方に向かって差し出し、手招きしています。腰の後ろにはT字形の袋のようなものが下がっています。被り物から、鳥飼人が鳥を操る人物を表現したと考えられます。このことから、この埴輪を「脇に抱えたものから餌をまいて鳥を呼んでいる」とするのか。あるいは、古代の英雄ヤマトタケルが亡くなった後、白鳥になって飛んで行ったとの伝説から、死者の霊を白鳥に見立て「死者の魂を呼び寄せ、馬に乗せて導いていく役目を担った者」なのか。神や精霊とやり取りを行うシャーマンが鳥装をする例もあることから「鳥の装いをし、古墳に近づく邪霊を袋に封じようとしている護り人」なのか。いずれにしても、このような造形の埴輪は他に例がなく、古代の謎の解明が期待されます。



(高さ65センチメートル)

岩鼻23号墳(大字松山字岩花・現在のきらめき市民大学体育館の近く)の周溝より昭和40年に出土しました。馬の埴輪と共に出土しています。



埋蔵文化財センター
27-033333 FAX 27-03334

学校給食レシピ ～揚げ魚の香味ソース～

監修 学校給食センター栄養教諭



今月は「揚げ魚の香味ソース」を紹介します。香味ソースは、香味野菜(ニンニク・ショウガ・ネギ)を入れたさっぱりとしたソースです。魚が苦手な人がいますが、苦手な理由のひとつは魚の臭みではないでしょうか? 香味野菜には、魚や肉などの臭みを消す役割があるので、魚にかけるソースに入ると、魚をおいしくいただけます。給食では白身魚の切り身に、このタレをかけて出しました。ご家庭でも、鮭・かじき・たらなど、手に入りやすい魚の切り身を使ってください。鶏肉でもおいしいです。さて、ここで問題です。ネギには殺菌作用がある、○か×か。…答えは○です。ネギには殺菌作用があるといわれており、風邪予防にぴったりの野菜です。ちなみに、ショウガやニンニクにも殺菌作用があります。香味ソースを食べて体を守りましょう!

材料(4人分)			
・切り身の魚	4切れ	・しょうゆ	10g (小さじ2弱)
・片栗粉	適量	・ニンニク	7g (小さじ1) (チューブの場合は3cm程度)
・揚げ油	適量	・ショウガ	7g (小さじ1) (チューブの場合は3cm程度)
【タレ】		・酒	5g (小さじ1)
・ネギ	30g (1/3本)	・ごま油	4g (小さじ1)
・砂糖	12g (小さじ4)	・水	30ml (大さじ2)
・酢	12g (小さじ2強)		

～作り方～

- ①ニンニク・ショウガ・ネギをみじん切りにする。
- ②切り身の魚に片栗粉をまぶし、油で揚げる。
- ③小鍋にタレの材料を全て入れ、煮立たせる(耐熱の器にタレの材料を入れて、レンジで沸騰するまで加熱してもOKです)。
- ④②の魚に③のタレをかけてできあがり!

学校給食センター
☎22-0741 FAX 22-0742

梶田先生と振り返る思い出の一コマ Vol.39

2012(平成24)年12月、市公式SNSであるX(旧Twitter)の運用を開始しました。続いて2015(平成27)年6月にはFacebook、2021(令和3)年7月にはLINEの運用を開始しています。SNSでは、より市民の皆さんが市政を身近に感じてもらえるように、市の取組やイベント等の行政情報、市内の出来事などを配信しています。また、災害時には天候情報や避難所など必要な情報も配信し、SNSを有効に活用しています。

SNSでは市制施行70周年記念事業についても配信しているので、ぜひフォローや友だち追加をしてね。

LINEの友だち登録者は15,000人を超えて、多くの人が利用しているんだよ。

市公式SNS運用開始 2012(平成24)年



キャラクター紹介

市内の小・中学生に配布された学習漫画「漫画でわかる 梶田隆章先生とニュートリノ」のキャラクターたちです。



東松山市生まれ。東京大学宇宙線研究所教授。1998年にニュートリノ振動の発見を発表。2015年にノーベル物理学賞を受賞。

引き渡し訓練

松山第二小学校

5月2日(木)、松山第二小学校で引き渡し訓練が行われました。

引き渡し訓練は、地震や大雨などの災害や事件発生時に安全に帰宅させるために、先生が児童を確実に保護者に引き渡す訓練です。

訓練当日は、先生が保護者に連絡、児童が待機、保護者が児童を迎えに行く、先生が迎えに来た保護者に児童を引き渡すといった一連の動きが円滑に行われました。

災害や事件が起こらないことを願いつつ、児童、保護者、先生は、真剣に訓練に参加しました。





JAMBOREEの皆さん

今回は全国大会出場等、輝かしい成績を残しているチアダンスチームJAMBOREEの皆さんにお話を伺いました。

JAMBOREEには小学生から中学生までの20人が所属しています。ダンスが初めてでも楽しく踊ってイベントに参加する「イベントクラス」、いろいろな技を覚えて大会への出場を目指す「大会養成クラス」、大会養成クラスから選抜されたメンバーで構成される「大会選抜クラス」の3つのクラスに分かれて活動してい



数々の賞を受賞

ます。3月27日(水)に開催された全国選手権大会 USAオールスターナショナルズ 2024では小学4年生、5年生で構成されたJAMBOREE youthチーム(ティアラ)が全国第3位と輝かしい成績を収めました。

練習は市内の体育館で行い、週末は市内、市外に関わらず、多くのイベントや大会に参加し、パフォーマンスをしています。

「JAMBOREEは先生だけではなく、チームの年長者も優しく教えているため、チアダンスが初めてでも楽しめるのが魅力です」と荒井先生。また、生徒にチアダンスの好きなのところを聞くと「チアダンスは個人競技ではなく、チーム競技で、お互いに応援したり、改善点を指摘し合ったりして、成長できるのが好きです」と答えてくれました。

チームの合言葉は「辛いときこそ笑顔」。目標とする全国第1位を目指し、これからも頑張ってください。



全国第3位 ティアラの皆さん (写真提供: 保護者)



まちかど スケッチ 東松山のぼたん



東松山ぼたん園や箭弓稲荷神社牡丹園では、4月中旬から5月上旬まで鮮やかなぼたんが咲き誇りました。



東松山ぼたん園



箭弓稲荷神社牡丹園

今年の開花は少しゆっくりとなりましたが、来園者はぼたんの観賞や写真撮影をして楽しんでいました。また東松山ぼたん園では華道家の假屋崎吾吾さんによるいけばなパフォーマンスやワークショップ、池泉牡丹水盤コーナーなど、こどもから大人まで楽しめるイベントを開催し、どちらの園にもぎわいました。

目指せ!ホールインワン



4月16日(火)、都幾川リバーサイドパークでグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

163人の参加者が競技を楽しみました。ホールインワンが出たときは拍手が起こり、皆さんで喜び合いました。「グラウンド・ゴルフはたくさん歩くと、体を動かすから健康にとってもいいですよ」と話してくれる参加者もいました。皆さん青空の下、日頃の練習の成果を発揮していました。



つつじも笑顔も満開!



4月20日(土)、物見山つつじ祭りが開催されました。バルーンアートのパフォーマンスでは、こどもたちがバルーンの七変化に興味津々! 麦打ち唄や正代祭ばやしなど、様々なアトラクションが催され、会場が一体となって盛り上がりしていました。



この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真を差し上げます。

ミニ情報	人口と世帯(5月1日現在)	人口: 91,010人 (+148)	男: 45,703人 (+82)	女: 45,307人 (+66)	出生(4月中): 37人 (+3)	死亡(4月中): 98人 (+10)	転入等(4月中): 614人 (-96)	転出等(4月中): 405人 (-265)	世帯数: 43,296世帯 (+216)	※()は前月比
	交通事故発生件数(4月中)	発生件数: 331件※	人身事故: 37件 (死者: 0人、けが人: 44人)	物損事故: 294件	※東松山警察署管内(東松山市、滑川町、川島町、吉見町)の件数					
	市内の空間放射線量測定結果	市内34か所で空間放射線量を定期的に測定しています。5月の測定においても、基準値を下回っています。測定結果の詳細については、市HPに掲載しています。								
	火災と救急件数(4月中)	火災件数: 3件	救急件数: 417件 (交通: 11件、急病: 262件、その他: 144件)	搬送人員: 360人	環境政策課 ☎63-5006 ☒23-7700					
	この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真を差し上げます。									



埼玉県子ども動物自然公園 植物ZOO鑑 花だより

【夏至】一年で一番昼の時間が長い日。今年は6月21日(金)です。

桜が散ってから、様々な木々の新芽が彩りを競い合っている中、ぼつんと取り残されたように芽吹かず「枯れているんじゃないの?」とよく言われてしまうのが、ネムノキです。春先の芽吹きが遅く、まわりをやきもきさせながら6月には素敵な花を咲かせます。

葉の姿が似ているのか、名前からなのか、たまにオギジソウと勘違いされることがあります。同じマメ科ですが、触っても葉が閉じるようなことはありませんので、お間違いなく!

ポヤポヤが集まったような花は、合着した花弁(これが花びら)の筒の中に、たくさんのおしべと数本のめしべが入っています。見分け方は、黄色い葯(やく:花粉が入ってる)が付いてピンクなのがおしべ。ついていない白く太いのがめしべになります。写真を撮って拡大してみてくださいね。動物公園橋のたもとにあります。

タイサンボクも今頃、花を咲かせます。泰山木という名前からすっかり中国原産とこどもの頃思っていました。学名のMagnoliaマグノリアと言えば、フレグランスに使われる精油成分を思い出す方もいるのではないのでしょうか。調べると、タイサンボクも実際に使われているようです。天馬の塔そばの芝地で見ることができます。

★ネムノキ マメ科ネムノキ属の落葉高木。北海道以外の日本の山野に広く分布。名前は夜に小葉が閉じて就眠運動をすることからつけられた。

★タイサンボク モクレン科モクレン族の常緑高木。北アメリカ原産で明治初期に渡来。花弁は6枚だが、がく片3枚も花弁状で9枚に見える。香の強い真っ白な花だが、繊細で傷み易い。 ※7月号は動物ZOO鑑です。



まとまって咲くときれいです



注意深く見ると、めしべがわかる?



めしべ群の下のおしべ群がとれた状態