

講座・教室・イベント

シニアゴルフ大会

日 5月27日(月)
 場 清澄ゴルフ倶楽部
 対 市内在住・在勤の男性60歳以上・女性40歳以上
 定 160人(申込順)
 費 参加費1,000円、プレー費13,500円(セルフ、食事付)
 申込受付
 日 3月30日(土)午前9時30分～11時(午前9時15分に整理券配付開始)
 場 総合会館1階多目的室
 持 申込書、参加費
 ※一度に2組分まで申込みできます。
 ※申込書はスポーツ課にあります。また、市HPからもダウンロードできます。
 申・問 スポーツ課
 ☎21-1439 ☎23-2239



グラウンド・ゴルフ大会

日 4月16日(火)午前9時開会(受付午前8時40分から) ※雨天の場合は4月23日(火)に延期
 場 都幾川リバーサイドパーク
 対 市内在住・在勤の人
 定 200人程度(申込順)
 内 個人・団体戦(1チーム5～6人、上位2チームは比企地区大会に出場)
 申・問 3月29日(金)までに申込書に必要事項を記入し、直接又はFAXでスポーツ課へ。
 ※申込書はスポーツ課、各市民活動センターにあります。
 ☎21-1439 ☎23-2239



ケガをしない!ころびかた教室

日 3月16日(土)午後1時30分～3時(受付午後1時から)
 場 南地区体育館
 対 市内在住・在勤・在学の5歳(年長児)以上
 定 50人(申込順)
 内 畳の上で遊びながら、運動を始める「きっかけ」づくり。柔道の動きを取り入れた転倒予防の体操や、誰でもできる簡単な動きで、運動時における転倒での大怪我の防止に役立てましょう。「転び方」の練習は、全てのスポーツの基本です。
 講師 NPO法人クラブラッキー
 費 100円(保険代含む)
 持 運動ができる服装、体育館履き、飲物、汗拭きタオル
 申 3月1日(金)～14日(木)に直接又は申込フォームから申込み
 問 文化まちづくり公社
 ☎24-6080 ☎24-9909



化石と自然の体験館 春のワークショップ・フェスタ

日 ①3月21日(木)、②3月22日(金)、③3月26日(火)各日とも午後3時～3時30分
 場 化石と自然の体験館
 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 各日とも付き添いは、体験者1人につきお一人をお願いします。
 定 各日10人(申込順)
 内 ①溶かしたロウでサシェ(香りの雑貨)作り
 ②小さなガラス瓶に化石や岩石を入れたアクアボトル製作
 ③石こう製のサメの歯化石レプリカの色塗り
 ※ご自身で発見した化石を使いたい場合は、別途、化石発掘体験のご予約をお勧めします。
 費 各日700円(材料費)
 申・問 3月6日(水)午前9時から電話又はHPで化石と自然の体験館へ。
 ☎35-3892 ☎35-3900



そなえパークの日 防災体験

日 3月10日(日)午前10時～11時
 場 東松山ぼたん園
 対 小学生以下
 定 40人(申込順)
 内 比企広域消防本部と協力して、防災訓練を実施します。水消火器を使用した消火訓練や通報訓練、消防車の展示や子供用の防火服の着用体験を行います。
 申・問 3月1日(金)から電話又はHPで東松山ぼたん園へ。
 ☎81-7607 ☎81-7609



大東文化大学 オープンカレッジ春期講座

日 5月～7月
 場 大東文化大学(大東文化会館、東松山キャンパス、オンライン)
 内 誰でも学べる公開講座を開講します。教養・歴史・芸術・健康・語学など、約60講座を開講。
 ※詳細は大学HP又は無料パンフレットをご請求ください。
 費 講座により異なる
 申 3月21日(木)～4月2日(火)に大学HP、パンフレット内の申込書を郵送又はFAXで申込み(申込順)
 問 大東文化大学 地域連携センター
 ☎31-1534 ☎31-1563



上沼・下沼公園の桜のライトアップ



上沼公園



下沼公園

上沼公園と下沼公園の中心にある沼を囲むように桜が植えられており、開花期間中は桜のライトアップが行われ、夜桜見物を楽しむことができます。ぜひお立ち寄りください。

日 3月下旬～4月上旬 午後6時～9時
 ※実施期間は桜の開花状況により決定します。
 ※公園内に駐車場はありませんので、電車・バス等の公共機関をご利用ください。
 ※ごみは各自でお持ち帰りください。
 問 市観光協会 ☎23-3344 ☎23-7775

3月1日(金)～7日(木)は春の全国火災予防運動です

全国統一防火標語

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

住宅防火 いのちを守る10のポイント

(4つの習慣)

- 1 寝たばこは、絶対にしない、させない
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- 3 こんろを使う時は火のそばを離れない
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

(6つの対策)

- 1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
- 2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する
- 4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく

6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

備えよう住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は10年を目安に交換をおすすめします。

防火ポスターを展示します

日 3月1日(金)～7日(木)午前9時30分～午後7時

場 市立図書館1階児童コーナー

内 火災予防をテーマに描いた小学4年生の入選作品を展示



問 比企広域消防本部予防課 ☎23-2268 ☎22-3905