

■開催日 2023年11月3日(金・祝)・4日(土)・5日(日)

■中央会場 埼玉県東松山市 松山第一小学校(東松山市松葉町1丁目1-16)

■コース ゴール時間12:00~17:00(全ルート共通)

1日目 11/3 (金・祝) 和紙の里・武蔵嵐山ルート

距離・見どころ	出発式	スタート
50km 埼玉嵐山温泉 四津山城跡	5:45	6:00~7:00
40km 奥さいの里くさの寺 金泉寺		
30km 武蔵嵐山溪谷		
20km 和紙文庫 菅谷館跡	7:15	7:30~8:30
10km 青田ふじり川緑の森 おため池と虎御石	8:45	9:00~10:30
5km 東松山市内・和紙の里の森 箭弓稲荷神社	—	10:30~11:00

世界無形文化遺産登録・和紙の里を歩く特別コース

- 東秩父村和紙の里から静かな里山のみ、槻川縁の遊歩道を歩き、小川町の埼玉伝統工芸会館手前まで30kmルートへ合流、中央会場へ(実距離31km)。
- 朝7:30、中央会場西側臨時送迎バス乗り場集合。
- バス利用は事前申込みが必要です(1,000円)。登録参加費と併せてお申し込みください。

2日目 11/4 (土) 吉見百穴・森林公園ルート

距離・見どころ	出発式	スタート
50km 日本赤十字会 平成の森公園	5:45	6:00~7:00
40km 埼玉とくにぎの森 伝大車次郎重親の塔		
30km 東平の梨		
20km 東松山ぼたん園	7:15	7:30~8:30
10km 国営武蔵丘陵森林公園	8:45	9:00~10:30
5km 国営武蔵丘陵森林公園 吉見百穴	—	10:30~11:00

3日目 11/5 (日) 都幾川・千年谷公園ルート

距離・見どころ	出発式	スタート
50km さいの里自然公園 大附みかん山	5:45	6:00~7:00
40km 奥さいの里 高野倉ふれあい自然公園		
30km 岩殿観音		
20km 360度展望台 平和資料館	7:15	7:30~8:30
10km 国営武蔵丘陵森林公園 「天の園」記念碑	8:45	9:00~10:30
5km 東松山駅 東松山駅	—	10:30~11:00

注意事項

- 主催者もしくは主催者が下記に該当すると判断した掲示板、立て看板、横断幕、のぼり、旗、プラカード、ゼッケン、文書、図画、印刷物等の会場並びにコース上への持ち込みを禁止すると共に、これらを使用した行為や行動を禁止します。
- ①政治的、宗教的、思想的、人種的な主張または観念を表示あるいは表現し、または連想させるもの
- ②差別的、侮蔑的な内容、表現を含むもの
- ③大会の運営に支障を及ぼす恐れがあるもの
- 主催者は、大会の様態を記録、撮影して放送、報道(東松山市の広報紙・公式SNS)、次大会印刷物等で公表する場合があります。ご了承ください。
- ご登録いただいた個人情報には大会運営の目的以外には使用しません。
- 健康増進法により、望まない受動喫煙防止を図るため、中央会場(小学校校庭・市役所敷地内)が全面禁煙となります。主催者では喫煙スペースを設けておりません。禁煙にご協力ください。

事前登録参加費

大人 3日間 3,000円 高校生以下 3日間 800円

◎開催地(東松山市と支援11市町村)在住の方は開催地割引料金となります。開催地内の19か所の申込所で直接申込みください。

◎参加取消しの場合、登録参加費の返還はできませんのでご了承ください。

参加グッズの引換

- バッチ、記念品、大会誌、ゼッケン、コース地図等をお渡しします。
- 会場入口の「参加グッズ引換所」に「払込受領証」等をご提示ください。

引換日時:11月2日 12:00~19:00
11月3・4・5日 5:30~11:00

当日登録参加費

大人 1日ごとに 1,500円 高校生以下 1日ごとに 500円

ゼッケン、コース地図等をお渡しします。バッチ、記念品、大会誌はありません。

11月3・4・5日の毎朝5時30分~11時に当日受付窓口へお申し込みください。

表彰

- 3日間完歩された登録者には、大会完歩証と完歩数字章を贈呈します。
- 1日だけあるいは2日間だけ完歩された登録者には大会完歩証のみ贈呈します。
- 各表彰・贈呈は、3日間完歩者は最終日に、1日・2日間完歩者はその日に、それぞれゴール順に行います。

臨時駐車場(11月3・4・5日開設)

大会当日の3日間は、臨時駐車場~中央会場間で専用シャトルバス(無料)を15分間隔で運行いたします。

- 場所 大岡運動広場(東松山市大谷3402-1)
- 利用時間 5:00~18:00(夜間は駐車できません)
- シャトルバス運行時間 5:30~10:30及び12:15~17:00

駐車台数には限りがあり、雨天の場合は駐車できないこともあります。できるだけ電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。

参加資格

- ウォーキングマナー五ヶ条を守り、スタート・ゴール時間やチェックポイント等大会規則や交通ルールを守るウォーカー。国籍、年齢、性別等一切問いません。但し、乳幼児は保護者の同伴が必要です。
- 1. やあ! おはよう 明るく挨拶 さわやかに
- 2. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
- 3. ひろがるな、参加者だけの道じゃない
- 4. 自分のゴミ、自分の責任もち帰り
- 5. 歩かずに、いただく土地に感謝して

宿泊申込み

申込方法は、下記URL又はQRコードからご確認ください。

<https://japan3day.jimdo.com/lodging/>

日本スリーデーマーチは埼玉県の「みんなでマイポル運動」に賛同しています。

※マイポル、マイカップを必ずご持参ください。

協力店はこちらから→

免責の範囲

- 参加者は万全な健康管理のもとに参加してください。登録者には万事故が発生した場合、主催者は加入した傷害保険の範囲内及び急患処置以外の責任は負いません。
- また、自然災害、感染症の流行等の不慮の災害が生じた場合、大会を中止する事があります。なお、中止とする場合、参加記念品等の大会資料は送付しますが、参加費の払戻し及び各歩行記録の認定はできません。

■申込受付期間 8月1日(火)~9月15日(金)

申込方法

◎インターネット・郵便・電話でお申し込みの方には「登録証」を送付いたしません。払込受領証、支払証明等を「参加グッズ引換所」でご提示ください。

インターネット申込み

QRコードを読みとって、ホームページからお申込みください。



※それぞれ既定のエントリー手数料がかかります。
※コンビニ支払クレジットカード支払が選べます。



直接申込み

窓口にある専用申込書にご記入の上、参加費を現金でお支払いください。

東松山市役所

- 月~金 午前9時~午後5時
- 東松山市松葉町1丁目1-58
- 東武東上線東松山駅東口から北へ徒歩10分
- TEL 0493-23-3330

一般社団法人日本ウォーキング協会

- 月~金 午前9時~午後5時
- 東京都文京区湯島2丁目25-7
- JR湯島駅新御茶ノ水側出入口から徒歩5分
- TEL 03-5816-2175

東松山市ウォーキングセンター

- 火~日 午前9時~午後5時
- 東松山市松本町1丁目9-37
- 東武東上線東松山駅東口から東へ徒歩10分
- TEL 0493-23-9090

NPO法人埼玉県ウォーキング協会

- 例会でも受付
- さいたま市浦和区岸町1丁目4-5
- JR浦和駅西口または南浦和駅西口から徒歩15分
- TEL 048-831-4702

お願い

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

◎右記に住所氏名等必要事項に○印みし点をはっきりとお書きの上、最寄りのゆうちょ銀行・郵便局より払込みください。

◎この用紙は同じ住所の2名様まで記入できます。3名以上の場合には代表ほか何名も書き、別々に全員の名を住所等をFAXまたは郵送で送りください。

00	東京	払込取扱票
口座番号		金額
001702	708226	
日本スリーデーマーチ実行委員会		料金額
おとところ(郵便番号)		備考
ふりがな(おなまえ)		年齢 性別
参加距離 50km 40km 30km 20km 10km 5km		参加距離 50km 40km 30km 20km 10km 5km
払込金額の内訳(事前登録費)		名 氏
大人 3,000円×		名 氏
高校生以下 800円×		名 氏
東秩父村バス利用 1,000円×		名 氏
合計		円
※ご依頼人・通信欄		日附印
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号 東第52916号)		

振替払込請求書兼受領証

口座番号	001702
金額	708226
日本スリーデーマーチ実行委員会	
名 氏	
ご依頼人	
料金額	
備考	