

こちらウォーキングセンターです



●所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090☎23-5677
●開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

□埼玉みてあるき 杉山城跡 10km

日7月2日(火)
集合 東松山駅改札前 午前8時15分(午前8時29分発上り 乗車予定)

受付 武蔵嵐山駅東口 午前8時40分
コース 武蔵嵐山駅東口-東側公園-川袋橋-嵐山町役場-薬師堂-杉山城跡-精進橋-鬼鎮神社-武蔵嵐山駅東口(正午到着予定)

費50円 申当日受付

□ふるさと自然のみちウォーク

(早朝)野本緑陰史跡巡りコース 10km

日7月13日(土)
集合・受付 ウォーキングセンター 午前7時
コース ウォーキングセンター-柏崎緑地-おくま山古墳-野本市民活動センター-芭蕉句碑-五領沼公園-ウォーキングセンター(午前10時30分到着予定)

費50円 申当日受付

□ネイチャーウォーク 市民の森～夏～

日7月20日(土)
集合・受付 市民の森入口駐車場 午前8時45分、正午解散予定、雨天決行

内夏の森で生き物を探そう 費50円
持筆記用具、双眼鏡、ルーペなど 申当日受付

□花・歴史ウォーク (早朝)日本スリーデーマーチのコースより 天の園 10km

日7月26日(金)
集合・受付 ウォーキングセンター 午前7時
コース ウォーキングセンター-東松山駅-箭弓稲荷神社-青鳥小学校-青鳥城跡-天の園記念碑-唐子神社-南中学校-ビバモール-ウォーキングセンター(午前10時30分到着予定)

費50円 申当日受付

□東松山歩こう会6月例会 国営武蔵丘陵森林公園6月の花めぐり10km

日6月16日(日)
集合・受付 森林公園南口噴水前広場(森林公園南口より入園)午前9時15分～9時45分
※森林公園までの手段は自由
コース 森林公園南口噴水前広場-運動広場-お花畑-やまゆりの小径-てべ沼-植物花木園-都市緑化植物園(昼食)-水生植物の池-中央橋-野草コース-記念塔-椿園-トンボ池-森林公園南口

解散 森林公園南口午後2時頃
費森林公園への入場料、会員外300円
持昼食
申当日受付
問服部さん☎090-5583-8948

7月 月例市民ウォーキング

主催	とき	集合時刻	集合場所	コース(距離)	昼食
松山市民活動センター☎23-9311☎23-9312	5日(金)	午前7時30分	松山市民活動センター	(早朝)柏崎緑陰(5km)	不要
大岡市民活動センター☎39-0602☎39-0676	11日(木)	午前8時30分	大岡市民活動センター	青山八幡様 青山古墳(6km)	不要
唐子市民活動センター☎22-0672☎22-0683	5日(金)	午前7時30分	唐子市民活動センター	(早朝)葛袋 まなびのみち(8km)	不要
高坂市民活動センター☎34-3730☎34-3845	6日(土)	午前6時30分	高坂市民活動センター	(早朝)高坂七清水(6km)	不要
野本市民活動センター☎23-7077☎23-7063	9日(火)	午前8時30分	野本市民活動センター	おくま山を訪ねるコース(7km)	不要
高坂丘陵市民活動センター☎35-4311☎35-4313	9日(火)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	高坂サービスエリア(5km)	不要
平野市民活動センター☎25-2220☎25-2227	6日(土)	午前6時30分	平野市民活動センター	(早朝)滑川・市野川(5km)	不要

健康長寿事業「プラス1000歩運動」参加者募集

ウォーキングをライフスタイルに取り入れ、健康な身体を目指しましょう(歩数計をお持ちでない人には歩数計をスポーツ課で貸与します)。

- 日随時(3か月間)
- 対市内在住・在勤・在学(高校生以上)の人 ※団体等の参加も可
- 内毎日の歩数と毎月末の体重、血圧を測定・記録し、終了後に報告書を提出
- ※血圧は保健センター、各市民活動センターで測定できます。
- 申・問申込書に必要事項を記入し、直接、郵送、FAX又は☎で〒355-8601 松葉町1-1-58スポーツ課へ。☎21-1439☎23-2239
- ※申込書はスポーツ課、各市民活動センターにあります。



スポーツ課☎

里親入門講座 in 東松山

日7月6日(土)午後1時30分～3時30分
場市民文化センター

対里親になりたい人、里親制度について知りたい人

定80人(申込順)
内さくっ!とわかる里親制度、里親さんの体験談、元里子さんの体験談
※講座終了後、希望者には個別相談もあります。

申事前に申込フォームから申込み
問社会福祉法人同仁学院里親支援事業(県事業受託事業者)
☎042-980-7676
☎satooya@doujin.or.jp



申込フォーム

東松山市子育てファミリー応援事業～ベビーギフトをプレゼント～

対お子さんが生まれた家庭で次の要件を満たす人
・申請時に保護者とお子さんが東松山市に住所を有している
・他市町村で同様の趣旨のギフトを受け取っていない

申請方法

申請時には、申請する人の名前、現住所が記載されたこども医療費受給資格証等又は申請する人とお子さんの名前、現住所、誕生日が記載された住民票(本籍及びマイナンバーの記載がないもの)をご用意ください。
※申込みはお子さん1人につき1回です。多胎児の人はお子さん1人につき1回ずつお申込みください。

※東松山市外に引越し後の申請はできません。

申請期限 対象のお子さんの1歳の誕生日前日まで

ギフトのお届け 県と市が委託した事業者から、申請後1か月前後を目安にギフトを自宅にお届けします。

問【ギフト申請や配送等】生協パルシステム埼玉受付センター
☎0120-860-678(月～金曜日午前9時～午後8時(年末年始を除く))



【その他】こども支援課☎63-5005☎23-2239 市HP

図書館だより

	市立図書館 ☎22-0324☎22-0064	高坂図書館 ☎35-5120☎35-5123	なしの花図書室(平野市民活動センター内) ☎25-2220
開館(室)時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日午前9時30分～午後6時 土・日曜日午前9時30分～午後5時15分	水・土・日曜日午後1時～5時15分

託児サービス

- 市立 第2・4金曜日午前10時～正午
- 高坂 第1・3金曜日午前10時～正午

おはなし会

- 市立 第2・4土曜日午前11時～11時30分
- 高坂 第1・2・4金曜日午前11時～11時30分

ちいさいむけおはなし会(0～3歳児)

- 市立 第1・3水曜日午前11時～11時30分

ミニ朗読会(一般向け)

- 市立 第2水曜日午後2時～3時

映画会

- 市立 日6月9日(日)午後1時30分から 定100人(先着順)
内[Coda あいのうた](112分・吹替)
日6月16日(日)午後1時30分から 定100人(先着順)
内[わたしはダフネ](94分・字幕)

6月の休館日

24日(月)

市立図書館HP

今月の図書館からのお知らせ

市立図書館「図書館まつり」

□市制施行70周年記念 東松山市史刊行記念講演会

日7月6日(土)午後2時～3時30分(受付午後1時30分)
場3階視聴覚ホール
定80人(申込順)
内第1部 「東松山市の古墳時代」
講師：埋蔵文化財センター所長 佐藤幸恵
第2部 『『東松山市の歴史 続巻』の編さんに携わって』
講師：東松山市史編さん委員会委員 関根廣紀
前市史編さん室室長 町田明世
申6月3日(月)～28日(金)に電話で生涯学習課へ。
☎21-1431☎23-2239

□本の装備講座 本に透明フィルムを貼ってみよう!

日7月6日(土)午前10時～11時
場3階研修室 定12人(申込順)
対市内在住の小学生～大人
内図書館の本をきれいに保つためのフィルムを自分の本に貼る体験をします。
持透明フィルムをかけたい本(縦20cm以下の大きさ)1冊
申6月3日(月)～30日(日)に直接又は電話で市立図書館へ。
□絵本専門士さんと親子で楽しく絵本で遊ぼう
日7月7日(日)午前10時～11時
場3階研修室 定15組(申込順)
対市内在住の0～6歳のこどもと保護者
内絵本を読んだり、遊んだり、親子で楽しいふれあいの時間を過ごしましょう。
申6月3日(月)～30日(日)に直接又は電話で市立図書館へ。