

募集・求人

環境基本計画「市民プロジェクト」参加事業募集

第3次東松山市環境基本計画では、市の自然環境及び生活環境を守り将来につなげていく環境まちづくり活動を市民の皆さんと進めるために、市民が主体的に取り組む活動を「市民プロジェクト」として掲げています。市は、登録事業の広報や他団体との連携のサポートなどの支援を行います。

この度、令和6年度に登録する事業を募集します。市民プロジェクトの内容に合致するものであれば、既存・新規は問いません。

申請・問合せに必要事項を記入し、直接、郵送又はメールで〒355-8601 松葉町1-1-58環境政策課へ。
☎63-5006 ☎23-7700
✉KANKYOSEISAKUKA@city.higashimatsuyama.lg.jp



市HP

国税専門官採用試験 (国家公務員)

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

第1次試験日：5月26日(日)
第2次試験日：6月24日(月)～7月5日(金)

受験資格 ①平成6年4月2日～平成15年4月1日生まれの人
②平成15年4月2日以降生まれの人で次に掲げる人
(1)大学(短期大学を除く)を卒業した人及び令和7年3月までに大学を卒業する見込みの人
(2)人事院が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人

2月22日(木)午前9時～3月25日(月)にインターネット申込み
【インターネット申込みに関する問合せ】
人事院人材局試験課
☎03-3581-5311

【インターネット申込み以外の問合せ】
関東信越国税局人事第二課試験係
☎048-600-3111



人事院採用情報NAVI HP

健康

ファミリー歯科健診

4月3・24日、5月15日(水)午後1時30分～2時30分

場 保健センター
対 市内在住の人
内 歯科健診、相談、フッ化物塗布(2歳6か月～未就学児の希望者)
持 歯ブラシ、母子健康手帳(妊産婦、未就学児)、バスタオル(未就学児)
申・問 事前に健康推進課へ。

☎24-3921 ☎22-7435



市HP

市民健康増進センター臨時休館のお知らせ

3月9日(土)～11日(月)は、館内清掃、設備点検のため臨時休館します。

市民健康増進センター
☎31-2660 ☎31-2661



市HP

市民健康増進センター教室

シェイプアップ教室

- 月曜コース(全10回)
4月8日～6月24日毎週月曜日
※4月29日(祝)、5月6日(休)は休み
- 水曜コース(全10回)
4月10日～6月19日毎週水曜日
※5月1日(水)は休み
- 金曜コース(全10回)
4月12日～6月21日毎週金曜日
※5月3日(祝)は休み

- 共通事項
時間 午後3時～4時
対 市内在住の15歳以上の人(中学生は除く)
定 各30人(申込多数の場合抽選)
費 無料(入館料別)
申・問 3月15日(金)までに直接又は電話で市民健康増進センターへ。
☎31-2660 ☎31-2661

有料教室

- 月曜ヨガ(全12回)
4月1日～6月24日毎週月曜日午前10時～11時
※4月29日(祝)は休み
- たのしいフラ(全12回)
4月2日～6月25日毎週火曜日午前11時30分～午後0時30分
※4月30日(火)は休み
- ZUMBA(全12回)
4月2日～6月18日毎週火曜日午後3時～4時
- パンチキック(全12回)
4月3日～6月26日毎週水曜日午後1時～2時
※5月1日(水)は休み
- 木曜ヨガ(全12回)
4月4日～6月27日毎週木曜日午前10時～11時
※5月2日(木)は休み
- ピラティス(全12回)
4月4日～6月27日毎週木曜日午後1時～2時
※5月2日(木)は休み

- バランスコーディネーション(全12回)
4月5日～6月28日毎週金曜日午前10時～11時
※5月31日(金)は休み
- はじめて太極拳(全12回)
4月7日～6月30日毎週日曜日午前10時～11時
※5月5日(祝)は休み
- 背骨コンディショニング(全2回)
3月3・17日(日)午前11時30分～午後0時30分

- 共通事項
対 15歳以上の人(中学生は除く)
定 各25人(先着順)
費 1回500円(入館料別) ※券売機精算
申 当日受付(教室開始1時間前～教室開始15分後) ※各教室とも都合の良い日に参加できます。 ※状況により変更する場合があります。
問 市民健康増進センター
☎31-2660 ☎31-2661

市民健康増進センターのご案内

市民健康増進センターは、市民の健康増進の施設として、トレーニングマシン(高校生以上利用可)や浴室の設置、健康に関する各種教室の開催などを行っています。

利用時間 午前9時～午後9時30分
※入浴時間は午前10時～午後1時30分、午後2時～9時
※ジム利用時間は午前9時30分～午後9時

入館料

市内在住の人		市外在住の人
60歳以上の人	100円	400円
中学生以上～60歳未満の人	300円	
・小学生以下のお子さん ・障害者の人	無料	

自動車以外でも簡単アクセス

- 市内循環バス 「市民健康増進センター」で下車
- デマンドタクシー 「D-13 市民健康増進センター」で下車



市HP

保健センター便り

こころの健康に気をつけよう

春の訪れを感じる3月は、就職や人事異動、進学、転居など社会生活の中で大きな変化を迎える季節です。新しい環境に期待が膨らむ一方、変化には不安や心配ごとがつきものです。年度末ならでの忙しさ等も加わって、普段よりストレスとなり、心身に影響を与えることもあります。

心が疲れたときのサインに気づき、自分に合った方法でリラックスをし、こころと身体を癒やしましょう。また、誰かに助けを求めたり相談したりすることは、ストレスに対処するための大切な行動です。

一人で抱え込まずに相談してください。市HPでは、セルフケアや相談窓口などを紹介しています。

健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435



市HP