

講座・教室・イベント

第10回物見山つつじ祭り

4月20日(土)午前10時～午後2時(雨天中止)
場物見山公園
内ツツジと眺望の名所として親しまれている物見山公園で、地元農産物等の販売や民俗芸能の発表、スタンパラリー、バルーンアート体験など
高坂市民活動センター
34-3730
34-3845



男女共同参画情報 ミニほっとらいん

4月は

「若年層の性暴力被害予防月間」
相談しやすい社会を、みんなで作ろう。

“誰も傷つかない、未来へ。”

#なくそう、性暴力
#悪いのは加害者

性犯罪・性暴力は、重大な人権侵害です。相手の同意のない性的な行為は性暴力であり、決して許されるものではありません。

性犯罪・性暴力でお悩みの人へ

同意のない性的な行為は、いかなる理由・関係性であっても全て性暴力です。あなたの不安に寄り添いながら支援する相談窓口があります。年齢・性別を問わず相談できます。プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。一人で抱え込まずに相談してください。

性犯罪・性暴力被害相談窓口

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター(内閣府)
8 8 9 1 (はやくワンストップ)
性暴力に関するSNS相談(内閣府)
性犯罪被害相談電話(警察)
8 1 0 3 (ハートさん)



キュアタイム

人権市民相談課 21-1416 23-2236

いちごメロンパン作り

4月21日(日)午前10時～(受付午前9時45分～)
市農林公園調理実習室
小学3年生以上の親子
8組(申込順)
天然酵母のいちごメロンパンに、あまりんと生クリームを挟んだサンドパンを作ります。あまりんは、生地を発酵させる時間を使って摘み取ったものを使用します。
いちごメロンパンは持ち帰り
講師 ばんあきやま 秋山紀子さん
2,500円
エプロン、三角巾、マスク、室内履き、パンを持ち帰る袋
4月2日(火)午前9時から電話で市農林公園へ。
39-0150 36-3915

農林公園イベントDay!

4月20日(土)午前9時30分～正午
市農林公園管理棟前
東松山ぼたん園のぼたんの開花時期に合わせて、イベントを開催します。野菜苗、花苗、天然酵母のいちごメロンパン(ばんあきやま)などを販売します。
※当日は、東松山ぼたん園と市農林公園をめぐる臨時バスが運行します。
市農林公園
39-0150 36-3915

ぼたんコンシェルジュ講習会(全3回)

市の花「ぼたん」の育て方のポイントを1年を通して楽しく学び、ご自宅の庭先に見事な花を咲かせてみませんか。

①4月19日(金)午前10時～、②5月23日(木)午前10時～、③令和7年1月15日(水)午前9時30分～
東松山ぼたん園テラス
全日程参加可能な市民
15人

①花柄摘み講習、②芽かき講習、③整枝・せん定講習・ぼたんコンシェルジュ認定式
※全講習受講者にぼたんコンシェルジュの認定証を発行します。
汚れても良い服装、せん定ばさみ
4月2日(火)午前8時30分～15日(月)午後5時に電話又は電子申請で申込み
※過去に受講した人で、未講習回を受ける場合でも申込みをしてください。

地域支援課
21-1435 22-7799



初心者向け・緑のカーテン講習会

5月14日(火)午前10時～11時30分
総合会館1階多目的室
市内在住の人
50人(申込順)
夏の暑さを軽減させる緑のカーテンの育て方等を学ぶ講座です。参加者にゴーヤの苗を差し上げます。この夏に実施予定の緑のカーテンのコンテストもぜひご参加ください。
講師 埼玉県花と緑の振興センター職員
ゴーヤ苗を持ち帰るための袋
4月12日～26日(金)に電話又は(氏名・住所・電話番号を明記)で環境政策課へ。
63-5006 23-7700



環境政策課

ガーデニング講座「春の寄せ植えづくり」

4月16日(火)午前10時～11時30分
ピオパーク(箭弓町広場)
市内在住・在勤・在学の人
22人(申込順)
初心者向けガーデニング講座を開催します。ご家庭でできるガーデニングを一緒に学びませんか。
講師 有限会社サニベルグリーンハウス 間室伸子さん
2,000円(材料費等)
汚れても良い服
4月2日(火)午前8時30分～12日(金)正午に電話又は電子申請で申込み
※申込後にキャンセルする場合は、12日(金)午後5時までに必ず電話で連絡をお願いします。

地域支援課
21-1435
22-7799



電子申請

草木染体験教室～春の野草～

4月12日(金)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分
化石と自然の体験館
15歳以上の人(中学生は除く)
各回10人(申込順)
体験館周辺に自生するスズメノエンドウやタンポポなどの野草を採集し、草木染をします。
※素材は変わることがあります。
2,300円(染め布代等)
汚れても良い服装、ゴム手袋
4月3日(水)午前9時から電話又はHPで化石と自然の体験館へ。
35-3892
35-3900



化石と自然の体験館HP

化石と自然の体験館 月例ワークショップ

毎月第1日曜日午後0時30分～1時
※学校長期休業月を除く
化石と自然の体験館
小学生以上(小学生は保護者同伴)
※付き添いは、体験者1人につきお一人をお願いします。
各回10人(申込順)
毎月第1日曜日は化石と自然の体験館で石こう製化石レプリカの色塗りを楽しみましょう。
※予約に空きがあれば、当日参加できます。
※体験内容は変わることがあります。
600円(材料費)
4月開催日30日前の午前9時から電話又はHPで化石と自然の体験館へ。
35-3892 35-3900



化石と自然の体験館HP

令和7年はたちの集い(旧称:成人式)

市では、二十歳を迎えられる皆さんを祝い「はたちの集い」を挙行します。令和6年10月1日時点の対象者には11月中旬ごろに案内はがきを発送します。

令和7年1月12日(日)午前10時受付、10時30分開式(1時間程度)
市民文化センター
平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれで、東松山市に住民登録している人及びふるさと参加の申し出があった人

ふるさと参加制度

市外に住民登録をしている人でも、東松山市はたちの集いに参加することができます。希望者はお問合せください。また、インターネットでの受付も行っています。

生涯学習課
21-1431 23-2239



市HP

社会教育講座「カラダが喜ぶエクササイズ」

①4月16日(火)、②4月17日(水)午前10時15分～11時15分(受付午前10時～)

①北地区体育館、②南地区体育館
市内在住・在勤・在学の人
各回30人(申込順) ※両日の申込みはできません。

血流を良くし、体をあたためるヨガ教室です。気持ちよく春の日を過ごすための講座です。また、血流改善体操も一緒に行います。

ストレッチマット又は床に敷くバスタオル、飲物

4月3日～10日(水)に電話で生涯学習課へ。

21-1431 23-2239



市HP