

東松山市けんこう大使  
まっくん・あゆみん




## 令和6年度

保存版

# 保健センター行事日程表

### いざというときのために(休日・夜間の救急医療体制)

休日・夜間の救急診療	診療時間等	電話	場所
休日夜間急患診療所	月曜～土曜：17:00～23:00 日曜・祝日：9:00～23:00	22-2822	東松山医師会病院 (神明町 1-15-10)
比企地区こども 夜間救急センター (対象：満15歳以下)	月～金曜 20:00～22:00 (祝日・年末年始を除く) (事前に要電話)		
休日当番医	毎月の広報紙をご覧ください。		
休日歯科センター	日曜・祝日 診療開始：9:00 受付：8:30～11:30	24-3920	保健センター内 (材木町 2-36)

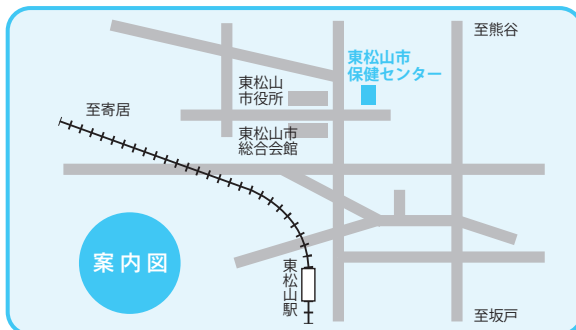
相談窓口	受付時間	電話
埼玉県救急電話相談 (救急医療機関案内)	毎日24時間 受診可能な医療機関の案内	#7119 または 048-824-4199
埼玉県 AI 救急相談		
埼玉県指定診療・検査 医療機関検索システム	 新型コロナウイルス感染症など発熱等の症状がある方の 診療・検査を行う医療機関が検索できます。 事前に電話で予約して受診してください。	
医療情報ネット(国)	 医療機関や薬局が検索できます。2次元コードの県ホーム ページ内のリンクからアクセスしてください。	

### 日曜日に診察している医療機関

医療機関名	診療時間等	診療科目	場所	電話番号
辻保順医院	9:00～12:00	内・小	東松山市新郷29-3	23-9045
いちごクリニック ※新患及び5年以上受 診歴がない方の受付 は行っておりません。 ※院長指定の再診の方 のみ診療	9:00～12:00 (診療) 15:00～16:30 (予防接種・お薬のみ)	内・小・胃・ア	東松山市東平1889-1	36-1115
中澤医院	8:30～12:00	内・小・皮	東松山市本町2-3-11	22-0710
樺澤内科医院	9:00～12:00 (受付は11:45まで)	内・循・呼・小	東松山市松山町1-1-10	23-5813
福島医院	9:00～14:00 (受付は13:30まで)	内・外	東松山市新宿町5-9	22-8050
柳澤医院	9:00～12:00 第1・3・5週のみ	内・胃・肝	小川町大塚21-7	72-0024
新井眼科クリニック	9:00～12:00 (受付は8:30から) 15:00～18:00 (受付は14:30から)	眼科	小川町大塚907-1	74-1711
木下医院	9:00～11:30 15:00～16:30	内・外	小川町大塚660	72-0375
たばた小児科	8:45～12:00	小・ア・内	吉見町久米田616-8	54-8822

※臨時休診することがあります。必ず事前相談のうえ受診してください。

内：内科 外：外科 小：小児科 循：循環器内科 呼：呼吸器内科  
胃：胃腸科 肝：肝臓内科 ア：アレルギー科 皮：皮膚科



### 東松山市健康推進課 (保健センター)

〒355-0016 東松山市材木町2-36  
TEL 0493-24-3921  
FAX 0493-22-7435



保健センター行事日程表

# 成人保健事業

## 【注意事項】

- 年齢については年度末年齢（令和7年3月31日時点での年齢）でご確認ください。
- 市に住民登録がない方は受けられません。
- 検査の基準に満たず健診ができなかった場合は全額自己負担となる場合があります。
- 治療中の疾患については、検診のお申し込みをご遠慮ください。

※4ページの注意事項を参照の上、受診してください。

## 肺がん検診・前立腺がん検診・結核検診・肝炎ウイルス検診

### ●保健センターで受ける **要申込**

\*ただし、セット健診、若者健診を同日に受ける方は事前申し込みは不要です。

- と き：①6月…13日(木)・14日(金)・15日(土)  
午後1時～3時(詳細な時間はこちらで指定させていただきます)
- ②9月…18日(水)・19日(木)  
午前9時～11時(詳細な時間はこちらで指定させていただきます)

### 対象者・内容・料金

検診	対象者	内容	料金
肺がん検診	50歳以上の方で 喫煙指数※600以上の方 ※1日に吸う本数×喫煙年数	痰の検査 胸部レントゲン検査	500円
	30歳以上の方	胸部レントゲン検査	200円
結核検診	65歳以上の方	肺がん検診の胸部レントゲン検査として実施	
前立腺がん検診	50歳以上の男性の方	血液検査（腫瘍マーカー）	300円
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に 受けたことがない方	血液検査（B型・C型ウイルス検査）	400円

\* 70歳以上と生活保護受給者証を持参の方は無料  
(肝炎ウイルス検診は、生活保護受給者証を持参の方のみ無料)

※4ページの注意事項を参照の上、受診してください。

- 申 込：①6月…5月14日(火)より電話、または直接、健康推進課へ  
②9月…8月20日(火)より電話、または直接、健康推進課へ
- 定 員：各日100名

### ●医療機関での実施はありません

## 若者健診 対象者：16歳～39歳以下の方、40歳以上の生活保護受給者

### ●保健センターで受ける **要申込**

- と き：①6月…13日(木)・14日(金)・15日(土)  
午後1時～3時(詳細な時間はこちらで指定させていただきます)
- ②9月…18日(水)・19日(木)  
午前9時～11時(詳細な時間はこちらで指定させていただきます)

内 容：医師による診察、血圧測定、尿検査、身体測定、血液検査、心電図など

料 金：1,000円(生活保護受給者証を持参の方は無料)

- 申 込：①6月…5月14日(火)より  
②9月…8月20日(火)より

申込方法：電子申請(市のホームページをご確認下さい)

定 員：各日80名

※4ページの注意事項を参照の上、受診してください。

### 〈健診時の保育について〉

※保育希望者は申込が必要です。(市のホームページをご確認下さい)

対 象：生後4か月～3歳

### ●医療機関での実施はありません

## 胃がん検診 対象者：30歳以上の方

※4ページの注意事項を参照の上、受診してください。  
※バリウムによるレントゲン検査を受診する場合、妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

### ●保健センターで受ける **要申込**

\*過去に盲腸や帝王切開を含む開腹手術を受けた方は対象外です

- と き：9月…20日(金)・21日(土)・24日(火)・25日(水)
- 受 付：午前8時30分～10時30分(詳細な時間はこちらで指定させていただきます)
- 内 容：バリウムによるレントゲン検査
- 料 金：900円(70歳以上と生活保護受給者証を持参の方は無料)
- 申 込：8月1日(木)より電話、または直接、健康推進課へ
- 定 員：各日80名

### ●医療機関で受ける **委託医療機関へ申込**

- と き：10月1日(火)～令和7年1月31日(金)
- 内 容：バリウムによるレントゲン検査、または 胃カメラ(内視鏡)検査
- 料 金：3,300円(70歳以上と生活保護受給者証を持参の方は無料)
- 申 込：医療機関へお問い合わせください(5～6ページ)

※胃カメラ(内視鏡)検査については状況により保険診療になる場合があります。

## 大腸がん検診

対象者：30歳以上の方

### ●保健センターで受ける

#### (1) 集団検診 **要申込**

\*ただし、セット健診、若者健診を同日に受ける方は事前申し込みは不要です。

と き： ①6月… 13日(木)・14日(金)・15日(土)  
午後1時～3時(詳細な時間はこちらで指定させていただきます)  
②9月… 18日(水)・19日(木)  
午前9時～11時(詳細な時間はこちらで指定させていただきます)

内 容： 便潜血反応検査(2日法) \*容器を持ち帰り、後日採便して提出  
料 金： 200円(70歳以上と生活保護受給者証を持参の方は無料)  
申 込： ①6月…5月14日(火)より電話、または直接、健康推進課へ  
②9月…8月20日(火)より電話、または直接、健康推進課へ

#### (2) 窓口で手続き **申込不要**

と き： 10月16日(水)～24日(木)の平日 午前9時～午後4時  
内 容： 便潜血反応検査(2日法) \*当日窓口で容器を受け取り、後日採便して提出  
料 金： 200円(70歳以上と生活保護受給者証を持参の方は無料)  
申 込： 事前の申込は必要ありませんので、直接、健康推進課(保健センター)窓口へお越しください

### ●医療機関で受ける **委託医療機関へ申込**

と き： 6月1日(土)～令和7年2月28日(金)  
内 容： 便潜血反応検査(2日法) \*容器を持ち帰り、採便して提出  
料 金： 800円(70歳以上と生活保護受給者証を持参の方は無料)  
申 込： 医療機関へお問い合わせください(5～6ページ)

## 骨粗しょう症検診

対象者：今年度40才、45才、50才、55才  
60才、65才、70才になる女性

### ●保健センターで受ける **要申込** (詳細な時間はこちらで指定させていただきます)

と き： 7月8日(月) 午前9時30分～午前11時30分 午後1時30分～午後3時30分  
7月9日(火) 午前9時30分～午前11時30分  
内 容： 超音波による踵骨の骨量測定  
料 金： 200円(70歳と生活保護受給者証を持参の方は無料)  
申 込： 5月29日(水)より電話、または直接、健康推進課へ  
定 員： 各回100名

### ●医療機関での実施はありません

### がん検診を受けましょう！

がんは日本において最も多い死亡原因です。  
たとえ、がんが発症しても検診を受けて早く発見することで生存率は高まります。定期的ながん検診を受けましょう。



\*期間終了間近になると予約がとりにくくなりますので、早めにご予約を。

## 子宮頸がん検診

対象者：20歳以上の女性で、昨年度市の検診を受けていない方

### ●医療機関で受ける **委託医療機関へ申込**

と き： 6月1日(土)～令和7年2月28日(金)  
内 容： 子宮頸部の細胞検査  
料 金： 1,400円(70歳以上と生活保護受給者証を持参の方は無料)  
申 込： 医療機関へお問い合わせください(5～6ページ)  
注 意： 期間内に結果説明を受けてください。  
\*生理中の方は受診できません。  
\*4ページの注意事項を参照の上、受診してください。

### ●保健センターでの実施はありません

## 乳がん検診

対象者：40歳以上の女性で昨年度市の検診を受けていない方  
(豊胸手術を受けた方や授乳中の方は受けられません)

\*4ページの注意事項を参照の上、受診してください。

### ●保健センターで受ける **要申込** (詳細な時間はこちらで指定させていただきます)

とき/受付：	月 日	時 間	
①	7月17日(水)	午前 8時30分～10時30分	午後なし
	18日(木)		午後 0時30分～2時30分
	19日(金)		午後なし
	20日(土)		午後 0時30分～2時30分
②	10月21日(月)	午前 8時30分～10時30分	午後なし
	23日(水)		午後 0時30分～2時30分

内 容： 問診、乳房の視触診・マンモグラフィ  
料 金： 40～69歳 1,200円  
(70歳以上と生活保護受給者証を持参の方は無料)  
申 込： ①6月6日(木)より電話、または直接、健康推進課へ  
②9月5日(木)より電話、または直接、健康推進課へ  
定 員： 各70名

〈検診時の保育について〉 \*保育希望者は申込時にお伝えください。

実 施 日： 7月19日(金)・10月21日(月) \*午後のみ  
対 象： 1歳～3歳

### ●医療機関で受ける **委託医療機関へ申込**

と き： 6月1日(土)～令和7年2月28日(金)  
内 容： 問診、乳房の視触診・マンモグラフィ  
料 金： 40～69歳 1,600円  
(70歳以上と生活保護受給者証を持参の方は無料)  
申 込： 医療機関へお問い合わせください(5～6ページ)



# 成人健診（検診）スケジュール

健（検）診名		実施期間											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
若者健診	集団												
肺がん検診	集団			6月				9月					
前立腺がん検診	集団			13日				18日					
結核検診	集団			14日				19日					
肝炎ウイルス検診	集団			15日									
大腸がん検診	集団							10月16~24日					
	個別												
胃がん検診	集団							9月20・21日					
	個別												
乳がん検診	集団							10月21・23日					
	個別												
子宮頸がん検診	個別												

## 【 注 意 事 項 】

- ◎各健（検）診は、保健センター、医療機関に関わらず、年度内1回（乳がん、子宮頸がん検診は2年に1回）のみの利用になります。
- ◎年齢については、年度末（令和7年3月31日時点）の年齢です。
- ◎検査の基準に満たず健（検）診ができなかった場合は、全額自己負担になる場合があります。
- ◎指定の検査以外は自費になります。
- ◎多くの方に健（検）診をご利用いただくため、次の方は申し込みをご遠慮ください。
  - ①勤務先で受診機会のある方
  - ②現在その部位を治療中の方
  - ③妊娠中またはその可能性のある方（大腸がん検診を除く）
- ◎次に該当する方は検診ではなく、医療機関を受診してください。
  - ①希望するがん検診に関することで、医師より経過観察と言われている方、治療中の方、または自覚症状のある方
  - ②がん検診の結果、精密検査が必要とされた方で、まだ精密検査を受診していない方

### ●前立腺がん検診

過去に前立腺がんの手術を受けた方は対象外です。

### ●肺がん検診・結核検診

自力で直立姿勢が困難な方は受診できません。

### ●胃がん検診（集団）

検査の副作用として、バリウムの誤嚥（肺炎等になることがあります）や便秘があります。ごくまれに便秘等で消化管内にバリウムが停滞することにより、消化管穿孔（腸に穴が開く）、腸閉塞（腸にバリウムがつまる）、腹膜炎などを起こすことがあります。高齢になると腸の機能が低下してバリウムが排泄しにくくなりますので、ご心配な方は医療機関での検査をおすすめします。

☆次に該当する方は受診できません。

- ・検査当日に食事をされた方
- ・飲み物でむせやすい方、誤嚥したことがある方、以前にバリウムを飲んで気分不快等の症状があった方
- ・開腹手術（盲腸、脱腸、胆石を含む消化器、子宮筋腫、帝王切開など）を受けたことがある方
- ・その他基礎疾患、当日の体調不良などにより、安全上検査が困難と判断した場合、検診をお断りする場合があります。

### ●乳がん検診

5～6ページのマンモ●印のない施設では、視触診実施後、東松山医師会病院でマンモグラフィ撮影を行います。

☆次に該当する方は受診できません。

- ・授乳中の方、または授乳をやめて半年以内の方
- ・豊胸手術を受けた方
- ・ペースメーカーを装着している方

# 個別がん検診委託医療機関一覧

名称	所在地	電話番号 (市外局番0493)	胃がん		乳がん		子宮頸がん	大腸がん	備考
			バリウム	胃カメラ	マンモ	視触診			
赤沼医院	材木町20-8	22-0843						●	
新井クリニック	西本宿1859-1	35-5550	●	●	●	●		●	予約制
いちごクリニック	東平1889-1	36-1115						●	
岩崎内科胃腸科医院	箭弓町1-4-7 2F	26-1181		●				●	
上野クリニック	松山町2-5-13	22-1019				●		●	
笠原クリニック	毛塚910-1	35-1830		●		●		●	
柏原内科医院	市ノ川343	24-0376		●				●	予約制
霞澤産婦人科医院	松葉町1-9-8	22-0210					●		予約制
樺澤内科医院	松山町1-1-10	23-5813						●	
岸澤内科心療科医院	材木町16-13	22-0762						●	予約制
河野医院	松本町1-5-20	22-3056						●	
埼玉成恵会病院	石橋1721	23-1221	●	●	●	●		●	予約制
さいわい内科クリニック	幸町2-13	27-3181		●				●	
シャローム病院	松山1496	25-2979	●	●	●	●		●	予約制
須田医院	本町1-6-5	22-0041		●		●		●	
高橋内科胃腸科クリニック	御茶山町14-24	23-0880	●	●				●	
たけのや皮膚科	上唐子1491-6	24-1511						●	予約制
たなか内科・眼科クリニック	松葉町4-8-3	23-1151						●	
つかさクリニック	松風台9-2 2F	31-1450						●	
辻保順医院	新郷29-3	23-9045						●	
中川医院	柏崎703-4	23-1004						●	
中澤医院	本町2-3-11	22-0710						●	予約制

10月1日  
～  
12月28日まで

●実施日  
胃がん：  
月・火・水・木・金・土  
乳がん：  
水の午前のみ

名称	所在地	電話番号 (市外局番0493)	胃がん		乳がん		子宮頸がん	大腸がん	備考
			バリウム	胃カメラ	マンモ	視触診			
ハロークリニック	大谷1064	36-1086						●	予約制
東松山医師会病院健診センター	神明町1-15-10	25-0232	●		●	●		●	予約制
東松山市立市民病院	松山2392	24-6111	●	▲	●	●		●	予約制
東松山メディカルクリニック	箭弓町2-2-18	21-7611						●	
福島医院	新宿町5-9	22-8050		●				●	
ほしこどもおとなクリニック	上野本1226-1	24-0753						●	予約制
松山クリニック	殿山町30-5	22-6955						●	
むさし松山脳神経外科クリニック	本町1-7-22	22-0071						●	
武蔵嵐山病院	上唐子1312-1	81-6879	●	●				●	
村山内科小児科クリニック	東平2081	39-3483						●	
横山内科循環器科医院	上野本132-6	24-3225						●	
吉田産婦人科内科医院	御茶山町1-5	24-1002					●	●	
森田クリニック	吉見町久米田859-1	53-2220	●	●	●	●			予約制 胃がん:水・金のみ実施
めぐみ台クリニック	川島町吹塚998-3	049-299-1200	●	●					予約制
大野クリニック	小川町小川491	74-1868		●					予約制 金午前のみ実施
小川赤十字病院	小川町小川1525	72-2333			●	●	●		予約制
瀬川病院	小川町大塚30-1	72-0328	●	●		●			
竹澤診療所	小川町靱負600-1	74-1117		●		●			
中村産婦人科	小川町大塚1176-1	72-0373					●		
みやざきクリニック	小川町大塚285	72-2233					●		
柳澤医院	小川町大塚21-7	72-0024		●					
野崎クリニック	嵐山町千手堂693	61-1810		●		●			
渡辺産婦人科医院	嵐山町菅谷249-98	62-5885					●		
市川クリニック	滑川町月の輪5-4-6	61-0880					●		予約制
エンゼルクリニック	滑川町月の輪1-7	61-0123					●		
たまがわクリニック	ときがわ町五明1267-1	66-0128		●					
祓川医院	ときがわ町大字番匠295	65-0043		●					

▲：胃カメラでの胃がん検診の結果で要精密検査になった場合、検査は後日改めて保険診療で受診していただきます。

# 健康づくり教室・相談等

## 楽しいフラダンス教室 要申込 初めての方も安心して参加できます

がん予防の1つに「身体活動」が挙げられています。ゆったりとしたハワイアンミュージックのリズムに合わせて、からだを動かしてみませんか。

対象：64歳以下の市民 定員18名  
 会場：保健センター  
 費用：無料  
 申込：前期：5月9日(木)、後期：10月10日(木)より電話または直接健康推進課へ  
 持ち物・身支度：水分、フェイスタオル、運動しやすい服装  
 ※後期は希望者が多い場合、初めての方が優先になります。

### ●保育

定員：5名 ※希望者は申込時にお伝えください。  
 対象：1歳～3歳

	前期	後期
1回目	6月 3日(月) 13:30～15:00	11月11日(月) 10:00～11:30
2回目	6月10日(月) 10:00～11:30	11月18日(月) 10:00～11:30
3回目	6月24日(月) 13:30～15:00	11月22日(金) 13:30～15:00
4回目	6月27日(木) 10:00～11:30	11月25日(月) 10:00～11:30
5回目	7月 1日(月) 13:30～15:00	12月 2日(月) 13:30～15:00

## こどもクッキング 要申込

みんなでクッキングしながら楽しく食育！料理が好きな子も、ちょっと苦手な子も一緒に料理してみませんか。調理実習を通して「食べることの楽しさ・大切さ・感謝の気持ち」などを学びます。

対象：市内小学生4～6年生(保護者同伴不要) 定員 各12名  
 日程：7月29日(月) 9:30～13:00  
 7月30日(火) 9:30～13:00  
 会場：野本市民活動センター調理室(予定)  
 内容：調理実習  
 費用：自己負担あり  
 申込：7月3日(水)9:00より電子申請(市のホームページをご確認下さい。)



## 血糖値が気になる方の栄養教室 要申込

最近、血糖値が気になる方にお勧めの教室です。管理栄養士による具体的な食生活改善の講話と共に、調理実習を行います。

対象：64歳以下の市民 定員12名  
 日時：11月21日(木) 9:30～13:00  
 会場：野本市民活動センター調理室(予定)  
 内容：①管理栄養士による講話  
 ②調理実習  
 費用：自己負担あり  
 申込：10月3日(木)より電話、または直接健康推進課へ

## 適塩教室 要申込

日頃、塩分をとりすぎが気になる方にお勧めの教室です。管理栄養士による薄味でも美味しく食べるための講話と共に、食品の塩分量を調べてみましょう。

対象：64歳以下の市民 定員20名  
 日時：令和7年2月21日(金) 13:30～15:30  
 会場：保健センター(予定)  
 内容：①管理栄養士による講話  
 ②食品の塩分量を調べてみよう  
 費用：無料  
 申込：令和7年1月9日(木)より電話、または直接健康推進課へ

## さわやか運動教室 要申込

対象：64歳以下の市民 定員15名  
 会場：保健センター  
 費用：無料  
 申込：前期：7月29日(月)、後期：11月25日(月)9:00より申請フォームにて受付  
 持ち物・身支度：水分、フェイスタオル、運動しやすい服装  
 ※①か②どちらか1コースの申し込みとなります。



コース	前期 (13:30～14:45)				申込みはこちら↓	
	①フェイスタオルストレッチヨガ	8月29日(木)	9月19日(木)	10月17日(木)		
コース	後期 (13:30～14:45)				申込みはこちら↓	
	②骨盤調整ヨーガ	12月24日(火)	令和7年1月23日(木)	2月20日(木)		

## すこやか相談 申込不要

受付時間：午前9時30分～10時30分

内 容：身長・体重測定、握力測定、血圧測定、尿検査、健康相談、栄養相談、歯科相談

対 象：成人の方

持 ち 物：健康手帳（お持ちの方）

費 用：無料

日程	会場
5月23日(木)	市民福祉センター
7月31日(水)	保健センター
10月28日(月)	保健センター
令和7年1月23日(木)	市民福祉センター

### ●大人のための栄養オンライン相談 要申込

※スマートフォンやパソコンによりオンライン会議アプリケーション(ZOOM)を利用して大人のための栄養オンライン相談ができます。

(申込方法)ホームページを確認のうえ、電子申請でお申込み下さい。

### ●こころの健康相談 要申込

「眠れない」「心がすっきりしない」などの相談に対して、臨床心理士による相談を行います。希望の方は、健康推進課へお申し込みください。

### ●言語機能訓練事業 要申込

疾病等により言語機能が低下している方に対して、グループでの言語機能訓練を行います。希望の方は、健康推進課へご連絡ください。

### ●血圧測定(月～金 8:30～17:15) 申込不要

保健センター内で保健師が血圧測定をします。

### ●電話相談(月～金 8:30～17:15) 申込不要

乳幼児から高齢者まで健康に関する相談を保健師等が応じます。

### ●がん患者なやみごと相談(月～金 8:30～17:15) 申込不要

がん患者の生活上の不安等を軽減する目的で、保健師が相談に応じます。内容によっては医師・看護師などによる相談もできます。

## 歯科健診 要申込

### 令和6年度

4月	3日(水) ・ 24日(水)
5月	15日(水)
6月	19日(水)
7月	24日(水)
8月	7日(水) ・ 28日(水)
9月	11日(水)
10月	9日(水)
11月	20日(水)
12月	11日(水) ・ 25日(水)
1月	22日(水)
2月	5日(水) ・ 19日(水)
3月	5日(水) ・ 26日(水)

### ●ファミリー歯科健診

健診時間：午後1時30分～2時30分

- ・2歳6か月～就学前児の希望者には、フッ素塗布も実施しています。
- ・市民の方であれば、年齢を問わず、どなたでも受けられます。

### ●大人のための健康歯援プログラム

時 間：個別対応のため申し込み後にお知らせします。

- ・20歳以上の方を対象に歯と口の健康から生活習慣病予防についても一緒に考えます。

### ●歯周疾患検診

時 間：午後1時30分～2時30分

- ・20歳以上の方を対象として実施します。

※共通項目 会 場：保健センター  
費 用：無料  
申 込：電話または直接、健康推進課へ





# 予防接種事業

## こどもの予防接種 （標準的なスケジュール表）

【接種費用】無料

【持参する物】①母子健康手帳 ②東松山市の予診票 ③健康保険証

【接種場所】予防接種取扱医療機関（11ページをご覧ください。） ※直接、医療機関へ予約してください。

種類	回数	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	1歳	2歳	3歳	5歳	年長	4月就学	
B型肝炎	3回	① 4週以上 2か月以上	② 4週以上 ※2～8か月（標準的な接種期間）	1回目から5か月（20週）以上			③ 1歳未満	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     感染リスクのある方は、0か月から接種できます。                      母子感染予防として「健康保険」で接種した方は、対象となりません。                 </div>						
ロタウイルス	□タリックス（1価） 2回	① 4週以上	② 4週以上	生後6週から（初回は生後14週6日までに接種）				※24週までに接種						
	□タテック（5価） 3回	① 4週以上	② 4週以上	③	生後6週から（初回は生後14週6日までに接種）				※32週までに接種					
5種混合（初めて接種する方）	4回	① 3～8週 2か月以上	② 3～8週 3か月以上	③	1年～1年半あける（最低6か月以上あける）			④ 1歳以上	7歳6か月未満					
4種混合（1～3回接種した方） ⊕	4回	① 3～8週 2か月以上	② 3～8週 3か月以上	③	1年～1年半あける（最低6か月以上あける）			④ 1歳以上	7歳6か月未満					
ヒブ（1～3回接種した方）	4回	① 4～8週 2か月以上	② 4～8週	③	7～13か月 ※2回目、3回目は1歳を過ぎたら接種しない ⇒4週以上あけて追加接種			④ 1歳以上	5歳未満		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     ※接種開始時期により接種回数が異なります。                      医療機関にご相談ください。                 </div>			
小児肺炎球菌（13価又は15価）	4回	① 4～8週 2か月以上	② 4～8週	③	60日以上 ※2回目、3回目は2歳を過ぎたら接種しない ※2回目が1歳を過ぎたら3回目は接種しない ⇒60日以上あけ1歳以降に追加接種			④ 1歳以上	5歳未満					
BCG	1回	3か月以上		①	※5～8か月（標準的な接種期間）			1歳未満						
水痘	2回								① 6か月～1年 1歳以上	② （最低3か月以上あける） 3歳未満	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれの方に個別通知します。                 </div>			
麻疹風疹混合	2回								① 1歳	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     【接種期間4月1日～令和7年3月31日】                 </div>				
日本脳炎（第1期）	3回	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     日本脳炎流行地域に渡航・滞在する方は、6か月から接種できます。                 </div>						① 1～4週 3歳以上	② 1年（最低6か月以上あける）	③	7歳6か月未満			

○印の数字は接種回数、緑色の数字は標準的な接種間隔、赤色の数字は接種期間を表しています。

## 就学以降の予防接種 （標準的なスケジュール表）

【接種費用】 無料  
 【持参する物】 ①母子健康手帳 ②東松山市の予診票 ③健康保険証  
 【接種場所】 予防接種取扱医療機関（11ページをご覧ください。） ※直接、医療機関へ予約してください。

種類	回数	就学以降	9歳	11歳	13歳	17歳	20歳未満
二種混合 （第2期）	1回			11歳以上13歳未満	①		平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれで4回の接種が終わっていない方は、残りの回数を20歳未満まで接種できます。
日本脳炎 （第2期）	1回	小学4年生に、学校を通じてお知らせします。	9歳以上	13歳未満		4回まで	20歳未満
子宮頸がん ワクチン	3回	【サーバリックス】 1回目接種から1か月後（1か月～2か月半までの間）に2回目接種 2回目接種から5か月後（4か月～9か月半までの間）に3回目接種 【ガーダシル】 1回目接種から2か月後（1か月以上あける）に2回目接種 2回目接種から4か月後（3か月以上あける）に3回目接種 【シルガード】 （接種間隔は、ホームページを御覧ください。）		令和4年度から定期接種が再開しました	①②③	小学6年生～高校1年生相当の女子 ※平成9年4月2日生～高校2年生相当の女子（令和7年3月31日まで）	詳細については、市ホームページでご確認ください。

種類	回数	接種費用	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
中学3年生 インフルエンザ	1回	1,000円 〔生活保護受給者証を提示の方は無料〕												
			中学3年生相当の方に、学校を通じてお知らせします。（私立、特別支援学校の方には郵送）							※流行に備えて12月25日までに接種しましょう！ ① 10月20日～令和7年1月31日まで				

## 高齢者の 予防接種

【持参する物】 健康保険証（または生活保護受給者証・身体障害者手帳）  
 【予診票】 市外（県内）の予防接種取扱医療機関で受ける方は、保健センターでお渡しします（健康保険証と診察券をご持参ください）  
 【接種場所】 予防接種取扱医療機関（11ページをご覧ください。） ※直接、医療機関へ予約してください。

種類	回数	接種費用	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
高齢者 インフルエンザ	1回	1,000円 〔生活保護受給者証を提示の方は無料〕												
			①65歳以上の方 ②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に障害を有し、身体障害者手帳1級の方							※流行に備えて12月25日までに接種しましょう！ ① 10月20日～令和7年1月31日まで				
高齢者 肺炎球菌	1回	5,000円 〔生活保護受給者証を提示の方は無料〕 ※過去に接種した方は全額自費で接種できます。												
			「今まで肺炎球菌の予防接種を1回も接種していない方」で次の方が対象です。 ①65歳の方 ②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に障害を有し、身体障害者手帳1級の方 65歳になった翌月に「案内の通知」を送付します。今回1回限りで、今後、費用の助成を受けることはありません。							66歳の誕生日の前日まで				

※令和6年度から新型コロナワクチンの接種には費用がかかります。接種時期や費用など詳しい内容は、決まり次第、市の広報紙やホームページでお知らせします。

○印の数字は接種回数、緑色の数字は標準的な接種間隔、赤色の数字は接種期間を表しています。

## 風しん抗体検査・ 予防接種費用の助成

妊婦を風しんから守り、先天性風しん症候群の発生を予防するため、①昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生の男性に無料クーポン券を発行 実施期限：（令和7年2月28日まで） ②妊娠を希望する女性、妊婦の夫や同居家族への予防接種費用の一部助成

詳しくは、ホームページをご覧ください。健康推進課（保健センター）へお問い合わせください。

# 予防接種取扱医療機関

東松山市（市外局番 0493）

名称	所在地	電話番号	小児		高齢者
			ロタ	その他	
赤沼医院	材木町20-8	22-0843		▲	●
新井クリニック	西本宿1859-1	35-5550	●	●	●
石井ペインクリニック	小松原町7-7	27-1374			●
いちごクリニック	東平1889-1	36-1115	●	●	●
岩崎内科胃腸科医院	箭弓町1-4-7 2F	26-1181			●
上野クリニック	松山町2-5-13	22-1019		▲	●
榎本耳鼻咽喉科	材木町2-29	22-3478		▲	●
笠原クリニック	毛塚910-1	35-1830	●	●	●
柏原内科医院	市ノ川343	24-0376		▲	●
樺澤内科医院	松山町1-1-10	23-5813	●	▲	●
岸澤内科心療科医院	材木町16-13	22-0762			●
くぼた脳神経内科クリニック	高坂1171-3	35-3535		▲	●
河野医院	松本町1-5-20	22-3056		▲	●
河野整形外科内科クリニック	沢口町8-6	22-8331			●
こどもクリニックいとう小児科	岩殿110-6	34-4145	●	●	●
埼玉成恵会病院	石橋1721	23-1221			●
さいわい内科クリニック	幸町2-13	27-3181	●	●	●
シャローム病院	松山1496	25-2979	●	▲	●
須田医院	本町1-6-5	22-0041	●	●	●
高坂耳鼻咽喉科医院	西本宿1986	35-5410	●	●	●
高橋内科胃腸科クリニック	御茶山町14-24	23-0880	●	●	●
たけのや皮膚科	上唐子1491-6	24-1511		▲	●
たなか内科・眼科クリニック	松葉町4-8-3	23-1151		▲	●
つかさクリニック	松風台9-2	31-1450	●	●	●
辻保順医院	新郷29-3	23-9045	●	●	●
時光医院	東平1751-5	39-2126		▲	●
中川医院	柏崎703-4	23-1004	●	▲	●
中澤医院	本町2-3-11	22-0710	●	●	●

名称	所在地	電話番号	小児		高齢者
			ロタ	その他	
にこにこハート内科クリニック	五領町2-33	27-2525			●
はせがわ泌尿器科皮フ科クリニック	日吉町12-33	53-4355			▲
ハロークリニック	大谷1064	36-1086	●	●	●
東松山医師会病院	神明町1-15-10	22-2822			●
東松山市立市民病院	松山2392	24-6111	●	▲	●
東松山病院	大谷4160-2	39-0303			▲
東松山メディカルクリニック	箭弓町2-2-18	21-7611			●
深谷耳鼻咽喉科クリニック	石橋1816-9	24-3387			▲
福島医院	新宿町5-9	22-8050	●	●	●
ほしこどもおとなクリニック	上野本1226-1	24-0753	●	●	●
ボッシュ健康保険組合診療所	箭弓町2-5-5	22-0890			●
松山クリニック	殿山町30-5	22-6955	●	●	●
むさし松山脳神経外科クリニック	本町1-7-22	22-0071		▲	●
武蔵嵐山病院	上唐子1312-1	81-7700		▲	●
村山内科小児科クリニック	東平2081	39-3483		▲	●
村山皮膚科	高坂897-15	31-2020			▲
八木内科クリニック	箭弓町1-12-11 3F	22-1024			●
横山内科循環器科医院	上野本132-6	24-3225			●
よしおか整形外科	松山2612-1	25-5123			▲
吉田産婦人科内科医院	御茶山町1-5	24-1002	●	●	●

## 【 注 意 事 項 】

- (1) ▲印のついている医療機関は、一部取り扱っていない予防接種があります。医療機関にお問い合わせください。
- (2) 上記以外にも、比企管内・埼玉県内の定期予防接種取扱医療機関でも接種を受けることができます。
- (3) 市外で接種する方は、「東松山市の予診票」が必要です。保健センターへお問い合わせください。
- (4) 新型コロナウイルスの取扱医療機関は、決まり次第、市の広報紙やホームページでお知らせします。

# 母子保健事業

## 東松山市こども家庭センター

妊娠中から出産、子育て期を安心して過ごすための総合相談窓口です。

電話：81-7889（保健センター内）

月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）8:30～17:15（火・木曜日は19:00まで）

## 健康診査 申込不要 受付時間 13:00～13:45

人数調整のうえ、約1か月前にご案内を郵送します ※表の見方 上段：実施日／下段：該当者の誕生日

事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳児健診	4日(休)・5日(金) R5年11月	9日(休)・10日(金) R5年12月	6日(休)・7日(金) R6年1月	4日(休)・5日(金) R6年2月	1日(休)・2日(金) R6年3月	5日(休)・6日(金) R6年4月	3日(休)・4日(金) R6年5月	7日(休)・8日(金) R6年6月	5日(休)・6日(金) R6年7月	9日(休)・10日(金) R6年8月	6日(休)・7日(金) R6年9月	6日(休)・7日(金) R6年10月
1歳6か月児健診	11日(休)・12日(金) R4年9月	16日(休)・17日(金) R4年10月	20日(休)・21日(金) R4年11月	11日(休)・12日(金) R4年12月	8日(休)・9日(金) R5年1月	12日(休)・13日(金) R5年2月	10日(休)・11日(金) R5年3月	14日(休)・15日(金) R5年4月	12日(休)・13日(金) R5年5月	16日(休)・17日(金) R5年6月	13日(休)・14日(金) R5年7月	13日(休)・14日(金) R5年8月
2歳児 歯科健診	22日(月)・23日(火) R3年9月	27日(月)・28日(火) R3年10月	10日(月)・11日(火) R3年11月	22日(月)・23日(火) R3年12月	26日(月)・27日(火) R4年1月	9日(月)・10日(火) R4年2月	7日(月)・8日(火) R4年3月	25日(月)・26日(火) R4年4月	9日(月)・10日(火) R4年5月	27日(月)・28日(火) R4年6月	17日(月)・18日(火) R4年7月	10日(月)・11日(火) R4年8月
3歳児健診	25日(休)・26日(金) R2年9月	30日(休)・31日(金) R2年10月	27日(休)・28日(金) R2年11月	25日(休)・26日(金) R2年12月	22日(休)・23日(金) R3年1月	26日(休)・27日(金) R3年2月	24日(休)・25日(金) R3年3月	28日(休)・29日(金) R3年4月	19日(休)・20日(金) R3年5月	30日(休)・31日(金) R3年6月	27日(休)・28日(金) R3年7月	27日(休)・28日(金) R3年8月

### 赤ちゃん相談・こども相談 要申込

(0歳児) (1歳～就学前児)

※お子さんの発育・発達（ことば、動き）・育児・栄養・歯等についての相談を随時お受けします。

【持ち物】母子健康手帳・バスタオル（計測希望の場合）

### 妊婦期から子育て期のオンライン相談 要申込

※妊婦期から子育て期の相談がオンラインでもできるようになりました。

【申込方法】ホームページを確認のうえ、電子申請でお申込みください。

### 不妊検査費・不育症検査費助成事業

妻の検査開始年齢35歳未満3万円、35歳以上43歳未満2万円を上限として、各検査1回助成します。

〈不妊検査〉夫婦そろって不妊の診断のための検査を受けた場合

〈不育症検査〉夫婦そろって、または妻のみが不育症のリスク因子の検査を受けた場合

詳しくはホームページをご覧ください。

### プレママパパ塾

要申込 開催回数：1回/月 定員：10組/回まで  
開催時間：10:00～11:30

妊娠中の生活・出産についての保健指導、沐浴のデモンストレーション、歯科衛生指導、栄養指導等を行います。

4月11日(木)

5月29日(水)

6月25日(火)

7月 9日(火)

8月 8日(木)

9月 4日(水)



10月22日(火)

11月27日(水)

12月18日(水)

1月15日(水)

2月19日(水)

3月19日(水)

### 産後ケア事業 要申込

宿泊型・日帰り型でお母さんと赤ちゃんの体調に合わせて助産師等による専門的なケアを受けることができます。ご希望の方は、ホームページを確認のうえ、お問い合わせください。

### 母子健康手帳交付

月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）8:30～17:15（火・木は19:00まで）  
妊娠の確定診断を受けた方は、保健センターに届け出てください。

持ち物：マイナンバーカード又は通知カード、本人確認書類、妊婦の口座番号の写し・交付時に出産・子育て応援給付金事業の案内をします。時間に余裕をもってお越しください。

詳しくはホームページをご覧ください。

### 赤ちゃん訪問・産婦訪問

市では安心して赤ちゃんを育てていけるよう生後3か月頃までに全ての家庭に訪問しています。

助産師・保健師が産後の体調や母乳のこと、子育てに関する相談に応じます。